



WECKE DEINE ENERGIE

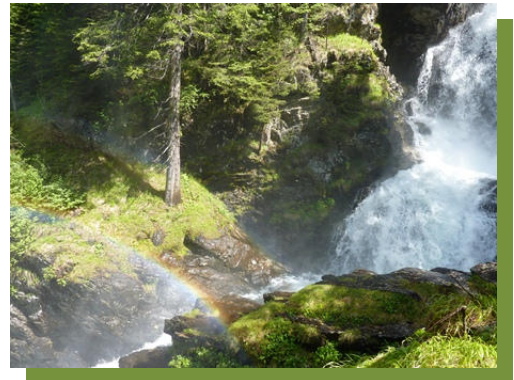
„Es ist alles eine Frage der Energie“ - dieser Satz hat für jeden von uns enorme Bedeutung!

Energie lebt, pulsiert, fließt, treibt uns an, hilft uns, uns zu bewegen, zu verdauen, usw. – jedoch nur dann, wenn sie vorhanden ist. Mangelt es uns an Energie, dann fühlen wir uns schlapp, müde, antriebslos, wollen einfach nur „unsere Ruhe haben“.

Die Energie der Natur - die Energie des Menschen - Verbindung von Natur & Mensch - wie können wir die Energie der Natur für uns nutzen? Und was sagt uns die Energie der Natur über uns selbst?

An diesem Abend erhältst Du Einblick

- ◆ wie Deine Lebensenergie mit der Lebensenergie der Natur verbunden ist
- ◆ was Deine Lebensenergie blockieren kann und
- ◆ wie Du Deine Lebensenergie erhalten, aber auch wieder in Schwung bringen kannst
- ◆ auf Wunsch Vorführung des Muskeltests
- ◆ Übungen aus Kinesiologie und Jin Shin Jyutsu zur Unterstützung Deiner Lebensenergie



Tanke auf!