



## SEMINAR der BEGEGNUNG mit dem eigenen SEIN

### „IN DER M I T T E SEIN – Lebe DEIN Leben“

Jede Lebensphase (Kindheit, Pubertät, junger Erwachsener, älter werden, ...) eröffnet dem Menschen Lernschritte, die, wenn gemeistert, den Menschen in ein tiefes Verstehen von sich selbst und in seine Weisheit bringen, die er/sie in die nächste Lebensphase mitnehmen kann.

Voraussetzung dafür: **eine starke Mitte**, die alle Lernschritte und die damit verbundenen Gedanken, Gefühle und Erfahrungen auch gut „verdaut“ und den Menschen während der Herausforderungen in seiner Mitte und damit stabil sein lässt, sodass der Mensch sagen kann:

**„ICH BIN in meiner MITTE und ich lebe MEIN LEBEN!!“**

Ich begleite Dich in diesen 1,5 Tagen (oder 3 Abenden) emotional und mental durch die verschiedenen Lebensphasen aus Sicht von Jin Shin Jyutsu-Intuitives Heilströmen und TCM hindurch, zeige Dir, warum die Mitte schwach sein kann und was die Mitte stärkt. Praktische Übungen aus Jin Shin Jyutsu-Intuitives Heilströmen und eine Meditation helfen Dir, das Gehörte und Gefühlte auch zu verinnerlichen und damit zu integrieren.

Nimm Dir Zeit für Dich und LEBE DEIN LEBEN!!!

