



LEBEN mit HOCHSENSITIVITÄT – das Neue Miteinander

betrachtet mit TCM/5 Elemente-Philosophie, Jin Shin Jyutsu, Energetik und Spiritualität.

Hochsensitivität ist eine Gabe, die es den Menschen ermöglicht, intensiver zu fühlen, intensiver wahrzunehmen, intensiver zu verarbeiten. Gleichzeitig bringt diese Intensivierung auch die Sehnsucht mit sich nach einer Gesellschaft, die Werte wie Toleranz, Wertschätzung, Respekt, Liebe, Offenheit, uä. lebt. Alte Umgangs-/Erziehungsformen, die auf Macht, Regeln und Normen beruhen, dürfen einem liebevollen Miteinander weichen. Mit der Hochsensitivität kann der Weg hinein in eine Gesellschaft, die auf Liebe basiert, gelingen.

In diesem Workshop bekommst Du viele Tipps und Anregungen, wie es Dir gelingen kann, Deine eigene Hochsensitivität zu erkennen wie auch im Alltag leben zu können. Und wenn Du auch ein Kind hast, das hochsensitiv oder vielleicht sogar ein Lichtkind ist – vermutlich wie Du selbst ☺ (Indigo-, Kristall-, Regenbogen- und Diamantkinder) - dann bekommst Du auch hier Einblicke in ihre Stärken und Aufgaben, die sie zum Wohl von Mutter Erde einsetzen dürfen.

Wir stärken gemeinsam Deine Herz-Energie, damit der Weg zur Annahme und zum Leben der eigenen Hochsensitivität und des Lichtauftrags mit Freude gelingen kann.



Auch die Ernährung nach TCM fließt in diesen Workshop mit ein. Bietet sie doch durch ihre Naturverbundenheit eine wunderbare Möglichkeit gerade für Hochsensitive und Lichtkinder. Eine ganzheitliche „Ernährung“ also für die Hochsensitivität, die durch viele Tipps, Übungen wie auch eine Meditation ergänzt wird.