



Die Reise ins Herz

Unsere Herzen sind oft durch Sorgen, Trauer, Wut, Angst und anderen Emotionen überschattet oder sogar verschlossen. Die Lebensfreude und die Klarheit des Herzens fehlen dadurch.

Entscheidungen zu treffen, in denen man sich wirklich spürt, fallen mit einem verschlossenen Herzen schwer. Sie werden vielmehr vom Kopf, vom Verstand heraus entschieden. So ist auch der Weg in die wahre Lebensfreude und Liebe oft nicht sichtbar.

Da braucht es sehr viel Mut und auch den Willen, hinzusehen, auf den Schmerz, die Angst, das Blockierende und es im eigenen Tempo zu lösen.

An diesem Abend werden wir gemeinsam mit Übungen aus Jin Shin Jyutsu, Kinesiologie, Meditationen und Transformation mit Hilfe von Engel- und Meisterenergien den Weg ins Herz so weit öffnen, wie Du es JETZT möchtest bzw. Dich darauf einlassen kannst.

Ich freue mich auf eine herzöffnende, erfüllende Begegnung mit Dir!

