



SPIELEND LEICHT LERNEN, OHNE STRESS EINFACH EASY!

Kennst Du das?

- ♥ „Ich kann mich nicht konzentrieren!“ oder
- ♥ „Ich merke mir das sowieso nicht!“ oder
- ♥ „Das werde ich niemals verstehen!“ oder
- ♥ „Ich bin so nervös!“ oder
- ♥ „Ich hab so eine Angst vor der Prüfung!“
- ♥ und ähnliches?

Dann bist Du bei diesem Seminar genau richtig ☺!!!



Angst und negative Gedanken verhindern, dass Du Dich wirklich gut konzentrieren und Dir das Gelernte auch merken kannst. Deine Gedanken kreisen, verbrauchen Deine Energie, die Du in diesem Fall gegen statt für Dich einsetzt und die Dir dann zum Lernen fehlt!

In diesem Seminar lernst Du einerseits, wie Dein Gehirn „funktioniert“, wie Du es für Dich statt gegen Dich einsetzen kannst. Und Du lernst auch, Dich wieder mit Deinen eigenen Fähigkeiten und Talenten zu verbinden, die Dir helfen, Deinen Schulalltag **„spielend leicht, ohne Stress – einfach easy!“** zu bewältigen, also mit FREUDE ☺!!

Ich arbeite in diesem Seminar mit Übungen aus Kinesiologie-Emotionaler Stressabbau und Jin Shin Jyutsu, aber auch mit Körperübungen, Übungen für die Sinne, Ernährungstipps, uvm.. Und v.a. mit viel Spaß ☺!!! So lösen sich Blockaden wie Konzentrations- und Merkschwierigkeiten, Ängste, usw., die Dich behindert haben, **„spielend leicht, ohne Stress – einfach easy!“**.

Wenn Du möchtest, dann werde ich für jede(n) TeilnehmerIn auch eine Essenz u/o eine Teemischung kinesiologisch austesten, die von der Apotheke hergestellt und mitgegeben wird (gegen Gebühr).

Ich freue mich
auf Dein Kommen!



Dauer: von 10.00 – 17.00 Uhr, 1,5 Stunden Mittagspause

Je nach Wünschen/Bedürfnissen der Teilnehmer kann sich das Programm leicht verändern.
Bitte um Verständnis! Ich möchte einfach, dass es zum Wohle aller Beteiligten ist!!