



Zentrum für Naturheilkunde und Osteopathie Akademie München

Online
und
Präsenz!



Gesamtprogramm

Herbst-/Wintersemester

September 2025 bis März 2026

Qualität seit fast 40 Jahren

Heilpraktikerschule, Aus- und Weiterbildungszentrum
der ganzheitlichen Heilkunde und Osteopathie

KONTAKT

WIR SIND IMMER GERNE FÜR SIE DA!

Das **Zentrum für Naturheilkunde (zfn)** und die **Osteopathie Akademie München (OAM)** befinden sich in unmittelbarer Nähe zum Münchner Hauptbahnhof in ruhiger Innenhoflage – eine kleine Oase im Herzen der Stadt.

Zentrum für Naturheilkunde
und Osteopathie Akademie München
Zfn GmbH
Hirtenstraße 26 | 80335 München
+49 (0)89 545 931-0
info@zfn.de | www.zfn.de

ÖFFNUNGSZEITEN SCHULSEKRETARIAT

Mo+Di 08:30–13:00 Uhr
Mi + Do geschlossen
Fr 08:30–14:00 Uhr
Sa 08:30–12:00 Uhr

TELEFONISCHE ERREICHBARKEIT

Mo–Fr von 09:00 – 13:00 Uhr u. 14:00– 18:00 Uhr,
Sa 09:30 – 12:00 Uhr. Während der bayerischen
Schulferien gelten eingeschränkte Öffnungs-
zeiten.

ABKÜRZUNGEN

HP Heilpraktiker
HPA Heilpraktiker Anwärter (in Ausbildung)
HP-Psych. Heilpraktiker für Psychotherapie
HP-Psych.-A Heilpraktiker f. Psychotherapie Anwärter
Zfn-Schüler Teilnehmer unserer Ausbildungen/ab
einem gewissen Betrag. Mehr auf S.7.

HINWEIS

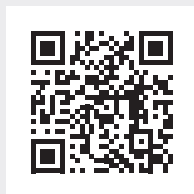
Diese Broschüre deckt nur einen Teil unseres Fort-
und Ausbildungsangebots ab.
Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die
geschlechtsbezogenen Formulierungen männlich,
weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche
Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für
alle Geschlechter.



IMMER INFORMIERT MIT UNSEREM NEWSLETTER

- Aktuelles Kursangebot
- Kostenlose spannende Einblicke
- Tipps unseres Dozententeams zu gesundheitlichen Themen
- Rezepte und Blogbeiträge
- Rabatte und Aktionen

HIER GEHT'S
ZUM NEWSLETTER



WILLKOMMEN...

...IM ZENTRUM FÜR NATURHEILKUNDE
UND DER OSTEOPATHIE AKADEMIE MÜNCHEN

Liebe Leserinnen und Leser,

Naturheilkunde ist ein Schatz jahrtausendealten Heilwissens – wir verstehen sie als eine Brücke zwischen Tradition und zeitgemäßer Gesundheitsvorsorge. Unser Anliegen ist es, dieses Wissen fundiert und praxisnah zu vermitteln, damit Sie den entscheidenden Unterschied machen können – in der persönlichen wie beruflichen Lebenswelt.

Ein besonderes Highlight:

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem

KOSTENFREIEN ONLINE-KONGRESS ZUR FRAUENGESUNDHEIT
am **20. September 2025.**

Freuen Sie sich auf inspirierende Live-Vorträge und Video-Beiträge rund um Themen wie Zyklusgesundheit, Wechseljahre, hormonelle Balance, Kinderwunsch und mehr. Über 10 Experten und Expertinnen teilen ihr Wissen aus den verschiedenen Fachbereichen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team
vom Zentrum für Naturheilkunde & Osteopathie Akademie München

HIER GEHT'S ZUM
KOSTENFREIEN ONLINE KONGRESS



INHALT



8

HEILPRAKTIKER



16

PSYCHOLOGIE



32

NATURHEILKUNDE



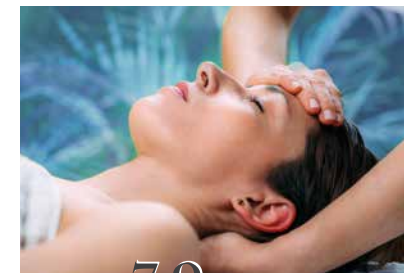
50

TCM & AKUPUNKTUR



58

ERNÄHRUNG



70

OSTEOPATHIE

HEILPRAKTIKER

- 9 Ausbildung Heilpraktiker
- 12 Prüfungsvorbereitung HP
- 13 HP-Kurse für Prüfung und Praxis
- 15 Abrechnung nach GebÜH für HP

PSYCHOLOGIE

- 17 Ausbildung Heilpraktiker Psychotherapie
- 18 Psychologischer Berater
- 19 Prüfungsvorbereitung
- 20 Systemische Therapie/Beratung
- 20 Gesprächstherapie nach C. Rogers
- 21 Verhaltenstherapie
- 21 Tiefenpsychologie
- 21 Deutung v. Träumen, Märchen, Mythen
- 22 Lösungsorientierte Kurzzeittherapie
- 22 Focusing – der Stimme d. Körpers trauen
- 23 Integrative Hypnose
- 23 Traumatherapie Innere-Kinder-Retten
- 23 EMDR
- 24 Mental Health Trainer/Coach
- 24 Psycho-Kinesiologie
- 24 Energetisches Coaching
- 25 Achtsamkeitsbas. Depressionstherapie
- 25 Autismus & ADHS in der Therapiepraxis
- 25 Essstörungen – Ernährung und Psyche
- 26 Therapietools für Therapie & Coaching
- 26 Kommunikationsmodelle
- 26 Kunsttherapie
- 27 Atemtechnik nach Dr. Buteyko
- 27 Human Design
- 27 Grundlagen der Sexualtherapie
- 28 Psychologische Astrologie

AYURVEDA

- 31 Ayurveda Ausbildung

NATURHEILKUNDE

- 33 Traditionelle Europäische Naturheilkunde
- 34 Ausbildung Phytotherapie
- 35 Rezepturen und Therapiekonzepte
- 35 Verdauungsstörungen behandeln
- 36 Frauenheilkunde für Heilpraktiker
- 36 Bioidentische Hormontherapie
- 37 Hormoncoach Naturheilkunde
- 37 Hormonsprechstunde
- 38 Schröpfen
- 38 Berater zur Schüßlersalztherapie
- 38 Mykotherapie
- 39 Dunkelfeldmikroskopie nach Enderlein
- 39 Horvi – Schlangengifte als Heilmittel
- 39 Infusionskonzepte
- 40 Oligotherapie – Oligoberater
- 40 Phytotinkturen zur Frauengesundheit
- 40 Kybernetik des Organismus
- 41 Frischpflanzentinkt./Gemmomazerate
- 41 Burnout – Diagnostik und Therapie
- 42 Bachblütenberater/-therapeut
- 42 Bachblüten für Tiere
- 42 Therapiekonzepte im Geiste d. SOLUNATE
- 43 Ganzheitliche Kinderheilkunde
- 43 Individuelle Teetherapie
- 43 Impfen – Pro und Contra
- 44 Touch For Health
- 44 Kinesiologischer Muskeltest
- 44 Brain Gym® 26 Movements
- 45 Krankheiten aus dem Familiensystem

HOMÖOPATHIE

- 47 Ausbildung Homöopathie
- 47 Skroflose – vergessenes Miasma
- 48 Homöopathische Themenabende
- 48 Homöopathie bei Burnout
- 48 Säugetiere in der Homöopathie

TCM & AKUPUNKTUR

- 51 Japanische Akupunktur
- 51 Wrist-Ankle-Akupunktur (WAA)
- 51 Praktische Akupunktur
- 52 Master Tung Akupunktur
- 52 Ohrakupunktur nach Dr. Nogier (OAP)
- 52 Moxibustion
- 53 Elektrostimulierung nach Dr. Voll (EAV)
- 53 Farbpunktur nach Peter Mandel
- 53 Schröpfen
- 54 Gemmotherapie in der TCM
- 54 TCM-Kraftsuppen
- 54 Wechseljahre – Weg in die Weisheit
- 55 Regelkreise und Organbeziehungen
- 55 Feng Shui
- 56 Qigong
- 56 TCM-Kräuter-Kompakt
- 57 Shiatsu
- 57 Gua Sha
- 57 Sotai

ERNÄHRUNG

- 59 Ausbildung EMB®-Ernährungsberater
- 60 Essstörungen – Ernährung und Psyche
- 60 Ernährung bei Stoffwechselstörungen
- 60 Longevity

- 61 Hormoncoach Ernährung
- 61 Themenabende Ernährung
- 61 Ernährung für unser Gehirn
- 62 Fastenleiter
- 62 Detoxtrainer
- 62 Vitalstoffberater

MANUELLE THERAPIEN

- 65 Haltungsanalyse
- 65 Dynam. Wirbelsäulentherapie n. Popp®
- 65 Taping und Flossing
- 66 Bruxismus-Therapie
- 66 Kiefer-R.E.S.E.T.®
- 67 Golgi-Punkt-Therapie
- 67 Triggerpunktbehandlung/Schröpfen
- 67 Fußreflexzonen-Therapie
- 68 Cranio Sakral Therapie
- 68 Regulation des Nervensystems
- 68 Pathologien/Behandlung der Schulter
- 69 Energetische Beckenregulation
- 69 Energetische Wirbelsäulentherapie
- 69 Muskel-Energie-Techniken (MET)

OSTEOPATHIE AKADEMIE MÜNCHEN

- 72 Ausbildung Osteopathie
- 73 Ausbildung Kinderosteopathie
- 74 Kurse mit Serge Paoletti
- 76 Kurse mit François Allart
- 77 Kurse mit Andrew Goldspink
- 77 Osteopathie Lehrpraxis
- 78 VORTRÄGE
- 80 KOSTENFREIE FIRMENVORTRÄGE
- 83 IMPRESSUM

ÜBER UNS

MIT FREUDE ERFOLGREICH LERNEN

WER WIR SIND

Aus dem Wunsch heraus, seinen Mitschülern beim Bestehen der Heilpraktikerprüfung zu helfen, entwickelte Reinhold Thoma als »Ein-Mann-Betrieb« 1988 eine hervorragende Prüfungsvorbereitung. Aus diesem Wunsch wurde die Vision, hochkarätige Heilpraktikerausbildungen und Fortbildungen im Bereich der Naturheilkunde anzubieten. 35 Jahre später ist das Zentrum für Naturheilkunde (ZfN GmbH) mit seinem guten Ruf über die Grenzen Bayerns hinaus ein Garant für qualifizierte Aus- und Weiterbildungen im naturheilkundlichen Bereich. Mit 25 Mitarbeitern und einem Team von über 150 Dozenten bieten wir Präsenz- und Onlineveranstaltungen praxisnah und fundiert für Sie an. Seit 2003 ist auch die Osteopathie Akademie München ein Teil des ZfN.

UNSERE AUFGABE

Wir möchten auch Sie zu einem tieferen Verständnis der Heilkunde, der Natur und ihrer Gesetze führen und wünschen uns, dass Sie Ihr Leben durch das Erlernte beruflich wie auch privat sinnvoller und lebenswerter gestalten können – und vielleicht sogar Ihren Beruf mit Berufung finden.

QUALITÄT STATT QUANTITÄT

Unser Unterricht findet sehr lebhaft und mit einem hohen Qualitätsanspruch statt. Wir legen großen Wert auf eine fundierte Wissensvermittlung und haben eine beschränkte Teilnehmerzahl, v.a. bei unserem Präsenz-Angebot. Daher sind wir oft sehr schnell ausgebucht. Wir empfehlen Ihnen, sich zeitnah anzumelden oder sich einen Platz reservieren zu lassen.



DAFÜR STEHEN WIR

- **Vielfältiges und ganzheitliches Angebot**
- **Breit gefächerte Bildungsformen:**
Ausbildungen, Lehrgänge, Seminare, Vorträge, Exkursionen
- **Zeitlich flexible Kursmodelle:**
Tages-, Abend- und Wochenend-Unterricht
- **Hoher Qualitätsanspruch**
- **Fundierter & lebendiger Unterricht:**
Durch langjährige und praxiserfahrene Dozenten
- **Lernen leicht gemacht:**
Ausführliche Skripte und Aufzeichnungen des Online-Unterrichts für bequemes Wiederholen der Lerninhalte
- **Persönlich & direkt:**
Auch der Online-Unterricht findet live statt, um eine aktive Teilnahme zu ermöglichen
- **Service, der von Herzen kommt**
- **ZfN-Schülerpreis als Treuebonus:**
Für Teilnehmer unserer Ausbildungen oder Vielbucher
- **Faire und seriöse Vertragsbedingungen sowie flexible Zahlungsmodalitäten**

WISSENSWERTES

ZU UNSEREM ANGEBOT VOR ORT IN MÜNCHEN ODER ONLINE

PRÄSENZ-ANGEBOT

Präsenzkurse finden i. d. R. in unseren Räumlichkeiten im ZfN in München statt. Wir befinden uns fußläufig zum Münchner Hauptbahnhof in ruhiger Innenhoflage.

ONLINE-KURSE

Unsere Online-Kurse sind bequem von zu Hause aus zu besuchen. I. d. R. werden unsere Online-Kurse aufgezeichnet und die Videoaufzeichnungen stehen Ihnen im Nachhinein (zwischen drei und zwölf Monate nach Veranstaltungsende) auf unserem Online-Portal unter Ihren gebuchten Kursen zur Verfügung.

HYBRID-KURSE

Unsere Hybrid-Kurse finden in Präsenz statt, können aber auch online besucht werden. Sie werden i. d. R. aufgezeichnet und stehen Ihnen im Nachhinein ebenfalls zur Verfügung.

ZFN-ONLINE-PORTAL

Sobald Sie eine Online-Veranstaltung bei uns buchen, erhalten Sie Ihre Zugangsdaten für unser Online-Portal per E-Mail. Im Online-Portal finden Sie all Ihre gebuchten bevorstehenden Kurse und die Videoaufzeichnungen Ihrer vergangenen Veranstaltungen.

ZFN-SCHÜLER-PREIS

- Für Teilnehmer einer laufenden mindestens einjährigen Ausbildung am ZfN / OAM. Der Schülerstatus gilt für ein bis maximal zwei Jahre ab Genehmigung.
- Für Teilnehmer, welche innerhalb von zwölf Monaten Zahlungen i. H. v. mindestens 1.000,- € geleistet haben. Der Schülerstatus gilt für ein Jahr ab Genehmigung und bei Zahlungen i. H. v. 2.000,- € innerhalb von zwölf Monaten für zwei Jahre.

RATENZAHLUNG

Bei einer Vielzahl unserer Kurse bieten wir Ratenzahlung an. Die Abbuchungen der einzelnen Raten entsprechen der getroffenen Vereinbarung und sind unabhängig vom Ende des Kurses. Zwei Wochen vor jedem Lastschrifteinzug bekommen Sie von uns eine E-Mail zur Erinnerung der anstehenden Abbuchung.

RUND UM DIE KURSBUCHUNG

- Suchen Sie sich auf unserer Website die gewünschten Veranstaltungen aus und legen Sie diese in den Warenkorb
- Geben Sie Ihre Kontaktdaten und Zahlungswünsche ein
- Einfach auf »Buchen« klicken und auf die spannenden Kurse freuen
- Sie erhalten eine Buchungsbestätigung per E-Mail
- Für Online-Kurse werden Ihnen bei Ihrer ersten Anmeldung Zugangsdaten zum ZfN-Portal per E-Mail übermittelt
- Sie erhalten zudem die Anmeldebestätigung / Rechnung per E-Mail



Heilpraktiker

„Nicht der Mensch soll sich der Medizin anpassen,
sondern die Medizin dem Menschen.“
Rudolf Virchow

Als Heilpraktiker wählen Sie einen sinnvollen und sehr verantwortungsvollen Beruf, der viel Einsatzbereitschaft und Idealismus erfordert und im Dienste des hilfeschuchenden Menschen steht.

Wir bereiten Sie mit unserer Ausbildung optimal dafür vor – damit Sie nicht nur die erforderliche Amtsarztprüfung bestehen, sondern mit einer soliden fachlichen Berufsausbildung Menschen gesundheitlich helfen können. Zudem bieten wir individuell nach Ihren Interessen Weiterbildungen aus verschiedenen Fachbereichen an.

Ihr Erfolg ist unser Ziel! Bei uns kann Ihre Berufung zum Beruf reifen.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP MARIT WESTPHAL

Tel.: +49 (0)89 545 931-23

E-Mail: m.westphal@zfn.de

Ausbildung zum Heilpraktiker

Profitieren Sie von unserer über 35-jährigen Erfahrung in der Ausbildung von Heilpraktikern. Übersichtlich strukturierte Lehrpläne, anschauliche Präsentationen, medizinische Modelle und praktisches Arbeiten bilden bei uns die Basis für unseren Unterricht. Unsere Dozenten vermitteln den Unterricht lebendig und bereichern ihn mit Fallbeispielen aus ihrer eigenen praktischen Tätigkeit an.

Je nach Ihren zeitlichen Präferenzen und Ihren medizinischen Vorkenntnissen können Sie zwischen folgenden berufsbegleitenden Ausbildungsmöglichkeiten wählen:

- **Reguläre Ausbildung** – ohne medizinische Vorkenntnisse
- **Quereinstieg in die regulären Ausbildungen** – mit medizinischen Vorkenntnissen
- **MedHP Ausbildung** – Verkürztes Intensivstudium für medizinische Berufe

REGULÄRE AUSBILDUNG

– OHNE MEDIZINISCHE VORKENNTNISSE

Sie erwerben in über 880 Unterrichtsstunden ein umfassendes theoretisches Wissen und vielseitige praktische Erfahrungen, die Ihnen ein solides Fundament und eine große Sicherheit für die Amtsarztprüfung sowie die praktische Arbeit im Beruf geben.

START HERBST 2025

» TAGES-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Dienstag, 14.10.2025
DAUER 2 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
 jew. Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr
KURS-NR HP-A-20162
TURNUS 1x jährl. im Herbst

» FREITAGS-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Freitag, 17.10.2025
DAUER 2,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
 jew. Fr 09:00-16:30 Uhr
 + WE-Termine
KURS-NR HP-A-20170
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst

KOSTEN 7.140,- €**/ZfN 7.000,- €**
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO offen für alle Interessierten

START FRÜHJAHR 2026

» FREITAGS-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Freitag, 17.04.2026
DAUER 2,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
 jew. Fr 09:00-16:30 Uhr + WE-Termine
KURS-NR HP-A-20622
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst

» ABEND-AUSBILDUNG ONLINE

BEGINN Dienstag, 21.04.2026
DAUER 2,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
 jew. Di+Do 18:00-21:15 Uhr
 + Präsenz-WE-Termine
KURS-NR HP-A-20623
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr

KOSTEN 7.140,- €**/ZfN 7.000,- €**
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO offen für alle Interessierten

- » Nach Rücksprache ist der Einstieg in ALLE laufenden Ausbildungen möglich
- » Frühbucherrabatt: 300,- € Start Herbst 2025 bis 31.07.25, Start Frühjahr 2026 bis 31.01.26
- » Kostenloser Online-Infoabend zu der HP-Ausbildung in regelmäßigen Abständen

MED-HP-AUSBILDUNG

– VERKÜRZTES INTENSIVSTUDIUM FÜR MEDIZINISCHE BERUFE

Für medizinisch Vorgebildete bieten wir eine verkürzte Intensiv-Ausbildung an. Sie eignet sich insbesondere für Teilnehmer aus medizinischen Berufen wie z.B. Physiotherapeuten, Osteopathen, Pflegefachkräfte, Zahn-, Tierärzte, Apotheker, Ergotherapeuten, etc.

START HERBST 2025

» ONLINE-MED-HP-AUSBILDUNG

BEGINN Mittwoch, 01.10.2025
DAUER 1,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
 jew. Mi 18:00–21:15 Uhr
 + Präsenz WE-Termine
KURS-NR HP-A-20252
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 4.750,- €**/ZfN* 4.500,- €**
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO med. Kenntnisse erforderlich

START FRÜHJAHR 2026

» ONLINE-MED-HP-AUSBILDUNG

BEGINN Mittwoch, 11.03.2026
DAUER 1,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
 jew. Mi 18:00–21:15 Uhr
 + Präsenz WE-Termine
KURS-NR HP-A-20630
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 4.750,- €**/ZfN* 4.500,- €**
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO med. Kenntnisse erforderlich

» Frühbucherrabatt: 300,- € Start Herbst 2025 bis 31.07.25, Start Frühjahr 2026 bis 31.01.26

VERKÜRZTE AUSBILDUNG

– QUEREINSTIEG IN DAS 2. SEMESTER

Mit fundierten Vorkenntnissen in Anatomie und Physiologie können Sie direkt in das zweite (klinische) Semester aller regulären Heilpraktikerausbildungen einsteigen.

START HERBST 2025

» ABEND-AUSBILDUNG ONLINE

BEGINN Dienstag, 28.10.2025
DAUER 2 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
 jew. Di+Do 18:00–21:15 Uhr
 + Präsenz-WE-Termine
KURS-NR HP-A-19961
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 5.712,- €**/ZfN* 5.600,- €**

» FREITAGS-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Freitag, 07.11.2025
DAUER 2 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
 jew. Fr 09:00–16:30 Uhr + WE-Termine
KURS-NR HP-A-19959
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 5.712,- €**/ZfN* 5.600,- €**

DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO med. Kenntnisse erforderlich

START FRÜHJAHR 2026

» TAGES-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Mittwoch, 18.03.2026
DAUER 1,5 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
 jew. Mo–Mi 09:00–12:30 Uhr
KURS-NR HP-A-20163
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 5.355,- €**/ZfN* 5.250,- €**

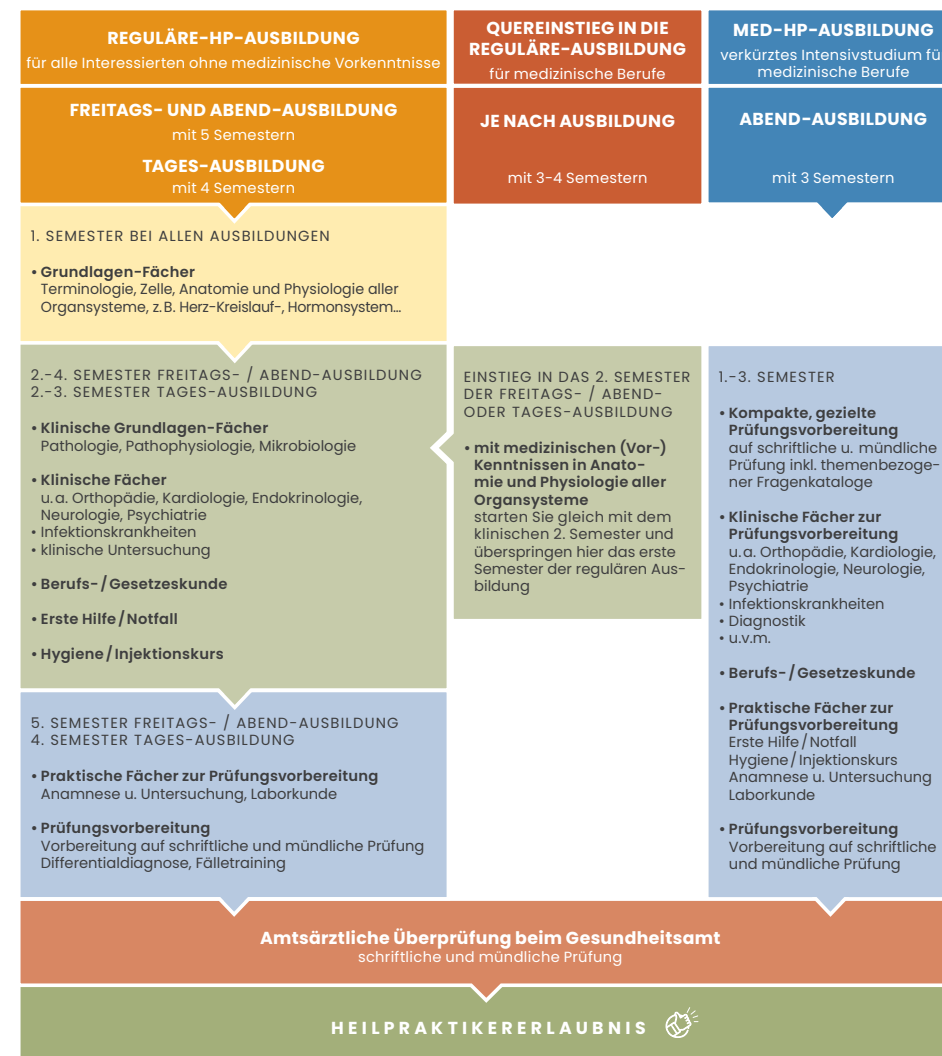
» FREITAGS-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Freitag, 17.04.2026
DAUER 2 Jahre inkl. Prüfungsvorbereitung
 jew. Fr 09:00–16:30 Uhr + WE-Termine
KURS-NR HP-A-20166
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 5.712,- €**/ZfN* 5.600,- €**

DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO med. Kenntnisse erforderlich

» Frühbucherrabatt: 300,- € Start Herbst 2025 bis 31.07.25, Start Frühjahr 2026 bis 31.01.26

WEGE ZUM HEILPRAKTIKER



WISSENSWERTES ZUR AUSBILDUNG

- » Sie können bei uns an einem Probeunterricht teilnehmen
- » Sie erhalten ausführliche Skripte, die Ihnen als Leitfaden dienen und nach denen im Unterricht gelehrt wird. Sie bauen sich so ein persönliches umfangreiches Nachschlagewerk auf.
- » Nach Abschluss der HP-Ausbildung erhalten Sie ein ZfN-Zertifikat. Nach Bestehen der schriftlichen und mündlichen amtsärztlichen Überprüfung bei Ihrem Gesundheitsamt erhalten Sie die Heilpraktikererlaubnis von der zuständigen Verwaltungsbehörde.

Prüfungsvorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung

PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER

Die Prüfungsvorbereitung ist in unsere Ausbildung inkludiert. Für Schüler anderer HP-Schulen und Wiederholer bieten wir komplette Prüfungsvorbereitungs-Semester an. Diese sind ideal für eine umfangreiche Vorbereitung auf die schriftliche und mündliche amtsärztliche Überprüfung.

Wir bieten zudem eine Vielzahl an Einzelseminaren an, um einzelne Themen zu vertiefen oder zu wiederholen.

FÜR DIE MÄRZPRÜFUNG 2026

» PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER FREITAG HYBRID

BEGINN Freitag, 10.10.2025
DAUER 7 Monate, jew. Fr 09:00-16:30 Uhr
 + 10 Montagabende online
KURS-NR HP-L-20230
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst

KOSTEN 1.795,- €** / ZfN* 1.690,- €**
 Wiederholer-Preis 895,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten

FÜR DIE OKTOBERPRÜFUNG 2026

» PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER ABEND ONLINE

BEGINN Dienstag, 17.03.2026
DAUER 7 Monate, jew. Di+Do 18:00-21:15 Uhr,
 + Präsenz WE-Termine
KURS-NR HP-L-20235
TURNUS 1x jährlich im Frühjahr

» PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER FREITAG HYBRID

BEGINN Freitag, 27.03.2026
DAUER 7 Monate, jew. Fr 09:00-16:30 Uhr,
 + 10 Montagabende online
KURS-NR HP-L-20709
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst

» PRÜFUNGSVORBEREITUNGS-SEMESTER VORMITTAG HYBRID

BEGINN Montag, 13.04.2026
DAUER 7 Monate, jew. Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr
KURS-NR HP-L-20749
TURNUS 1x jährlich im Frühjahr

KOSTEN 1.795,- €** / ZfN* 1.690,- €**
 Wiederholer-Preis 895,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten



NEU – WISSENSLÜCKEN GEZIELT SCHLIESSEN MIT UNSEREN WISSENSMODULEN

» Sie haben die Möglichkeit, einzelne Module unserer Heilpraktiker-Ausbildung zu buchen – ideal, wenn Sie Ihr Wissen in einem bestimmten klinischen Fach neu aufbauen oder gezielt wiederholen möchten. Die Teilnahme erfolgt online oder hybrid. Sie erhalten fundierte Skripte, nehmen am lebendigen Klassenverband teil und können auf die Aufzeichnung 12 Monate lang zugreifen.

Die aktuellen Module finden Sie auf unserer Website.



EINZELSEMINARE FÜR DIE PRÜFUNG UND PRAXIS

Injektion und Hygiene

FÜR PRÜFUNG UND PRAXIS

Das Beherrschen von Hygiene und Injektionstechniken ist ein wichtiger Punkt in der Heilpraktiker-Prüfung und unverzichtbar in der Heilpraktikerpraxis.

Mit diesem Kurs sind Sie optimal vorbereitet. Sie lernen in Theorie und Praxis den genauen Ablauf und die verschiedenen Injektionstechniken (i.v., i.m., s.c., i.c.), das Anlegen von Infusionen, die Kontraindikationen, Gefahren und die aktuellsten hygienischen Vorschriften.

Unter Anleitung des Dozenten besteht die (freiwillige) Möglichkeit, dieses Wissen durch gegenseitiges Üben »hautnah« zu erfahren. Selbstverständlich können Sie auch an künstlichen Injektionsarmen und Übungspuppen arbeiten.

» ONLINE / PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 25.09.2025
DAUER 1x Do 18:00-21:15 Uhr online,
 + 1x Sa/So 09:30-17:00 Uhr Präsenz
KURS-NR HP-S-20482

» ONLINE / PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 13.02.2026
DAUER 1x Fr 18:00-21:15 Uhr online,
 + 1x Sa/So 09:30-17:00 Uhr Präsenz
KURS-NR HP-S-20652

TURNUS mehrmals jährlich
KOSTEN 380,- € / ZfN* 350,- €
 Wiederholer-Preis 250,- €
 inkl. Injektionsmaterialien

DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO Erste-Hilfe-/Notfallkenntnisse
 sind Voraussetzung

Erste Hilfe und Notfallmedizin

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 10.01.2026
DAUER 1x WE 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR HP-S-20638
TURNUS mehrmals jährlich
KOSTEN 250,- € / ZfN* 230,- €
 Wiederholer-Preis 160,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO nach abgeschlossener/
 letzter Phase HP-Ausbildung

FÜR PRÜFUNG UND PRAXIS

Ein Patient bricht in Ihrer Praxis plötzlich bewusstlos zusammen. Wie verhalten Sie sich, was würden Sie genau tun? Die richtige, routinierte Notfallvorgehensweise ist ausschlaggebender Faktor für die Praxis und das Bestehen der Prüfung.

Wir vermitteln Ihnen ein speziell auf den Heilpraktiker abgestimmtes Wissen aus allen Bereichen der Ersten Hilfe und Notfallmedizin. Praktisches Verhaltens- und Reanimations-training an Übungspuppen, Lagerungstechniken sowie das Besprechen und praktische Üben von Notfällen in der Praxis runden diesen Kurs ab.



Spezielle Laborkunde

» HYBRID-SEMINAR

BEGINN Freitag, 05.12.2025
DAUER 1x Fr 09:00-17:30 Uhr
KURS-NR HP-S-20701

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Samstag, 17.01.2026
DAUER 1x Sa 09:00-17:30 Uhr
KURS-NR HP-S-20697

TURNUS mehrmals jährlich
KOSTEN 115,- €/ZfN* 104,- €
 Wiederholer-Preis 65,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO nach abgeschlossener /
 letzter Phase HP-Ausbildung

» Im Prüfungsvorbereitungs-Semester integriert

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Laborwerte werden zunehmend häufiger in der schriftlichen und mündlichen Prüfung abgefragt, daher ist hier eine intensive Vorbereitung sehr empfehlenswert. In diesem Kurs erhalten Sie eine strukturierte und systematische Zusammenfassung über die prüfungs- und praxisrelevanten Laborparameter und ihre Deutung. Dabei wird besonderer Wert auf das »Verstehen« der Laborparameter gelegt und somit werden auch die pathophysiologischen Zusammenhänge eingehend erklärt. Die zentrale Frage in der mündlich-praktischen Prüfung »Welche Laborwerte fordern Sie an?« wird Ihnen nach diesem Kurs nicht mehr schwerfallen.

Anamnese und körperliche Untersuchung

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Dieser Kurs führt Sie systematisch von der Anamnese und den Differentialdiagnosen zur Befunderhebung mit Inspektion, Palpation, Perkussion, Auskultation und den Funktionsprüfungen und somit zur klinischen Untersuchung. Sie lernen die Vorgehensweise für jedes Organsystem und üben gegenseitig unter Anleitung jeden Untersuchungsablauf. Die Kursinhalte sind fester Bestandteil der mündlichen Prüfung, aber auch in der schriftlichen Heilpraktiker-Prüfung kommen Sie ohne dieses Wissen nicht aus.

» ONLINE / PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 14.11.2025
DAUER 2x online 18:00-21:15 Uhr,
 + 2x Präsenz-WE 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR HP-S-20696

» HYBRID-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 21.04.2026
DAUER 10 Vormittage (jew. Di+Mi)
 09:00-12:30 Uhr
KURS-NR HP-S-20737

TURNUS mehrmals jährlich
KOSTEN 550,- €/ZfN* 520,- €
 Wiederholer-Preis 330,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO nach abgeschlossener /
 letzter Phase der HP-Ausbildung

» Im Prüfungsvorbereitungs-Semester integriert



Differentialdiagnose & Fällettraining

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf dem Erlernen und Üben der differentialdiagnostischen und zielgerichteten Herangehensweise an einen Patientenfall. Damit ist der Kurs insbesondere auf die Anforderung der Gesundheitsämter ausgerichtet, bei denen die Fallbearbeitung im Mittelpunkt steht. Aktive Mitarbeit sowie Vor- und Nachbereitung sind hier erforderlich und gewünscht. In Gruppenarbeit und Rollenspielen werden Sie Ihr Wissen festigen und erweitern, Zusammenhänge erlernen, Strukturen und Ablaufschemata einüben und vertiefen.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 15.12.2025
DAUER 10x Mo 18:00-21:15 Uhr
KURS-NR HP-S-20708

» HYBRID-SEMINAR

BEGINN Montag, 29.06.2026
DAUER 10x Mo 18:00-21:15 Uhr
KURS-NR HP-S-20708

TURNUS mehrmals jährlich
KOSTEN 520,- €/ZfN* 480,- €
 Wiederholer-Preis 330,- €
DOZENT Team aus HP, Ärzten
INFO nach abgeschlossener / letzter
 Phase HP-Ausbildung

» Im Prüfungsvorbereitungs-Semester integriert

Abrechnung nach GebÜH für Heilpraktiker

» ONLINE / PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 15.01.2026
DAUER 3x online 16:30-20:00 Uhr,
 + 1x Präsenz-Sa 9:30-12:45 Uhr
KURS-NR HP-S-20650
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 340,- €/ZfN* 325,- €
DOZENT HP Monika Friedl-Rinderle
INFO offen für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

11.09.25 Engergievolle Praxisräume
 durch Feng Shui CM-S-20346

FÜR DIE PRAXIS

An den drei Online-Abenden erfahren Sie alles Wissenswerte rund um das Honorar, das Gebührenverzeichnis für Heilpraktiker GebÜH und Rechnungen. Am Praxistag können eigene Rechnungen analysiert und optimiert werden und Sie erhalten Tipps, wie Sie trotz veralteter GebÜH-Sätze wirtschaftlich arbeiten können.

Anaphylaxie-Notfall-Seminar für Heilpraktiker

FÜR DIE PRAXIS

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie eine anaphylaktische Reaktion schnell und sicher erkennen sowie welche Maßnahmen in welchem Stadium genau durchzuführen sind. Im Praxisteil werden die Ablaufschemata und das korrekte Notfallverhalten praktisch eingeübt (genaue Reihenfolge, Adrenalin-Pen, Anlegen einer Infusion usw.).

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 08.11.2025
DAUER 1x Sa 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR HP-S-20459
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 165,- €/ZfN* 150,- €
DOZENT HP Eva-Maria Reinhold,
 HP Laurentia Strauß
INFO für HP und HPA



Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologie

„Wer nach außen schaut, träumt. Wer nach innen blickt, erwacht.“
Carl Gustav Jung

In unseren Ausbildungen versuchen wir, den Menschen ganzheitlich auf allen Ebenen zu begegnen. Es ist uns ein Anliegen, Sie gut und umfassend auszubilden, Ihnen wirkungsvolle Zugänge zu sich selbst und zu Ihren Mitmenschen aufzuzeigen, Ihre Fähigkeiten, Potenziale und Ressourcen zu entdecken, zu entwickeln und zu fördern. Wir unterstützen Sie auf Ihrer Reise zu sich selbst, damit Sie Ihr Wissen sicher und verantwortungsvoll zum Wohle Ihrer Klienten und Patienten anwenden können. Profitieren Sie von unseren fundierten und praxisnahen Ausbildungen durch strukturiert aufgebaute Lehrpläne, konkrete Fallbeispiele und ein erfahrenes Dozententeam aus verschiedenen Fachrichtungen.

Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unseren Fachbereich



HP-PSYCH.
ULRIKE TRAUNBAUER
Tel.: +49 (0)89 545 931-10
E-Mail: u.traunbauer@zfn.de

HP UND SCHULLEITER
REINHOLD THOMA
Tel.: +49 (0)89 545 931-40
E-Mail: r.thoma@zfn.de



PSYCHOLOGISCHE GRUNDAUSBILDUNGEN

Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie

Diese Ausbildung vermittelt fundierte Grundlagen in Psychologie und Psychotherapie – von Krankheitsbildern über Diagnostik bis zu Therapieansätzen und Krisenintervention. Je nach zeitlichen Möglichkeiten und Vorkenntnissen stehen Ihnen folgende berufsbegleitende Ausbildungswege zur Auswahl:

- **Reguläre Ausbildung** – ohne psychologische Vorkenntnisse
- **Kompakt-Ausbildung** – ohne oder mit psychologischen Vorkenntnissen
- **Quereinstieg** in die »Klinische Psychologie« – mit psychologischen Vorkenntnissen

REGULÄRE BERUFSBEGLEITENDE AUSBILDUNG

Sie erlernen systematisch die Grundlagen der klinischen Psychologie/Psychotherapie. Danach können Sie direkt die halbjährige Prüfungsvorbereitung zum HP-Psych. besuchen.

KOMPAKT-AUSBILDUNG (als Tagesschule Mo-Mi)

In nur sechs Monaten erwerben Sie Einführungen in psychologische Grundlagen einschließlich klinischer Psychologie. Mit anschließender Prüfungsvorbereitung können Sie die amtsärztliche Überprüfung bereits nach einem Jahr absolvieren.

START HERBST 2025

» KOMPAKT-AUSBILDUNG (TAGESSCHULE) HYBRID

BEGINN Montag, 06.10.2025
DAUER 6 Mon., 18x Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr
+ 5x WE 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-A-20132
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst

» VORMITTAGS-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Montag, 06.10.2025
DAUER 1,5 Jahre, 50x Mo 09:00-12:30 Uhr
+ 6x WE 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-A-20283
TURNUS 1x jährl. im Herbst

» WOCHENEND-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Samstag, 11.10.2025
DAUER 1,5 Jahre, 17x WE 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-A-20289
TURNUS 1x jährl. im Herbst

KOSTEN 3.930,- €** / ZfN* 3.800,- €**
DOZENT Team aus HP-Psych., Psychotherapeuten
INFO offen für alle Interessierten

START FRÜHJAHR 2026

» KOMPAKT-AUSBILDUNG (TAGESSCHULE) HYBRID

BEGINN Montag, 13.04.2026
DAUER 6 Mon., 18x Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr
+ 5x WE 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-A-20783
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst

» ABEND-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Donnerstag, 16.04.2026
DAUER 1,5 Jahre, 50x Do 18:00-21:15 Uhr
+ 5x WE 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-A-20784
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr

KOSTEN 3.930,- €** / ZfN* 3.800,- €**
DOZENT Team aus HP-Psych., Psychotherapeuten
INFO offen für alle Interessierten

» **Start Herbst 2025**
Frühbucherrabatt: 300,- € bis 31.08.25

» **Start Frühjahr 2026**
Frühbucherrabatt: 300,- € bis 31.01.26

QUEREINSTIEG IN DIE REGULÄRE-/KOMPAKT-AUSBILDUNG

Sofern Sie psychologisches Grundlagenwissen aus einer früheren Ausbildung mitbringen, ist der Quereinstieg in die klinische Psychologie ab dem 2. Semester der regulären Ausbildung oder in die Kompaktausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie möglich.

START HERBST 2025

» ABEND-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Donnerstag, 09.10.2025
DAUER 1 Jahr, 4x WE 09:00-17:00 Uhr
 + 33 Do 18:00-21:15 Uhr
KURS-NR PS-A-19888
TURNUS 1x jährl. im Herbst

» KOMPAKT-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Dienstag, 18.11.2025
DAUER 5 Monate, 3x WE 09:00-17:00 Uhr
 + 12x Mo-Mi 09:00-12:30 Uhr
KURS-NR PS-A-20725
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr

KOSTEN 2.700,- €** / ZfN* 2.580,- €**
DOZENT Team aus HP-Psych.,
 Psychotherapeuten
INFO Psychologische Kenntnisse nötig

» Start Herbst 2025
 Frühbucherrabatt: 150,- € bis 31.08.25

START FRÜHJAHR 2026

» VORMITTAGS-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Montag, 02.03.2026
DAUER 1 Jahr, 4x WE 09:00-17:00 Uhr
 + 33x Mo 09:00-12:30 Uhr
KURS-NR PS-A-20284
TURNUS 1x jährl. im Herbst

» WOCHENEND-AUSBILDUNG HYBRID

BEGINN Samstag, 21.03.2026
DAUER 1 Jahr,
 12x Sa/So 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-A-20290
TURNUS 1x jährl. im Herbst

KOSTEN 2.700,- €** / ZfN* 2.580,- €**
DOZENT Team aus HP-Psych.,
 Psychotherapeuten
INFO Psychologische Kenntnisse nötig

» Start Frühjahr 2026
 Frühbucherrabatt: 150,- € bis 31.01.26

Psychologischer Berater / Personal Coach

» ONLINE-AUSBILDUNG VORMITTAGSSCHULE

BEGINN Samstag, 15.11.2025
DAUER 11 Monate,
 32x Fr 09:30-12:00 Uhr online,
 + 3x Sa/So 09:30-16:00 Uhr hybrid
KURS-NR PS-A-20122
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 2.860,- €** / ZfN* 2.700,- €**
DOZENT Team aus HP-Psych.,
 Psychotherapeuten
INFO offen für alle Interessierten

» Frühbucherrabatt: 150,- € bis 30.09.25

» Nächster Ausbildungsstart 2026: 21.11.26

Psychologische Berater / Personal Coaches arbeiten präventiv und helfen durch frühzeitige Beratung psychischen Problemen vorzubeugen. Die Ausbildung vermittelt Lösungs- und ressourcenorientierte Methoden, die Sie gezielt in der Arbeit mit Klienten einsetzen können. Eine fundierte theoretische und praktische Ausbildung sowie die Bereitschaft zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung sind dabei essenziell.

Ein Quereinstieg in die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie ist im Anschluss möglich.

Prüfungsvorbereitung auf die amtsärztliche Überprüfung

Wer beabsichtigt Psychotherapie anzuwenden, hat die Möglichkeit, sich vom Gesundheitsamt für die Erlaubnis zum Ausüben als Heilpraktiker, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, überprüfen zu lassen. Nach dem Bestehen erhalten Sie die Erlaubnis zur Ausübung der Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz. Lehrgangsziel ist die Amtsarztprüfung zur eingeschränkten HP-Psych.-Erlaubnis (»kleiner HP«).

FÜR DIE MÄRZPRÜFUNG 2026

» ABEND-VORBEREITUNG ONLINE

BEGINN Mittwoch, 29.10.2025
DAUER 6 Monate,
 19x Mi + 2x Di jew. 18:30-21:00 Uhr
KURS-NR PS-L-20299
KOSTEN 1.350,- €** / ZfN* 1.280,- €**

» VORMITTAGS-VORBEREITUNG ONLINE

BEGINN Freitag, 31.10.2025
DAUER 6 Monate,
 19x Fr + 2x Do jew. 09:30-12:00 Uhr
KURS-NR PS-L-20297
KOSTEN 1.350,- €** / ZfN* 1.280,- €**

» SAMSTAGS-VORBEREITUNG PRÄSENZ

BEGINN Samstag, 15.11.2025
DAUER 6 Monate,
 9x Sa + 1x WE jew. 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-L-20296
KOSTEN 1.520,- €** / ZfN* 1.430,- €**

DOZENT Team aus HP-Psych.,
 Psychotherapeuten
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
INFO nach abgeschlossener HP-Psych.-Ausbildung oder mit sehr guten Psychologie-Kenntnissen

FÜR DIE OKTOBERPRÜFUNG 2026

» ABEND-VORBEREITUNG ONLINE

BEGINN Mittwoch, 15.04.2026
DAUER 6 Monate,
 19x Mi + 2x Di jew. 18:30-21:00 Uhr
KURS-NR PS-L-20785
KOSTEN 1.350,- €** / ZfN* 1.280,- €**

» WVORMITTAGS-VORBEREITUNG ONLINE

BEGINN Freitag, 17.04.2026
DAUER 6 Monate,
 18x Fr + 2x Do jew. 09:30-12:00 Uhr
KURS-NR PS-L-20786
KOSTEN 1.350,- €** / ZfN* 1.280,- €**

DOZENT Team aus HP-Psych.,
 Psychotherapeuten
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
INFO nach abgeschlossener HP-Psych.-Ausbildung oder mit sehr guten Psychologie-Kenntnissen



ERWEITERUNGSKURSE FÜR DIE PRÜFUNGSVORBEREITUNG

11.09.25	HP Psych-Fallbeispiele-Training PS-L-19897	19.01.26	HP Psych-Fallbeispiele-Training PS-L-20302
25.09.25	HP Psych-Fallbeispiele-Training PS-L-19898	12.02.26	HP Psych-Fallbeispiele-Training PS-L-20303
30.10.25	HP Psych-Fälletraining-live-mündl. PS-S-19892	09.03.26	HP Psych-Fallbeispiele-Training PS-L-20304
12.11.25	HP Psych-Fälletraining-live-mündl. PS-S-19893	13.04.26	HP Psych-Fälletraining-live-mündl. PS-S-20300
		23.04.26	HP Psych-Fälletraining-live-mündl. PS-S-20301

PSYCHOTHERAPIE METHODEN

Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie/-beratung

» PRÄSENZ-AUSBILDUNG

BEGINN	Freitag, 17.10.2025
DAUER	1 Jahr, 14x Fr-So, Fr 18:00-21:15 Uhr, Sa/So 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-A-19203
TURNUS	1,5x jährl.
KOSTEN	4.000,- €**/ZfN* 3.800,- €**
DOZENT	Team unter Leitung von Anette Frankenberger
INFO	psych. Grundkenntnisse erwünscht, andere n. Rücksprache

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Mo 15.09.25, 18:30-19:30 Uhr

» **Frühbucherrabatt: 300,- € bis 31.08.25**

Systemische Therapie betrachtet den Menschen in seinem Beziehungsgeflecht und nutzt vielfältige Methoden, um Dynamiken in Familien, Partnerschaften und Teams zu verstehen und zu verändern. Die einjährige Ausbildung vermittelt Theorie und Praxis der systemischen Einzel-, Paar- und Familientherapie – von Satirs Skulpturarbeit und lösungsorientierter Kurzzeittherapie nach de Shazer über hypnosystemische und Ego-State-Ansätze bis hin zu Ressourcenarbeit, kreativen kunsttherapeutischen Methoden, Embodiment und Genogramm- sowie Familienrekonstruktionsarbeit. Live-Sitzungen, intensive Übungsphasen und Selbstreflexion schaffen einen praxisnahen Rahmen, um verschiedene Therapiestile sicher in die eigene Beratung oder Therapie zu integrieren.



Gesprächstherapie nach C. Rogers

Die Gesprächstherapie nach Carl R. Rogers gehört zu den bedeutendsten humanistischen Verfahren. Im Zentrum steht nicht die Technik, sondern die Haltung des Therapeuten: Kongruenz, Empathie und Akzeptanz. Diese Grundhaltungen schaffen einen Raum, in dem sich Menschen öffnen, wachsen und eigene Lösungen entwickeln können. Der Lehrgang vermittelt fundiertes Wissen zur personenzentrierten Gesprächsführung, erweitert die therapeutische Haltung und stärkt die persönliche Entwicklung. Inhalte sind u. a. aktives Zuhören, die Begleitung von Konflikten und Krisen, empathische Kommunikation, Rollenspiele, Selbsterfahrung und Supervision.

» PRÄSENZ-LEHRGANG

BEGINN	Donnerstag, 25.09.2025
DAUER	12 Monate, 36x Do 18:00-21:15 Uhr, +3x Sa/So 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-L-20340
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	2.900,- €**/ZfN* 2.700,- €**
DOZENT	HP-Psych. Andrea Dobay
INFO	für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A und Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

**07.11.25 Kommunikationsmodelle für
Therapie und Coaching**
PS-S-20473



Verhaltenstherapie

» HYBRID-LEHRGANG

BEGINN	Samstag, 22.11.2025
DAUER	4 Monate, 8x Do 18:00-21:15 Uhr, 4x Sa/So 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-L-19787
TURNUS	2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN	1.850,- €**/ZfN* 1.750,- €**
DOZENT	Mag. rer. nat. (PTT) Florian Jerabek, Mag. rer. nat. (PTT) Christian Ball
INFO	für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A und Interessierte

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Do 18.09.25, 18:30-20:00 Uhr

Die kognitive Verhaltenstherapie der 3. Welle ist eine moderne, ergebnisfokussierende und effektive Therapieform. Sie stellt Selbstwirksamkeit und Selbstmanagement in den Vordergrund und aktiviert vorhandene Ressourcen. Kognitive, achtsamkeitsbasierte und emotionsfokussierende Methoden werden praxisnah anhand von Fallbeispielen und kleinen Selbsterfahrungseinheiten vermittelt – stets mit verständlichem Bezug zum theoretischen und methodischen Rahmen.

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie beleuchtet unbewusste Konflikte und frühe Beziehungserfahrungen als Ursachen psychischer Symptome. Der Lehrgang vermittelt die grundlegende Behandlungstechnik sowie störungsspezifische Ansätze u. a. bei Depression, Sucht und psychosomatischen Beschwerden. Fallbeispiele und praktische Übungen sichern den Transfer in die therapeutische Arbeit.

» HYBRID-LEHRGANG

BEGINN	Samstag, 18.10.2025
DAUER	9x Sa/So 09:30-17:30 Uhr
KURS-NR	PS-L-20374
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	2.550,- €**/ZfN* 2.450,- €**
DOZENT	Dipl.-Psych. PPT Wolfhard König
INFO	offen für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Do 25.09.25, 19:00-21:00 Uhr

» **Frühbucherrabatt: 100,- € bis 31.08.25**

Symboltherapie: Deutung von Träumen, Märchen, Mythen

» HYBRID-SEMINAR

BEGINN	Samstag, 25.10.2025
DAUER	4x Sa 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20752
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	420,- €**/ZfN* 390,- €**
DOZENT	Dipl.-Psych. PPT Wolfhard König
INFO	offen für alle Interessierten

**GEEIGNET ALS ERGÄNZUNG ZUR TP,
ABER AUCH SEPARAT BUCHBAR**

Symbole sind zentrale Elemente in der Psychotherapie. Traumdeutung – seit der Antike bewährt – gilt als Zugang zum Unbewussten. Dieses Seminar vermittelt praxisnahe Techniken der Traumdeutung nach Freud, Jung und Adler. Auch Märchen und Mythen werden als Spiegel innerer Prozesse therapeutisch betrachtet. Inhalte: Symbolanalyse, Arbeit mit Traumbüchern und die Bedeutung persönlicher Lieblingsmärchen im biografischen Kontext.

Lösungsorientierte Kurzzeit-Beratung/Therapie

» ONLINE-GRUNKURS (GK)

BEGINN Freitag, 24.04.2026
DAUER 1x Fr-So, Fr 18:00-21:15 Uhr
 Sa/So 09:00-17:00/16:00 Uhr
KURS-NR PS-S-20726
KOSTEN 300,- €/ZfN* 275,- €
INFO offen für alle Interessierten

» ONLINE-AUFBAUKURS (AK)

BEGINN Samstag, 27.09.2025
DAUER 2x Sa/So 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-S-20294
KOSTEN 550,- €/ZfN* 520,- €
INFO GK Voraussetzung

ONLINE-LÖSUNGSORIENTIERTE KRISENINTERVENTION (LK)

BEGINN Samstag, 06.12.2025
DAUER 2x Sa/So 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR PS-S-20295
KOSTEN 550,- €/ZfN* 520,- €
INFO GK und AK Voraussetzung

TURNUS GK: 2x jährl. / AK+LK: 1x jährl.
DOZENT Dipl.-Psych. Christian Mühldorfer

Im Mittelpunkt steht nicht das Problem, sondern was bereits funktioniert. Der Grundkurs vermittelt Haltung und Methoden der lösungsfokussierten Beratung: Auftragsklärung, Wunderfrage, Skalierungen, Ressourcensuche und Gesprächsführung – mit viel Praxis.

Im Aufbaukurs vertiefen Sie Ihre Gesprächskompetenz, lernen mit Widerständen umzugehen, Fortschritte messbar zu machen und Veränderungen gezielt zu begleiten.

Ein ergänzender Kurs zur Krisenintervention befähigt Sie, Menschen in belastenden Situationen achtsam zu unterstützen – mit klarer Struktur, Empathie und professioneller Haltung.

TERMINE 2026

- » Weiterer Grundkurs ab Fr 17.07.26
- » Weiterer Aufbaukurs ab Sa 10.10.26
- » Weitere Lösungsorientierte Krisenintervention ab Sa 05.12.26

Focusing: Mit Focusing der Stimme des Körpers trauen

Focusing ist eine achtsamkeits- und körperorientierte Methode, um das eigene Erleben differenziert wahrzunehmen. Im Basiskurs lernen Sie, den sogenannten Felt Sense zu erspüren, innere Klarheit zu entwickeln und andere im Prozess einfühlsam zu begleiten. Inhalte sind u. a. Listening, Guiding, Freiraum schaffen und partnerschaftliches Focusing. Aufbauend vertieft der Aufbaukurs Ihre Begleiterkompetenz nach den Standards der Deutschen Focusing Gesellschaft (DFG). Ein Weg zu Präsenz, Selbstfürsorge und innerer Klarheit.

» Basiskurs Frühbucherrabatt:
100,- € bis 31.08.25

» Bei gleichzeitiger Buchung des Basis- und Aufbaukurses sparen Sie 100,- €.

» PRÄSENZ-BASISKURS

BEGINN Freitag, 26.09.2025
DAUER 4 Monate, 4x Fr/Sa,
 Fr 14:00-20:00, Sa 09:30-18:30 Uhr
KURS-NR PS-L-19932
KOSTEN 990,- €/ZfN* 940,- €
INFO offen für alle Interessierten

» PRÄSENZ-AUFBAUKURS

BEGINN Freitag, 23.01.2026
DAUER 4 Monate, 4x Fr/Sa,
 Fr 14:00-20:00, Sa 09:30-18:30 Uhr
KURS-NR PS-L-20415
KOSTEN 990,- €/ZfN* 940,- €
INFO Basiskurs ist Voraussetzung

TURNUS jew. 1x jährl.
DOZENT HP-Psych. Annette Brandes

Integrative Hypnose in Therapie und Coaching

In diesem Kurs wird das Beste aus der klassischen und der modernen Hypnose vereint. Die Ziele des Klienten werden als Maßstab genommen und Sie lernen individuell zugeschnittene Hypnosen anzuleiten. Bei seinen inneren Erfahrungsreisen begleiten Sie aufmerksam und mit extra geschultem Einfühlungsvermögen. Die Selbstwirksamkeit und Eigeninitiative zu stärken hat bei dieser Form der therapeutischen Hypnose oberste Priorität. Die positive Wirkung der unterbewusst angestoßenen Veränderungsprozesse macht sich meist schon nach kurzer Zeit nachhaltig im Alltag des Klienten bemerkbar, sowohl körperlich als auch auf psychischer Ebene.

» PRÄSENZ-LEHRGANG

BEGINN Samstag, 24.01.2026
DAUER 7x Sa/So 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR PS-L-20535
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 2.300,- €/ZfN* 2.200,- €
DOZENT HP-Psych. Sybille Fleck
INFO für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A, Ärzte, Berater und Coaches

» Kostenloser Online-Infoabend
Do 09.10.25, 18:30-20:00 Uhr

» Frühbucherrabatt: 100,- € bis 31.10.25



Traumatherapie Innere-Kinder-Retten (IKR)

» PRÄSENZ-LEHRGANG

BEGINN Samstag, 27.09.2025
DAUER 3x Sa/So 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR PS-L-19861
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 1.050,- €/ZfN* 1.000,- €
DOZENT HP-Psych. Sybille Fleck
INFO offen für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

13.12.25 **Psycho-Kinesiologie**
PS-S-20125

Die IKR-Methode bietet eine sanfte Traumabearbeitung ohne Retraumatisierung. Durch imaginative Rettungsprozesse werden verletzte kindliche Anteile in Sicherheit gebracht und ideal versorgt. Stabilisierende Techniken aus der Ego-State-Therapie unterstützen die Integration abgespaltener Anteile. Die Methode eignet sich besonders bei frühem Missbrauch und bietet Therapeuten ein wirksames Werkzeug für die Praxis.

EMDR-Traumaverarbeitung durch Augenbewegung

Desensibilisierung und Neubearbeitung mit Augenbewegungen werden erfolgreich in der Traumatherapie, aber auch in Beratung und Coaching eingesetzt. Durch EMDR werden eingefrorene Belastungen verarbeitet. In diesen Kursen lernen Sie viele praktische Ressourcen und können die Technik des EMDR sicher anwenden.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 13.09.2025
DAUER 3x Sa/So 09:30-16:30 Uhr
KURS-NR PS-S-20306
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 1.140,- €/ZfN* 1.080,- €
DOZENT HP-Psych. E. Erbmann-Pallauf
INFO Kenntnisse in klinischer Psychologie erwünscht

Mental Health Trainer / Coach

» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN	Montag, 02.03.2026
DAUER	3 Monate, 10x Mo 18:00-19:30/ (6x)-21:15 Uhr, +7x Fr 09:30-12:45 Uhr
KURS-NR	PS-L-20564
TURNUS	1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN	980,- €** / ZfN* 900,- €**
DOZENT	Nicole Schweizer
INFO	offen für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Do 11.12.25, 18:30-20:00 Uhr

Diese Kompaktausbildung vermittelt wirksame Methoden zur Förderung psychischer Gesundheit. Sie lernen Atemtechniken, Muskelentspannung, Achtsamkeit, Meditation und Stressbewältigung kennen. Ergänzend arbeiten Sie mit Positiver Psychologie, Resilienzstrategien, Selbstmitgefühl und achtsamer Kommunikation. Eigene Ressourcen stärken, Kursideen entwickeln und alles direkt anwenden – um andere sicher und empathisch zu begleiten.

Psycho-Kinesiologie

Die Psycho-Kinesiologie (PK) ist ein Testverfahren, um Ursachen für belastende Verhaltensmuster und körperliche Beschwerden aufzudecken. Neben dem Erlernen des PK-Muskeltests beinhaltet der Kurs eine Fülle an psychotherapeutischen Methoden und Gesprächsführungstechniken, um die getestete Person sicher und sanft durch verschiedene Lebensbelastungen begleiten zu können.

» PRÄSENZ-LEHRGANG

BEGINN	Samstag, 13.12.2025
DAUER	4x 3 Tage, Sa-Mo, 09:30-16:30 Uhr
KURS-NR	PS-S-20125
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	1.900,- €** / ZfN* 1.800,- €**
DOZENT	HP-Psych. Daniela Ernst
INFO	für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A, Ärzte, Berater und Interessierte

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Di 16.09.25, 18:30-20:00 Uhr

Energetisches Coaching

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN	Mittwoch, 22.10.2025
DAUER	12x Mi + 1x Do 17:30-21:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20571
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	780,- €** / ZfN* 760,- €**
DOZENT	HP Martina Finkel
INFO	offen für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend am**
Fr 26.09.25 um 18:00-20:00 Uhr



Eine spirituelle Lebensweise wird mehr und mehr in den Lebensmittelpunkt gestellt und bildet eine weitere Säule der ganzheitlichen Gesundheit. Diese Ausbildung wendet sich an Menschen auf der Suche nach ihrer spirituellen Selbsterfahrung, unterstützt die spirituelle Entwicklung bei sich und anderen und fördert somit die ganzheitliche Gesundheit. Ziel ist es, für sich persönlich, als auch in der Praxis, die Spiritualität als einen weiteren Bereich zu integrieren. Ein spannender Therapieschwerpunkt für Ihre Praxis.

Achtsamkeitsbasierte Depressionstherapie

Dieser Lehrgang vermittelt praxisnah, wie achtsamkeitsbasierte Methoden in die therapeutische Arbeit bei Depression integriert werden können. Im Fokus stehen der bewusste Umgang mit Gedanken und Gefühlen, die Förderung von Selbstmitgefühl, innerer Stabilität und Rückfallprophylaxe. Die Fortbildung bietet zudem Raum für Selbsterfahrung und die Weiterentwicklung der eigenen therapeutischen Haltung.

» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN	Dienstag, 13.01.2026
DAUER	5 Monate, 16x Di 18:00-20:30 Uhr
KURS-NR	PS-L-20532
TURNUS	1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN	990,- €** / ZfN* 930,- €**
DOZENT	Psychologin M.Sc. Nicola Pape
INFO	für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A, Ärzte, med. Berufe

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Di 07.10.25, 18:30-20:00 Uhr

Autismus & ADHS in der Therapiepraxis

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN	Mittwoch, 28.01.2026
DAUER	4 Monate, 18x Mi 18:00-20:30 Uhr
KURS-NR	PS-S-20641
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	1.170,- €** / ZfN* 1.090,- €**
DOZENT	Psychologin M.Sc. Nicola Pape
INFO	für alle, die mit neurodivergenten Klienten/Patienten arbeiten

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Mi 08.10.25, 18:30-19:30 Uhr

In diesem Kurs werden neben den Schwerpunkten Autismus und ADHS verschiedene Formen der Neurodivergenz betrachtet. Sie lernen die neurobiologischen Hintergründe kennen und entwickeln somit ein Gespür für die individuellen Bedürfnisse. Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, eine individuell angepasste, ressourcenorientierte Therapie anzubieten, die den Lebensalltag Ihrer Klienten nachhaltig unterstützt und ihre sozialen sowie emotionalen Kompetenzen fördert.

Essstörungen – Psyche und Ernährung

Dieser interdisziplinäre Lehrgang beleuchtet die komplexen Zusammenhänge zwischen Ernährung, Psyche und Essverhalten. Neben physiologischen Grundlagen, wie Hormonen, Darm-Hirn-Achse und Mikronährstoffen werden psychische Aspekte wie emotionales Essen, Coping-Strategien, Persönlichkeitsmuster und Traumata thematisiert. Typische Störungsbilder werden anschaulich dargestellt. Der Kurs bietet fundiertes Wissen zu Ursachen, Gesprächsführung und Therapieoptionen.

» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN	Dienstag, 16.09.2025
DAUER	10x Di 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR	EB-L-20348
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	505,- €** / ZfN* 490,- €**
DOZENT	Dr. rer. nat. Sandra Krauß und HP-Psych. Andrea Dobay
INFO	für HP, HPA, HP-Psych, Ernährungsberater und Interessierte

Neu!

ONLINE-VORTRAG ZU DIESEM THEMA
12.01.26 **Die Abnehmspritze – Wundermittel oder Risiko?**
EB-V-20754

PRAXISNAHE PSYCHOLOGIE SEMINARE

Therapietools für Beratung, Coaching und Therapie

» ONLINE-SEMINARREIHE

BEGINN	Einstieg jederzeit möglich Start Modul 1: Dienstag, 11.11.2025
DAUER	insg. 15x, jew. Di 18:00–20:30 Uhr
KURS-NR	PS-S-20585 für Gesamtpaket
TURNUS	1x jährl. im Herbst mit Modul 1
KOSTEN	Gesamt 720,- € / ZfN* 645,- € 5er-Paket 255,- € / ZfN* 230,- € Pro Modul 55,- € / ZfN* 50,- €
DOZENT	HP-Psych. Tatjana Wissing
INFO	für HP, HPA, HP-Psych., HP-Psych.-A, Coaches für alle Interessierten

In dieser 15-teiligen Modulreihe erhalten Sie praxiserprobte Methoden, um Klienten durch innere Konflikte, Depression, Angst, Stress u. v. m. zu begleiten. Die Tools bieten Berufseinsteigern einen klaren roten Faden und erweitern das Repertoire erfahrener Praktiker, um vorhandene Ressourcen gezielt zu erkennen und zu fördern.

MODULE 1–15:

11.11.25	Depression	PS-S-20588
18.11.25	Angst	PS-S-20598
25.11.25	Entscheidungen	PS-S-20586
02.12.25	Selbstbild / -wert	PS-S-20587
09.12.25	Stress	PS-S-20590
16.12.25	Aggressionen	PS-S-20591
13.01.26	Abgrenzung	PS-S-20600

20.01.26	Zwang	PS-S-20592
27.01.26	Schlaf	PS-S-20597
03.02.26	Schmerz	PS-S-20589
10.02.26	Ich-Identität	PS-S-20599
24.02.26	Akute Krisen	PS-S-20593
03.03.26	Einsamkeit	PS-S-20594
10.03.26	Metaphern-Arbeit	PS-S-20595
17.03.26	Fragekompetenz	PS-S-20596

Kommunikationsmodelle für Therapie und Coaching

In diesem Seminar lernen Sie zentrale Modelle der Kommunikations- und Persönlichkeitspsychologie nach Schulz von Thun und das D.I.S.G.-Modell kennen. Sie erfahren, wie innere Konflikte, festgefahrene Muster und individuelle Persönlichkeitsmerkmale erkannt und in der Praxis gezielt bearbeitet werden können. Durch praktische Übungen setzen Sie das Gelernte direkt um.

» PRÄSENZ/ONLINE-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 07.11.2025
DAUER	5 Tage, 1x Fr 14:00–21:00 Uhr Online, + 2x Sa/So 09:00–17:00 Uhr Präsenz
KURS-NR	PS-S-20473
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	790,- € / ZfN* 760,- €
DOZENT	HP-Psych. Carolin Lichner
INFO	offen für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Mi 17.09.25, 18:30–20:00 Uhr

Kunsttherapie

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Samstag, 20.09.2025
DAUER	1x Sa/So 09:30–17:30 Uhr
KURS-NR	PS-S-20224
KOSTEN	360,- € / ZfN* 340,- €
DOZENT	Jule Pfeiffer-Spiekermann
INFO	offen für alle Interessierten

Kunsttherapie macht innere Prozesse sichtbar und eröffnet neue Zugänge zu Gefühlen. Dieses praxisnahe Seminar vermittelt kreative Methoden und Kurzinterventionen, die ohne Vorkenntnisse im therapeutischen, beruflichen oder privaten Kontext anwendbar sind.

Atemtechnik nach Dr. Buteyko

Die Buteyko-Methode verbessert nachweislich die Atemqualität, reduziert Stress und lindert Beschwerden wie Asthma, Müdigkeit oder Angst. Durch praktische Übungen wird gesundes Atemverhalten erlernt, das Zwerchfell gestärkt und die Atemkontrolle trainiert. Der Kurs vermittelt Grundlagen und erste wissenschaftliche Hintergründe – und gilt in der Schweiz als Voraussetzung für die Lehrerausbildung.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 19.09.2025
DAUER	2x Fr/Sa 09:00–17:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20237
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	550,- € / ZfN* 520,- €
DOZENT	HP-Psych. Judith Baumgarten
INFO	offen für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

02.03.26 **Mental Health Trainer/Coach**
PS-L-20564

Human Design

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN	Mittwoch 15.04.2026
DAUER	6x Mi 19:00–20:30 / 21:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20565
TURNUS	1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN	360,- € / ZfN* 340,- €
DOZENT	Viviane Volz
INFO	offen für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Mi 04.03.26, 19:00–20:30 Uhr

Human Design ist eine effektive Methode zur Selbst- und Fremderkennung, die durch einen genetischen Code unsere Individualität offenbart. Anhand einer errechneten Körpergrafik betrachtet man spezifische Anlagen, Fähigkeiten und Entwicklungspotenziale. Sie erhalten eine Einführung in die 5 Typen, die 6 Autoritäten, die 5 Strategien sowie in die 9 Zentren und 12 Profile.

Grundlagen der Sexualtherapie

Sexualität ist ein zentraler Lebensbereich – und ein häufiges Thema in Beratung und Therapie. Dieses Seminar vermittelt Basiswissen zur menschlichen Sexualität, bietet Gesprächstechniken, Methoden für die Praxis und Raum für persönliche Reflexion. Ziel ist ein sicherer, professioneller Umgang mit einem oft tabuisierten Thema.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 24.10.2025
DAUER	2x Fr+Sa 10:00–18:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20360
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	550,- €** / ZfN* 525,- €**
DOZENT	HP-Psych. Gabriele Aigner
INFO	offen für alle Interessierten

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Do 07.08.25, 18:00–19:30 Uhr



Psychologische Astrologie

Psychologie und Astrologie ergänzen sich ideal: Die Psychologie liefert Modelle zur Seele, die Astrologie eröffnet individuelle Einblicke in Anlagen, Herausforderungen und Potenziale.

EINZELNE MODULE

Jedes Modul vertieft ein astrologisches Thema und bietet die ideale Gelegenheit, astrologisches Wissen zu erweitern und mehr über sich selbst zu erfahren.

ZERTIFIZIERTER ASTROLOGISCHER BERATER

Für den ZfN-zertifizierten Abschluss sind drei Einführungs-Module, sieben frei wählbare Themenabende sowie das Zusatzseminar an zwei Samstagen erforderlich.

» ONLINE-MODULE

BEGINN	Mittwoch, 21.01.2026
DAUER	Einstieg jederzeit möglich insg. 14 Module,
KURS-NR	PS-S-20545 für Gesamtpaket
TURNUS	1x jährl. im Frühjahr mit Modul 1
KOSTEN	Gesamt 810,- € / ZfN* 740,- € 5er-Paket 305,- € / ZfN* 280,- € Einzel 65,- € / ZfN* 60,- €

» HYBRID-ZUSATZSEMINAR FÜR DEN ZERTIFIZIERTEN BERATER

BEGINN	Samstag, 14.11.2026
DAUER	2x Sa 09:00-17:00 Uhr
KURS-NR	PS-S-20560
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	250,- € / ZfN* 230,- €

DOZENT	Dipl.-Psych. Jürgen Kraft
INFO	offen für alle Interessierten

» Kostenloser Online-Infoabend Mi 10.12.25, 18:30-20:00 Uhr

ONLINE-THEMENABEND ASTROLOGIE

26.11.25	Das Jahr 2026 aus astrologischer Sicht auf dem Weg in eine neue Gesellschaft PS-V-20734
----------	--

MODULREIHE 2025

24.09.25	Transite als Prognose PS-S-19925
15.10.25	Der 7-Jahres-Rhythmus PS-S-19926

ZUSATZSEMINAR FÜR DIE AUSBILDUNG

25.10.25	Aufbau Horoskopinterpretation astrologische Beratung PS-S-19929
----------	---

MODULREIHE 2026

21.01.26	Einführung: 12 Tierkreiszeichen, die Häuser und Planeten PS-S-20558
11.02.26	Einführung: Aspektlehre – Konjunktion, Opposition, etc. PS-S-20546
04.03.26	Einführung: Elementlehre – Feuer, Wasser, Erde, Luft PS-S-20547
25.03.26	Beruf / Berufung im Horoskop PS-S-20551
15.04.26	Geld / Finanzen im Horoskop PS-S-20552
06.05.26	Gesundheit / Krankheit PS-S-20559
20.05.26	Partnerschaftsastrologie PS-S-20553
10.06.26	Systemische Astrologie PS-S-20554
24.06.26	Chiron – der verletzte Heiler PS-S-20548
08.07.26	Lilith – der schwarze Mond PS-S-20549
29.07.26	Priapus – triebhaftes Begehren PS-S-20550
16.09.26	Jahreshoroskope als Prognose PS-S-20555
07.10.26	Transite als Prognose PS-S-20556
28.10.26	Der 7-Jahres-Rhythmus PS-S-20557

ZUSATZSEMINAR FÜR DEN ZERTIFIZIERTEN ASTROLOGISCHEN BERATER

14.11.26	Aufbau Horoskopinterpretation astrologische Beratung PS-S-20560
----------	---



Seit über 100 Jahren bewährt.

Spenglersan® Kolloide. Die Medizin für eine gesunde Welt.

Als vor über 100 Jahren der Robert Koch-Mitarbeiter und Tuberkuloseforscher Dr. Carl Spengler die nach ihm benannten Immunkörper-Präparate entwickelte, konnte er nicht wissen, dass sein wissenschaftlicher Ansatz heute aktueller denn je sein würde. Denn die Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte ist die Basis eines intakten Immunsystems. Spenglersan® Kolloide sorgen als Immunmodulatoren wie Trainingspartner dafür, dass unsere Gesundheit wieder zurück in das natürliche Gleichgewicht kommen kann. Spenglersan® Kolloide sind die Medizin für eine gesunde Welt, seit Generationen bewährt.



Webinare
2025

Jetzt einfach online anmelden:
www.spenglersan.de





Ayurveda

„Der Körper ist das Instrument der Seele;
durch seine Pflege ehrt man auch den Geist.“
Ayurvedische Weisheit

Ayurveda – das »Wissen vom Leben« – ist eine ganzheitliche Gesundheitslehre mit jahrtausendealter Tradition. Sie verbindet Wissen über Ernährung, Lebensstil und Heilmethoden zu einem System, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Mit dem neuen Fachbereich Ayurveda möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, dieses langjährige Wissen kennenzulernen, zu vertiefen und in die eigene therapeutische oder beratende Praxis zu integrieren.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROSS

Tel.: +49 (0)89 545 931-25

E-Mail: j.gross@zfn.de

Ayurveda Ausbildung

Ayurveda ist eine jahrtausendealte indische Heilkunst, die Körper, Geist und Seele als untrennbare Einheit betrachtet. Ziel ist es, Gesundheit zu erhalten, individuelle Ungleichgewichte frühzeitig zu erkennen und mit natürlichen Mitteln zu regulieren – etwa durch typgerechte Ernährung, Lebensrhythmus, Ölanwendungen und Heilpflanzen.

Unsere Ayurveda-Ausbildung vermittelt Ihnen praxisnahes fundiertes Wissen, das sich sowohl für den Alltag, als auch in die therapeutische Arbeit integrieren lässt. Sie eignet sich zur Gesundheitsvorsorge ebenso wie als berufliche Ergänzung oder Neuausrichtung.

Die Ausbildung besteht aus einer 12-teiligen Online-Reihe, die Grundlagen und Anwendungsmöglichkeiten vermittelt, und vier Praxis-Wochenenden, in denen Sie ayurvedische Diagnostik, Massagen, Gewürzkunde und Kochen intensiv erlernen.

Wahlweise kann die Ausbildung rein online oder mit Praxisteil absolviert werden. Wer zusätzlich an der Abschlussprüfung teilnimmt, erhält das Zertifikat »Ayurveda-Therapeut« (für HP) oder »Ayurveda-Berater« (ohne HP).

» ONLINE-AUSBILDUNG MIT PRÄSENZ-WOCHENENDEN

BEGINN	Montag 02.03.2026 12x Mo 18:15–20:15 Uhr Online 4x WE 10:00–18:00 Uhr Präsenz
KURS-NR	NK-L-20505
TURNUS	1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN	1.430,- €** / ZfN 1.380,- €**
DOZENT	HP Anne Schaap
INFO	offen für alle Interessierten

» Online-Grundausbildung auch einzeln buchbar

» Kostenloser Online-Infoabend
Di 18.11.25, 19:00–20:00 Uhr

» Frühbucherrabatt: 100,- € bis 15.01.26

ONLINE-VORTRÄGE ZU DIESEM THEMA

01.10.25	Rasa Shastra – die vedische / indische Alchymie NK-V-20472
08.10.25	Fit in den Herbst mit Ayurveda NK-V-20408
26.11.25	Ayurveda und Wechseljahre NK-V-20407

ONLINE-GRUNDAUSBILDUNG (12 ABENDE)

- Einführung in Geschichte & Philosophie
- Fünfelemente- & Tridosha-Lehre
- Ayurvedische Anatomie, Physiologie und Pathologie
- Psychologie & Stressmanagement
- Tages- und Jahresrhythmen
- Ayurvedische Ernährungslehre & typgerechte Kost
- Reinigungs- & Aufbaukuren, Fasten
- Pflanzen- & Gewürzkunde: Heilwirkung und Anwendung
- Klassische Behandlungsformen & Anwendungen

PRÄSENZWOCHENENDEN (4X SA/SO)

- Abhyanga (traditionelle Ölmassage)
- Pindasveda (Kräuterstempelmassage) & Udvartana (Pulvermassage)
- Zungen- & Pulsdiagnose, Anamnese & Krankheitsbilder
- Ayurvedischer Kochkurs: Theorie & gemeinsames Kochen





Naturheilkunde und Phytotherapie

„Die wirksamste Medizin ist die natürliche Heilkraft, die im Inneren eines jeden von uns liegt.“
Hippokrates

Mit den Kräften der Natur heilen – nicht nur etwaige Symptome abstellen, sondern dem Organismus in seine natürliche Gesundheit zurück verhelfen – das ist es, was die naturheilkundlichen Verfahren anstreben.

Die Vielfalt an Methoden und Heilmitteln, die die Naturheilkunde bietet, ist faszinierend und erlaubt Therapeuten, genau die Verfahren auszuwählen, die ihnen individuell am meisten liegen. Talente und Interessen verbinden sich und entfalten ihr ganzes Potenzial zum Wohle Aller – Patienten wie Therapeuten.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROSS

Tel.: +49 (0)89 545 931-25

E-Mail: j.gross@zfn.de

Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN)

Sie werden in die faszinierende Welt der Naturheilkunde eingeführt und lernen alle wichtigen Konzepte kennen. Sie erlangen die Fähigkeit, fast verloren gegangenes Wissen in heutige Therapieverfahren zu integrieren. Diese Ausbildung gliedert sich in zwei aufeinander aufbauende Teile. Bereits nach der Grundlagenausbildung haben Sie einen Werkzeugkasten mit vielen erprobten Tools an der Hand, die Ihnen für ein erfolgreiches Arbeiten in der eigenen Praxis dienen.

TEN 1 – GRUNDAUSBILDUNG

Dieser erste Teil der Ausbildung geht unseren Wurzeln auf den Grund. Die Konstitutionslehre und die Humoralmedizin lassen uns den menschlichen Körper neu betrachten und daraus bewährte Behandlungskonzepte erstellen. Um diese auf ein solides Fundament zu stellen, lernen Sie viele diagnostische Verfahren wie Antlitz- und Irisdiagnose, das Befunden des Pulses und eine umfassende körperliche Untersuchung. Sie erlernen die theoretischen Grundlagen an zwölf Onlineabenden sowie die praktische Umsetzung, insbesondere der sogenannten Aschner-Verfahren wie Schröpfen, Baunscheidtieren und die Anwendung von Blutegeln und Canthariden-Pflastern, an drei Präsenz-Wochenenden.

TEN 2 – AUFBAUAUSBILDUNG

TEN 2 erweitert Ihre Kenntnisse v.a. in Richtung Arzneimittellehre und Rezeptur, sodass Sie für viele Krankheiten die richtige Arznei kennen. Sie betrachten die verschiedenen Arten der Arzneimittelwirkungen, die Wirkmechanismen der Arzneizubereitungen, grundlegende Wege der Arzneimittelwahl und die Kombinationen der verschiedenen Arzneimitteltypen in einem Rezept für maximale Wirksamkeit. Auch hier vertiefen die Praxiswochenenden das angeeignete theoretische Wissen und weitere Behandlungsmethoden werden erlernt.

Sie können die Onlineabende auch ohne Besuch der Praxiswochenenden absolvieren. Umfassende Skripte bieten Ihnen die Möglichkeit, auf dieses Wissen immer wieder zurückzugreifen.

» ONLINE-LEHRGANG TEN 1

BEGINN Dienstag, 23.09.2025
DAUER 12x Di 18:00–20:15 Uhr
KURS-NR NK-L-20678
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 590,- €**/ZfN* 560,- €**
DOZENT HP Christian Heimüller
INFO für HP, HPA, med. Berufe und Interessierte

» PRÄSENZ-PRAXISKURS TEN 1P

BEGINN Samstag, 18.10.2025
DAUER 3x Sa/So 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR NK-L-20679
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 690,- €**/ZfN* 660,- €**
DOZENT HP Christian Heimüller
INFO Voraussetzung TEN 1

» TEN 2 startet am Di 10.03.26
und TEN 2P startet am Sa 18.04.26

» Frühbucherrabatt jeweils 60,- €
bei TEN 1 und TEN 1P bis 31.08.25

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

28.04.26 Wechselwirkungen von Medikamenten und Arzneipflanzen
NK-S-20579



Ausbildung Phytotherapie

Die Phytotherapie-Ausbildung gliedert sich in eine Grundlagenausbildung und in neun Fortbildungsmodulen. Unsere zwei Dozenten sind langjährige Phytotherapeuten in eigener Praxis und teilen seit Jahren erfolgreich ihr Wissen.

GRUNDAUSBILDUNG

Lernen Sie in der Ausbildung das Basiswissen aller wichtigen Heilpflanzen, deren Geschichte, die Wirkstoffklassen, Nomenklatur, Herstellung, Zubereitung und Anwendung kennen. Neben vielen Rezepturen und Geheimtipps beinhaltet die Ausbildung einen Exkurs in die Spagyrik und Gemmotherapie.

AUSBILDUNGSIHALTE

- Geschichte, Hintergründe, Nomenklatur
- Übersicht und Wirkstoffgruppen
- Erste Hilfe, Erkältungskrankheiten
- Ätherische Öle, Alkaloide
- Glykoside, Amara, Cumarine, etc.
- Kohlenhydrate, Antrachinone
- Vitamine, Mineralien, Enzyme
- Herstellung, Ernte, Trocknung, Lagerung
- Darreichungsformen

FORTBILDUNGSMODULE

In den weiterführenden neun Fortbildungsmodulen geht es an jeweils vier Abenden ganz konkret um die Beschwerdebilder der Patienten zu einem spezifischen Thema. Sie werden sicher in der Rezeptur, Wirkung und Verordnung der Heilkräuter inklusive der unterschiedlichsten Darreichungsformen.



FORTBILDUNGSMODULE BIS MÄRZ 2026

16.09.25	Immunsystem und Haut NK-S-19560	13.01.26	Verdauung NK-S-20516
14.10.25	Nerven NK-S-19561	10.02.26	Niere und ableitende Harnwege NK-S-20517
18.11.25	Bewegungsapparat NK-S-19562	10.03.26	Hormone NK-S-20518

» ONLINE-GRUNDAUSBILDUNG

BEGINN	Montag, 06.10.2025
DAUER	10x Mo 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR	NK-L-20514
TURNUS	2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN	Grundausbildung 450,- €/ZfN* 420,- € Grundausbildung + Alle Fortbildungsmodule 1.730,- €** / ZfN* 1.620,- €**
DOZENT	HP Andreas Holzknecht, HP Christian R. Krämer
INFO	für HP, HPA und Interessierte

» Kostenloser Online-Infoabend
am Di 05.02.26, 18:30-19:30 Uhr

» Frühbucherrabatt: 150,- € bis 19.09.25
auf die Buchung der Grundausbildung
inkl. aller Fortbildungsmodule

» Weitere Grundausbildungen ab:
Mo 27.04.26 und ab Mo 05.10.26

» ONLINE-FORTBILDUNGSMODULE

BEGINN	Einstieg in rollierende Kurse jederzeit möglich
DAUER	9 Module jew. 4 Abende, jew. Di 18:30-20:30 Uhr
KOSTEN	Alle Fortbildungsmodule 1.390,- €** / ZfN* 1.300,- €** Je Modul 160,- € / ZfN* 150,- €
DOZENT	HP Andreas Holzknecht, HP Christian R. Krämer
INFO	Grundausbildung /-wissen nötig

Naturheilkundliche Rezepturen & Therapiekonzepte

In dieser 30-teiligen Seminarreihe erlernen Sie bewährte naturheilkundliche Rezepturen, Präparatezusammenstellungen und Therapiekonzepte zu den häufigsten Krankheitsbildern aus der Praxis. Unter vielen naturheilkundlichen Ansätzen wird das Krankheitsbild anhand von Phytotherapie, Homöopathie, orthomolekularer Medizin usw. betrachtet. Zusätzlich werden Tipps zu Begleitmaßnahmen und Therapiemöglichkeiten wie Akupunktur, Ausleitungsverfahren und Herdbehandlung gegeben. Unsere drei erfahrenen Dozenten dieses Kurses arbeiten seit Jahrzehnten in eigener Praxis und teilen hier ihren Erfahrungsschatz.

» ONLINE-SEMINARREIHE

BEGINN	Einstieg in rollierende Kurse jederzeit möglich
DAUER	insgesamt 30 Therapiekonzepte, jeweils Mi 18:00-20:30 Uhr
KURS-NR	siehe einzelne Module
KOSTEN	10er Paket 540,- € / ZfN* 495,- € 5er Paket 270,- € / ZfN* 250,- € Pro Modul 60,- € / ZfN* 55,- €
DOZENT	HP Christian Heimüller, HP Christian R. Krämer, HP Andreas Holzknecht
INFO	für HP, HPA und Interessierte

ONLINE-VORTRAG ZU DIESEM THEMA

03.03.26 **Gerinnungshemmer & Kräuter:
Kennen Sie die Risiken?**
NK-V-20578

THERAPIEKONZEPTE BIS APRIL 2026

17.09.25	Herzerkrankungen NK-S-20240	14.01.26	Neuralgien & Schmerztherapie NK-S-20361
01.10.25	Endokrinum NK-S-20365	28.01.26	Bewegungsapparat Teil 1 NK-S-20362
15.10.25	Mutter & Kind NK-S-20368	11.02.26	Bewegungsapparat Teil 2 NK-S-20363
29.10.25	Wechseljahre & Osteoporose NK-S-20369	25.02.26	Notfall und Trauma NK-S-20364
12.11.25	Vegetative Dystonie & Psyche NK-S-20370	11.03.26	Kopfschmerz und Migräne NK-S-20430
26.11.25	Nervensystem NK-S-20366	25.03.26	Zahnherde NK-S-20435
10.12.25	Wirbelsäule & Organbezüge NK-S-20367	29.04.26	Atemwege NK-S-20433

Funktionelle Verdauungsstörungen ganzheitlich behandeln

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN	Montag, 10.11.2025
DAUER	2x Mo 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR	NK-S-20116
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	95,- € / ZfN* 90,- €
DOZENT	HP Nicola Gruber
INFO	für HP, HPA und Interessierte

ONLINE-VORTRAG ZU DIESEM THEMA

06.10.25 **Die Gesundheit sitzt im Darm**
NK-V-20073

Erfahren Sie hier mehr über Ursachen und Komorbiditäten funktioneller Verdauungsbeschwerden, Untersuchungsmethoden und verschiedene Therapieverfahren. Zudem lernen Sie, ein ganzheitliches Therapiekonzept für Ihre Patienten zu entwickeln.

Kompaktausbildung Frauenheilkunde für Heilpraktiker

In dieser Ausbildung erlangen Heilpraktiker und Anwärter tiefgehende Kenntnisse über die gynäkologischen Erkrankungen der Frau, deren Ursachen und naturheilkundliche Therapieansätze. Der Kurs deckt wichtige Themen wie hormonelle Rhythmen, Zyklusstörungen, Wechseljahre und gynäkologische Pathologien ab. Durch die Kombination von Phytotherapie, Homöopathie und bioident. Hormonen erhalten Sie praxisnahe Therapieansätze. Schwerpunkte werden auf die psychosomatischen Aspekte und die Bedeutung des ganzheitlichen Ansatzes gelegt. Zudem lernen Sie, Laborparameter zu interpretieren und Therapiepläne zu erstellen.

» ONLINE-AUSBILDUNG

Neu!

BEGINN Freitag, 10.10.2025
DAUER 13x Fr 15:00–20:30 Uhr
 + 1x Sa 09:00–14:30
KURS-NR NK-L-20355
TURNUS alle 2 Jahre
KOSTEN 2.520,- €** / ZfN* 2.470,- €**
DOZENT HP Andrea Mohr
INFO für HP, HPA, andere med. Berufe
 nach Rücksprache

» **Kostenloser Online-Infoabend**
 Mi 03.09.25, 19:30–20:30 Uhr

» **Frühbucherrabatt: 80,- € bis 10.09.25**

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

14.04.26 Pflanzenheilkunde in Schwangerschaft & Wochenbett
 NK-S-20569

ZENTRALE INHALTE DER AUSBILDUNG

- **Hormonsystem verstehen:** Zyklus, Wechseljahre, Schilddrüse, Nebennieren
- **Naturheilkundliche Therapien:** Phytotherapie, Homöopathie, Bachblüten
- **Kinderwunsch:** Reproduktionsmedizin
- **Gynäkologische Erkrankungen** wie Myome, Endometriose, PCO & Zysten
- **Infektionen & Rezidive** von Vagina und Blase: Darmsanierung & Aromatogramm
- **Brustkrebs:** Früherkennung, naturheilkundliche Unterstützung & Nährstoffe
- **Diagnostik:** Laborparameter, Speicheltests, Interpretation & Praxisumsetzung
- **Psychosomatik:** Stress, emotionale Belastungen und die Sprache der Organe

Bioidentische Hormontherapie

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 13.10.2025
DAUER 6x Mo 18:00–20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20091
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 335,- € / ZfN* 315,- €
DOZENT HP Andrea Moser
INFO für HP, HPA, med. Berufe und Interessierte



Hormone können unseren Körper und unsere Psyche entscheidend beeinflussen. In diesem Kurs werden anhand von Fallbeispielen und Laborergebnissen ganzheitliche Behandlungsmöglichkeiten bei hormonellen Dysbalancen besprochen sowie Therapieoptionen mit bioidentischen Hormonen, Mikronährstoffen, anthroposophischen und phytotherapeutischen Präparaten erläutert.

Hormoncoach Naturheilkunde

Das Thema hormonelle Beschwerden und Erkrankungen hat eine große Nachfrage in der Praxis. Umso wichtiger ist das Wissen um den professionellen Einsatz von körperidentischen Hormonen und deren Grundbausteinen wie Aminosäuren oder dem oftmals verteuerten Cholesterin. Weitere Themen sind u.a. die Hormone in der embryonalen Entwicklung, in der Frauen- und Männergesundheit, im Alter, in der Immunabwehr sowie deren Bedeutung für Psyche, Gehirnfunktionen und Stoffwechsel.

Das Ziel der ganzheitlich-naturheilkundlichen Betrachtung des endokrinen Drüsen-systems und der Ausbildung zum Hormoncoach ist, dass Sie die Wirkkräfte der Hormone erkennen, ihre Dysbalancen und Konflikte ans Licht bringen und diese Aspekte mit einer ganzheitlichen Behandlung harmonisieren können.

» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN Mittwoch, 28.01.2026
DAUER 16x Mi 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-L-20615
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 815,- €** / ZfN* 795,- €**
DOZENT HP Christian R. Krämer und
 HP Andreas Holzknecht
INFO für HP, HPA, med. Berufe und Interessierte

» **Kostenloser Online-Infoabend**
 Di 04.11.25, 18:30–19:30 Uhr

» **Frühbucherrabatt: 50,- € bis 30.11.25**

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

29.06.26 Hormoncoach Ernährung
 EB-L-20747



Hormonsprechstunde

An diesen Abenden haben Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen rund um das Thema Hormone zu vertiefen und Ihre anfallenden und offenen Fragen zu klären. Durch diese Abende führen Sie HP Christian R. Krämer bzw. HP Andreas Holzknecht. Sie stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und beantworten Ihnen all Ihre Fragen. Bringen Sie auch gerne Fälle aus Ihrer Praxis mit in die Sprechstunde ein.

MIT ANDREAS HOLZKNECHT

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 24.09.2025
DAUER 1x Mi 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20682
KOSTEN 45,- € / ZfN* 40,- €
DOZENT HP Andreas Holzknecht
INFO für Hormoncoaches HP, HPA, med. Berufe

MIT CHRISTIAN KRÄMER

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 19.11.2025
DAUER 1x Mi 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20680
KOSTEN 45,- € / ZfN* 40,- €
DOZENT HP Christian Krämer
INFO für Hormoncoaches HP, HPA, med. Berufe

Schröpfen

Schröpfen ist eine jahrtausendealte Therapieform zur Ausleitung und Schmerzlinderung. Im Seminar lernen Sie die wichtigsten Schröpfmethoden – unblutig, blutig und Schröpfmassage – kennen und praktisch anzuwenden. Behandlungsbeispiele und Tipps zur Integration in die eigene Praxis runden den Kurs ab.



» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 21.11.2025
DAUER 1x Fr 09:45–17:45 Uhr
KURS-NR CM-S-20656
TURNUS 1x jährlich im Herbst
KOSTEN 155,- € / ZfN* 140,- €
DOZENT HP Lois Hacksteiner
INFO für HP, HPA und Interessierte

Neu!

Berater zur Schüßlersalztherapie

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 12.01.2026
DAUER 8x Di 18:00–20:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20399
TURNUS 1x jährlich im Frühjahr
KOSTEN 390,- € / ZfN* 375,- €
DOZENT HP Christian Heimüller
INFO für HP, HPA und Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

22.11.25 Nana und die Schüßlersalze
 NK-S-20631

DIE 12 HAUPTMITTEL

In dieser Ausbildung wird Sie HP Christian Heimüller in die 12 Grundmittel der Biochemie nach Dr. Schüßler einführen. Sie werden nach den 8 Abenden in der Lage sein, diese Mittel gezielt anzuwenden, zu kombinieren und Ihre Patienten/Klienten zu deren Einsatzgebieten zu beraten. Somit erlernen Sie nicht nur die Theorie, sondern auch praktische Anwendungsmöglichkeiten kennen.

Mykotherapie

Der Ursprung der Mykotherapie liegt in der TCM. Diese wirkungsvolle Therapie mit Vitalpilzen stabilisiert das Immunsystem, entgiftet und wird sowohl zur Gesundheitsvorsorge als auch in der Behandlung vieler Beschwerden und bei schweren Erkrankungen erfolgreich eingesetzt. Erlernen Sie diese faszinierende Wissenschaft und Gesundheitslehre. Der Kurs ist kompakt und deckt alle wichtigen Aspekte der Mykotherapie ab.

» ONLINE-SEMINAR – IN KOOPERATION MIT MYKOTROPH

BEGINN Montag 10.11.2025
DAUER 3x Mo, 18:00–20:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20391
TURNUS 1x jährlich im Herbst
KOSTEN 150,- € / ZfN* 140,- €
DOZENT HP Dipl. Biol. Dorothee Ogroske
INFO für HP, HPA, med. Berufe und Interessierte

ONLINE-VORTRÄGE ZU DIESEM THEMA

21.10.25 Schilddrüse: Wohlfühlorgan und seine Erkrankungen NK-V-20396
03.02.26 Stressbewältigung durch Vitalpilze NK-V-20759
21.04.26 Hormonelle Balance mit Vitalpilzen und Heilkräutern NK-V-20760

Dunkelfeldmikroskopie nach Enderlein – Der Blick ins Blut

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 11.10.2025
DAUER 1 WE 09:30–17:00 / 16:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20180
TURNUS mehrmals jährlich
KOSTEN 255,- € / ZfN* 245,- €
DOZENT HP Matthias Müller
INFO für HP, HPA, med. Berufe

» Aufbaukurs ab Sa 22.11.25 und Sa 21.11.26

» Weitere Grundkurse ab: Sa 09.05.26 und Sa 25.07.26

ONLINE-VORTRAG ZU DIESEM THEMA

13.04.26 Dunkelfeldmikroskopie
 NK-V-20181

GRUNKURS

Die Dunkelfeldmikroskopie ist eine Betrachtung des lebenden, nativen Blutes und stellt eine Ergänzung zur Labordiagnostik dar. Im Seminar werden, in Theorie und Praxis, die gesamte Vorgehensweise und die Beurteilung der Blutbelastung vermittelt. Außerdem werden Behandlungsmöglichkeiten für die gefundenen Blutbelastungen vorgestellt. Jeder Teilnehmer bekommt die Möglichkeit, sein eigenes Blut zu untersuchen.

Horvi – Schlangengifte als Heilmittel

Bei der Horvi-Enzym-Therapie werden gezielt ausgewählte Enzyme zum Erhalt bzw. zur Wiederherstellung der Gesundheit verabreicht. Für den erfolgreichen Einsatz der Horvi-Enzym-Therapie gilt es, die Wirkstoffe und Wirkmechanismen zu kennen, die geeigneten Präparate auszuwählen und individuell anzuwenden. Andreas Holzkecht arbeitet seit vielen Jahren mit Horvi und verfügt über einen großen Wissens- und Erfahrungsschatz, den er gerne mit Ihnen teilt.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 01.10.2025
DAUER 4x Mi 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20067
TURNUS 1x jährlich im Herbst
KOSTEN 200,- € / ZfN* 190,- €
DOZENT HP Andreas Holzkecht
INFO für HP, HPA, Ärzte, andere nach Rücksprache

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

11.06.26 Orthomolekularmedizin bei chronischen Krankheiten
 NK-S-20677

Infusionskonzepte und individuelle Rezepturen

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 29.10.2025
DAUER 4x Mi 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20071
TURNUS 1x jährlich im Herbst
KOSTEN 200,- € / ZfN* 190,- €
DOZENT HP Andreas Holzkecht
INFO für HP, HPA, Ärzte, andere nach Rücksprache

Infusionen entfalten durch die direkte Verabreichung ein anderes Wirkungsspektrum als oral eingenommene Mittel. Im Kurs werden Kombinationsmöglichkeiten, passende naturheilkundliche Rezepturen sowie individuelle Therapieansätze vermittelt – ergänzt durch viele praktische Tipps zur Anwendung.

Oligotherapie – Oligoberater

GRUNKURS

Die Oligotherapie geht über eine reine Supplementierung hinaus und strebt eine Regulation der Körperfunktionen über die sog. Oligoelemente an. Sie ist ein natürliches Verfahren, um ganzheitliche Gesundheit, Energie und Wohlbefinden zu fördern. Dieses Seminar vermittelt die spezifischen Grundlagen der Methode, unterrichtet das Erkennen von Ungleichgewichten und weist mit anschaulichen Fallstudien den Weg in die Praxis.



» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 22.09.2025
DAUER 4x 18:30–21:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20206
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 310,- € / ZfN* 285,- €
DOZENT Jo Marty
INFO für HP, HPA und Interessierte

- » **Aufbaukurs am Mi 15.10.25**
- » **Für das Zertifikat zum »Oligoberater« benötigen Sie den Grund- und Aufbaukurs.**

ONLINE-VORTRAG ZU DIESEM THEMA

05.12.25 **Lithotherapie am Bsp. vom Bergkristall und Marmor** NK-V-20688

Frauenflower – mit Phytotinkturen zur Frauengesundheit

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 10.03.2026
DAUER 4x 18:30–21:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20490
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 290,- € / ZfN* 275,- €
DOZENT Jo Marty
INFO für HP, HPA und Interessierte

In der Medizin wird das Geschlecht bei der Medikamentenwahl oft kaum berücksichtigt – die Phytotherapie hingegen tut dies seit Jahrhunderten. Der Kurs beleuchtet die frauenspezifische Anwendung ausgewählter Heilpflanzen, ihre Wirkweisen und Indikationen. Erfahren Sie, welche Phytotinkturen die weibliche Vitalität in verschiedenen Lebensphasen unterstützen.

Kybernetik des Organismus – das neuroendokrine System

Der Kurs zeigt, wie das Hormon- und Nervensystem mit naturheilkundlichen Mitteln – z.B. Vitalpilzen, Gemmo-Mazeraten, Heilpflanzen und Oligoelementen – gezielt unterstützt werden kann. Thematisiert werden neuroendokrine Zusammenhänge, häufige Beschwerden und der gezielte Einsatz der Mittel. Als Vorschau auf dieses Seminar bietet Phytopharma einen kostenfreien Firmenvortrag an.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 19.01.2026
DAUER 4x Mo 18:30–21:00 Uhr
KURS-NR NK-S-20512
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 310,- € / ZfN* 285,- €
DOZENT Jo Marty
INFO für HP, HPA und Interessierte

Neu!

KOSTENFREIER ONLINE-VORTRAG

11.12.25 **Das neuroendokrine System** Fi-F-20584

Therapie mit Frischpflanzentinkturen u. Gemmomazeraten

Gemmomazerate und Frischpflanzentinkturen wirken auf körperlicher, energetischer sowie seelischer Ebene und bereichern die moderne Kräuterheilkunde. Im Seminar wird praxisnah erklärt, wie diese Mittel bei Entgiftung, Stoffwechselstörungen, nervlicher Belastung, Rheuma und anderen Beschwerden eingesetzt werden können. Grundlagen, Wirkprinzipien und bewährte Anwendungen werden kompakt vorgestellt.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 30.09.2025
DAUER 4x 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20316
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 210,- € / ZfN* 195,- €
DOZENT Chrischta Ganz und Louis Hutter
INFO für HP, HPA und Interessierte

- » **Kostenfreie Vorträge von Phytopharma zu diesem Thema finden Sie auf S. 81**

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

20.10.26 **Gemmotherapie – Knospen in der Naturheilkunde** NK-S-20718
11.11.25 **Gemmotherapie in der TCM** CM-S-20213

Burnout – Diagnostik & Therapie

Dieses Seminar beleuchtet, was bei Burnout im Körper passiert und auch im Labor messbar ist. Es wird auf typische Symptome eingegangen und darauf, welche Diagnostik Anwendung findet und Burnout bestätigt. Häufige Ursachen, die in der Regel nicht berücksichtigt werden, sind neben bewährten Therapieansätzen Schwerpunkt des Seminars. Ebenso wird auf vorbeugende Maßnahmen eingegangen.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 18.11.2025
DAUER 2x Di 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20400
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 95,- € / ZfN* 90,- €
DOZENT HP Silvia Rauschenbach
INFO für HP, HPA, HP-Psych. und Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

19.03.26 **Homöopathie bei Burn-out** HO-S-20722

Lithotherapie – Online-Vortrag

Freitag, 5. Dezember 2025, 18:00–20:30 Uhr

- Behandeln mit Steinen und daraus zubereiteten Essenzen
- Theorie & Praxisbeispiele
- Lithotherapie anschaulich erklärt mit Bergkristall & Marmor

Referent Jo Marty gibt einen fundierten Einblick in die faszinierende Welt der Lithotherapie – einer Methode, bei der Edelsteine und ihre Zubereitungen zur Unterstützung bei Beschwerden eingesetzt werden. Er beleuchtet sowohl die theoretischen Grundlagen als auch die praktische Anwendung, insbesondere anhand von Bergkristall und Marmor.

Jetzt anmelden!
www.zfn.de



PHYTOPHARMA GMBH
 D-65817 Eppstein, Rossertweg 8 A
 Tel : +49 (0) 6198 588271
office@phytopharma-shop.de | www.phytopharma-shop.de

Bachblütenberater/-therapeut

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 13.11.2025
DAUER 6x Do 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20443
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 275,- € / ZfN* 250,- €
DOZENT HP Sabine Wellmann
INFO für HP, HPA, HP-Psych. und Interessierte

» Aufbaukurs ab Do 15.01.26

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

28.10.25 Bachblüten bei (unerfülltem) Kinderwunsch NK-V-20636
05.03.26 Bachblüten für Kinder NK-S-20464

GRUNKURS

Die Bachblütentherapie kann die therapeutische Arbeit gut unterstützen. In diesem Kurs erlernen Sie u.a. die Charakteristika der 38 Bachblüten, Herstellungsverfahren, Darreichungsformen und bewährte Mischungen. Ziel ist es, dass Sie sicher eine Bachblütenberatung durchführen können und eine gute Auswahl der Essenzen treffen.

Bachblüten für Tiere

Bachblüten bieten eine sanfte Unterstützung für das seelische Gleichgewicht von Tieren – etwa bei Ängsten, Stress oder Verhaltensauffälligkeiten. Im Online-Seminar wird vermittelt, wie die 38 Bachblüten bei verschiedenen Tierarten sinnvoll eingesetzt werden können. Themen sind Dosierung, Anwendung, die Beziehung zwischen Tier und Halter sowie praxisnahe Fallbeispiele.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 02.10.2025
DAUER 4x Do 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20404
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 200,- € / ZfN* 190,- €
DOZENT HP Sabine Wellmann
INFO für HP, HPA, Tier-HP u. Interessierte

Neu!

Neue Perspektiven: Therapiekonzepte im Geiste der SOLUNATE

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 23. Februar 2026
DAUER 3x Mo 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20690
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 150,- € / ZfN* 140,- €
DOZENT HP Markus Ruppert
INFO f. HP, HPA, med. Berufe u. Interessierte

Für viele war die Nachricht, dass das Laboratorium SOLUNA die Herstellung der SOLUNATE eingestellt hat, ein wahrer Schock. Wer sich die Frage stellt, was kann ich nun verordnen, der muss verstehen, auf welches Wirkspektrum ein SOLUNAT abzielte, welche Inhaltsstoffe verwendet wurden und für welche Wirkabsicht der Therapeut eine Alternative sucht. Trotz des Verlustes dieses wertvollen Arzneysystems stehen noch immer zahlreiche alternative Heilmittel und Behandlungsstrategien zur Verfügung.



Ganzheitliche Kinderheilkunde

Sie erlernen ein umfassendes therapeutisches Konzept auf Basis der Pflanzenheilkunde und Naturheilmittel, mit dem Sie Kinder sicher und ganzheitlich behandeln können. Das Vorgehen umfasst bewährte Mittel bei akuten Zuständen und den Aufbau einer Strategie bei chronischen Erkrankungen unter Berücksichtigung der Konstitution. Sie erlernen die therapeutischen Grundlagen und ein klar strukturiertes Vorgehen. Unser Dozent Andreas Brieschke verfügt über mehr als 25 Jahre Praxiserfahrung mit dem Schwerpunkt Kinderheilkunde.

» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN Donnerstag, 16.10.2025
DAUER 14x Do 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-L-20313
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 660,- €** / ZfN* 630,- €**
DOZENT HP Andreas Brieschke
INFO für HP, HPA, Hebammen und Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

28.01.26 Autismus und ADHS in der Therapiepraxis PS-S-20641

Individuelle Teetherapie für Kinder und Eltern

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 16.09.2025
DAUER 4x Di 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20314
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 200,- € / ZfN* 190,- €
DOZENT HP Andreas Brieschke
INFO offen für alle Interessierten, Heilpflanzenkenntnisse erwünscht

Dieser Kurs führt in die Behandlung mit medizinischen Tees ein, betont ihre vielseitigen Vorteile wie Rhythmisierung sowie die Möglichkeit einer individuellen Anpassung durch spezielle Ergänzungen. Sie erlernen Methoden zur Erstellung von Teerezepten, die eine bedeutende Bereicherung für verschiedene Therapieansätze darstellen.

Impfen – Pro und Contra

In der naturheilkundlichen Praxis ist es immer wieder eine Herausforderung, betroffene Patienten und Eltern auf eine individuelle Impfsentscheidung hin zu beraten. Das Pro und Contra von Impfungen, ihre möglichen Auswirkungen auf unseren Organismus und unser Immunsystem werden in diesem Kurs verdeutlicht. Außerdem werden naturheilkundliche Rezepturen, Ausleitungsverfahren und Behandlungsmöglichkeiten bei Impfbelastungen vorgestellt.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 05.03.2026
DAUER 4x 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20675
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 215,- € / ZfN* 195,- €
DOZENT HP Christian R. Krämer
INFO für HP, HPA, Hebammen und Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

16.04.26 Long Covid –/ Post Covid Syndrom: Behandlungsansätze und Ausleitungsverfahren NK-S-20676

Touch For Health – Energetische Kinesiologie

TFH 1

In Touch for Health erlernen Sie den kinesiologischen Muskeltest, 14 Muskeln zum Ausgleich der 14 Meridiane und 5 effektive Techniken, um energetische, emotionale und physische Ungleichgewichte aufzulösen. Vortests für eine stabile Grundbalance und der Nahrungsmitteltest ergänzen den Weg zu einem kompletten Sitzungsablauf. Dieser Kurs ist für Therapeuten und Laien gleichermaßen geeignet.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 08.10.2025
DAUER 1x Mi+Do 13:00–21:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20150
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 280,- € / ZfN* 270,- €
DOZENT HP Klaus Wienert
INFO f. HP, HPA, HP-Psych. u. Interessierte

» **Kostenloser Online-Infoabend**
 Mi 17.09.25, 18:30–20:00 Uhr

» **TFH2 startet am Mi 24.06.2026**

Kinesiologischer Muskeltest

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 06.09.2025
DAUER 1x Sa/So 09:30–17:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20139
TURNUS mehrmals jährlich
KOSTEN 285,- € / ZfN* 270,- €
DOZENT HP Monika Friedl-Rinderle
INFO f. HP, HPA, HP-Psych. u. Interessierte

» **Weitere Kurse ab: Sa 29.11.25, Sa 07.03.26,
 Sa 04.07.26 und Sa 24.10.26**

In diesem Kurs werden verschiedene Arten des Muskeltestens vorgestellt und geübt, unterschiedliche Testmuskeln erklärt, sowie ein Set an Vortests und Voraussetzungen für valide Testergebnisse erarbeitet. Weiterhin werden die verschiedenen Arten von Fragestellungen und die sichere Interpretation der Testergebnisse besprochen. Auch Austestungen von Heilmitteln und die Arbeit mit Testampullen sind Teil des Kurses.

Kinesiologie – Brain Gym® 26 Movements

Durch die 26 Brain Gym® Übungen trainieren Sie auf lockere Art Ihr Gehirn, um die Leistungsbereitschaft zu fördern. Ihr Gehirn übt (wieder) auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene zu lernen, ganz nach dem Motto »Bewegung ist das Tor zum Lernen!« Dieses Seminar eignet sich vor allem für Körpertherapeuten und Trainer aller Sportarten als Begleitung und Hilfestellung für Training und Wettkampf, aber auch für Interessierte, die ihre Konzentration und Lernfähigkeit verbessern wollen.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 14.03.2026
DAUER 1x Sa/So 09:30–17:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20460
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 360,- € / ZfN* 345,- €
DOZENT Manuela Wargener
INFO f. HP, HPA, HP-Psych. u. Interessierte

» **Online-Seminar ab Sa 24.10.26**

ONLINE-VORTRAG ZU DIESEM THEMA

21.01.26 Brain Gym – Es darf leicht gehen
 NK-V-20461

Krankheiten durch das Familiensystem

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Donnerstag 13.11.2025
DAUER 8x Do, 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR NK-S-20087
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 405,- € / ZfN* 390,- €
DOZENT HP Christian R. Krämer
INFO für HP, HPA, HP-Psych. und Interessierte

» **Kostenloser Online-Infoabend**
 Do 09.10.25, 18:30–19:30 Uhr

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

**17.10.25 Systemische Einzel-, Paar-,
 Familientherapie**
 PS-A-19203

Familiendynamiken wirken oft unbewusst auf das Leben jedes Einzelnen. Schicksalhafte Verstrickungen – auch aus früheren Generationen – beeinflussen vor allem unsere Gesundheit, unser gegenwärtiges Verhalten, die Wahrnehmung unserer Beziehungen und unseren Lebensweg. In diesem Kurs erlernen Sie Dynamiken und Wirkkräfte im Familiensystem, Krankheiten aus systemischer Sicht, die Arbeit mit Familienskript und Genogramm sowie lösungsorientierte Ansätze und Rituale. Zudem wird auf unterstützende Seelenpflanzen und die systemische Homöopathie eingegangen.



ZIETEN APOTHEKE
 NATURHEILMITTEL & TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

HEILKRÄUTER AUS ALLER WELT
CHINESISCHE GRANULATE & KRAFTSUPPEN
TINKTUREN · PERKOLATION
NATURHEILMITTEL AUS EIGENER HERSTELLUNG
SPAGYRIK · HOMÖOPATHIE · BIOCHEMIE

**UND NATÜRLICH DAS GESAMTE
 SCHULMEDIZINISCHE SORTIMENT**

WWW.ZIETENAPOTHEKE.DE
 info@zietenapotheke.de · oder schauen Sie vorbei auf  

JETZT NEU 3 X PERSÖNLICH FÜR SIE DA
 GROSSBEERENSTR. 11 · 10963 BERLIN-KREUZBERG · TEL. +49 30 5471690
 KÖPENICKER STR. 184 · 12355 BERLIN-RUDOW · TEL. +49 30 6631092
 GERICHTSTR. 31 · 13347 BERLIN-WEDDING · TEL. +49 30 46060480



Homöopathie

„Es gibt keine Heilung der Krankheit,
sondern nur Heilung des Kranken.“
Samuel Hahnemann

Die Homöopathie ist ein komplementärmedizinisches Verfahren, das auf den Lehren von Samuel Hahnemann beruht. Sie geht davon aus, dass eine Substanz, die bei Gesunden bestimmte Symptome hervorruft, in starker Verdünnung genau diese Symptome bei Erkrankten lindern kann. Die individuell abgestimmten Mittel stammen aus pflanzlichen, tierischen oder mineralischen Quellen.

Unser Angebot reicht von fundierten Seminaren über eine umfassende Homöopathie-Ausbildung bis hin zu praxisnahen Themenabenden – für Einsteiger wie für erfahrene Therapeuten.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROSß

Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

Ausbildung in Homöopathie

Der Grundsatz Hahnemanns – Ähnliches möge mit Ähnlichem geheilt werden – aus dem Jahr 1796 ist heute nach mehr als 200 Jahren wichtiger denn je. Die klassische Homöopathie ist für die Praxisarbeit eine wesentliche und unverzichtbare Therapieform.

In dieser Online-Ausbildung lernen Sie die Homöopathie von der Basis bis hin zum selbstständigen homöopathischen Arbeiten kennen. Anhand zahlreicher Fallbeispiele werden Behandlungsmethoden akuter und chronischer Beschwerden vermittelt. Es werden praxisrelevante Arzneimittel in der Tiefe und mit Praxisbezug vorgestellt. Innerhalb des Unterrichts ist Raum für Fragen fest eingeplant, sodass ein lebhafter Austausch mit den beiden Dozentinnen möglich ist.

Die Ausbildung ist in eine modulare Grund- und eine Aufbauausbildung gegliedert. Jede dieser Ausbildungen beinhaltet vier Module mit jeweils acht Abenden. Unser Ziel ist es, dass Sie nach der Grundausbildung eigenständig die richtigen Arzneimittel rezeptorisieren und anwenden können.



» ONLINE-AUSBILDUNG GRUNKURS

BEGINN	Dienstag, 05.05.2026
DAUER	4 Module à 8 Abende, jew. Di 18:00–20:00 Uhr
KURS-NR	HO-L-20606 für Gesamtbuchung
TURNUS	1x jährlich
KOSTEN	Gesamt 1.390,- €** / ZfN 1.310,- €** Pro Modul 410,- €** / ZfN 395,- €**
INFO	für HP, HPA, HP-Psych., Ärzte, Apotheker und Interessierte
DOZENT	HP Daphne Dieter und HP Andrea Moser

» **Kostenloser Online-Infoabend**
Mo 02.02.26, 18:30–19:30 Uhr

» **Frühbucherrabatt Gesamtbuchung**
Grundkurs: 100,- € bis 31.03.26

» **Aufbaukurs startet im Frühjahr 2027**

GRUNDAUSBILDUNG INHALTE:

- Modul 1:** Grundprinzipien der Homöopathie, Anwendung und individuelle Dosierung, erste wichtige Arzneimittel
- Modul 2:** Vertiefung, weitere Arzneimittel, Repertorisierung für die Mittelfindung, homöopathische Erste Hilfe
- Modul 3:** Fallbeispiele und gemeinsame Besprechung, Arzneimittel zu bestimmten Themen
- Modul 4:** Konstitutionelle Behandlung, Bearbeitung von chronischen Fällen, Arzneimittel bestimmter Themen

Die Skrofulose – das vergessene Miasma

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN	Donnerstag, 09.10.2025
DAUER	3x Do 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR	HO-S-20194
KOSTEN	150,- € / ZfN 140,- €
DOZENT	HP Markus Engel
INFO	Grundkenntnisse in der Homöopathie erforderlich

Frühe Prägungen beeinflussen unsere Selbstentwicklung. Im Fokus stehen Bindung, Nachnahrung, Trieb- und Genusskonflikte sowie die tiefen Dynamiken von Tuberkulie und Karzinogenie. Homöopathische Mittel und große Seelenmittel eröffnen neue Wege zur Heilung und inneren Reifung.

Homöopathische Themenabende

» ONLINE-SEMINARREIHE

BEGINN 1x mtl. mit versch. Themen
DAUER jew. 1 Abend 18:30–20:30 Uhr
KOSTEN jew. 35,- € / ZfN* 30,- €
DOZENT erfahrenes Team
INFO für HP, HPA, HP-Psych., Apotheker, med. Berufe, Homöopathen und Interessierte

An unseren Themenabenden werden verschiedene Aspekte beleuchtet und aufgezeigt, wie die Homöopathie dabei unterstützen kann. Unsere erfahrenen Dozenten stellen wichtige homöopathische Mittel im Einsatz bei spezifischen Beschwerdebildern, Syndromen und Thematiken vor.

THEMENABENDE BIS MÄRZ 2026

24.09.25	Die Skrofulose: Bindeglied zwischen Milchmitteln und Tuberkulinie/Karzinogenie HO-V-20188	21.01.26	Schmetterlinge in der Homöopathie – 13 Schmetterlingsarzneien HO-V-20581
29.10.25	Systemische Homöopathie nach Dr. Wittorf: Traumata und Opfer-Täter-Themen HO-V-20580	10.02.26	Neue Homöopathie – neue homöopathische Mittel für eine herausfordernde Zeit HO-V-20582
10.11.25	Homöopathie b. Blasenentzündung HO-V-20721	05.03.26	Eifersucht, Kummer und Mangel an Selbstvertrauen HO-V-20612

Homöopathie bei Burnout

Erfahren Sie, wie homöopathische Mittel sanft und ganzheitlich bei Erschöpfung, Stress und innerer Leere unterstützen können. Der Kurs vermittelt Grundlagen, bewährte Arzneien und praxisnahe Tipps – für Laien und Therapeuten.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 19.03.2026 **Neu!**
DAUER 2x Do 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR HO-S-20722
KOSTEN 95,- € / ZfN* 90,- €
DOZENT HP Christine Heckmann
INFO f. HP, HPA, HP-Psych. u. Interessierte

Säugetiere in der Homöopathie

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 20.11.2025
DAUER 2x Do 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR HO-S-20120
KOSTEN 90,- € / ZfN* 80,- €
DOZENT HP Susanne Villedieu
INFO für HP, HPA, Apotheker, med. Berufe, Homöopathen

Diese Mittelgruppe ist geprägt von Fürsorge, Schutz und tiefem Bedürfnis nach emotionaler Nähe sowie seelischer Nahrung. Charakteristisch ist das Gefühl, Opfer äußerer Umstände zu sein – »Jemand tut mir etwas an«. Die Mittel spiegeln archetypische Dynamiken in Empfindungen, Pathologien und Lebensthemen wider. An zwei Abenden werden Vertreter wie Hund, Wal, Erdmännchen und Braunbär vorgestellt und ihre homöopathische Bedeutung im therapeutischen Kontext beleuchtet.

ONLINE-VORTRÄGE ZU DIESEM THEMA

25.09.25 **Crashkurs Periodensystem**
HO-V-20119
27.10.25 **Vögel in der Homöopathie**
HO-V-20117



Gesundheit erfahren.



Sie schätzen die Heilkräfte der Natur.
Wir begleiten unsere Heilpflanzen
vom Samen bis zum Arzneimittel.

Wir stehen an Ihrer Seite, damit Sie helfen können.

Erfahren Sie mehr in unserem Fachkreisportal: dhu-fachkreise.de



Chinesische Medizin und Akupunktur

„Behandle nicht die Krankheit, sondern den Menschen.“
Grundprinzip der TCM

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist ein ganzheitliches Medizinsystem, das den Menschen im Zusammenspiel von Körper, Geist und Umwelt betrachtet. Im Zentrum stehen die Konzepte von Qi, Yin & Yang, den Fünf Elementen und den Leitbahnen.

Akupunktur reguliert den Energiefluss durch gezielte Nadelung und unterstützt die Selbstheilung. Unsere Kurse vermitteln fundiertes theoretisches Wissen und praxisnahe Anwendung.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROSß

Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

Ausbildung Japanische Akupunktur (Meridianorientiert)

» PRÄSENZ-LEHRGANG

BEGINN Freitag, 16.01.2026
DAUER 3x Fr-So, Fr 14:00-18:00 Uhr,
Sa/So 10:00-18:00/16:00 Uhr
KURS-NR CM-L-20182
TURNUS 1x jährlich im Frühjahr
KOSTEN 1.130,- €** / ZfN* 1.095,- €**
DOZENT HP, TCM-Therapeut Marc Fleisch
INFO für HP, HPA, Ärzte und
TCM-Kenntnisse erforderlich

» Frühbucherrabatt: 100,- € bis 30.11.25



Die Japanische Akupunktur unterscheidet sich von der Chinesischen Akupunktur v.a. durch eine verfeinerte Technik. Es werden dünnere Nadeln verwendet und die Nadeltechnik ist subtil und oberflächlich. Somit ist die Japanische Akupunktur schmerzlos und auch gut für sensiblere Patienten geeignet. In dieser Ausbildung erlernen Sie dieses feine Fühlen durch viele praktische Übungen. Die korrekte Punktelokalisation, Bauch- und Pulsdiagnose sowie die Wurzel- und Zweigebehandlung sind wichtige Bestandteile des Unterrichts.

TCM-Grundkenntnisse, also das Wissen über Yin und Yang und die fünf Wandlungsphasen, sind erforderlich.

Wrist-Ankle-Akupunktur

Wrist-Ankle-Akupunktur (WAA) ist in der Anwendung leicht und schnell zu erlernen und dazu noch in der Diagnostik verblüffend einfach. Die Nadelung ist technisch simpel, nahezu schmerzlos und es wird bei der WAA nur in gefahrlose distale Punkte gestochen. Diese vom Patienten sehr gut angenommene Technik werden Sie bereits am nächsten Tag in Ihrer Praxis einsetzen können.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 25.10.2025
DAUER 1x Sa/So 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20217
TURNUS 2x jährlich im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 300,- € / ZfN* 280,- €
DOZENT HP Christian Heimüller
INFO für HP, HPA, Ärzte, TCM-ler

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

14.11.25 **Taping und Flossing**
MT-S-20187

Praktische Akupunktur

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 31.01.2026
DAUER 2x Sa/So 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20711
TURNUS 1x jährlich im Frühjahr
KOSTEN 485,- €** / ZfN* 455,- €**
DOZENT HP Eva-Maria Reinhold
INFO für HP, HPA, Ärzte, TCM-ler,
TCM-Kenntnisse erforderlich

Dieser Kurs richtet sich an TCM-Erfahrene, die ihr Wissen gezielt in die Akupunkturpraxis übertragen möchten. Es wird das Ertasten, Lokalisieren und Nadeln relevanter Punkte intensiv geübt – inklusive der Qi-Wahrnehmung. Im Fokus stehen häufig genutzte Punkte auf den Leitbahnen, insbesondere Quell-, Shu-, Mu- und Luo-Punkte.

Master Tung Akupunktur

GRUNKURS

Die Akupunktur nach Master Tung gehört zu den effektivsten Systemen der chinesischen Medizin. In diesem Kurs wird das zugrunde liegende Behandlungskonzept mit ca. 200 spezifischen Punkten, deren Indikationen und bewährten Kombinationen vermittelt. Diagnostik, Punktauswahl und exakte Lokalisation werden praxisnah eingeübt – für eine sofortige Anwendung in der eigenen Praxis. Im Aufbaukurs liegt der Fokus auf der Punktlokalisierung sowie Verbindung spezifischen Therapiekonzepten (Moxibustion oder Dauernadeln).



» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 13.11.2025
DAUER 4x Do 18:00–20:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20392
TURNUS 1x jährlich im Herbst
KOSTEN 240,- € / ZfN* 220,- €
DOZENT HP Christian Heimüller
INFO für HP, HPA, Ärzte, TCM-ler

» Online-Aufbaukurs am Do 22.01.26

» Praxistag in Präsenz am Sa 28.02.26

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

14.10.25 Triggerpunktbehandl. u. Schröpfen
 MT-S-20528

Ohrakupunktur nach Dr. Nogier (OAP)

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 21.03.2026
DAUER 2x Sa/So, 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20603
TURNUS 1x jährlich im Frühjahr
KOSTEN 480,- €** / ZfN* 455,- €**
DOZENT HP Claudia Meining
INFO für HP, HPA, med. Berufe

» Kostenloser Online-Infoabend
 am Mi 21.01.26, 18:30–19:30 Uhr

Die OAP ist ein umfangreiches, diagnostisches und therapeutisches Werkzeug, das durch seine Einfachheit verblüfft, aber auch die Komplexität und Interaktion von seelischen und körperlichen Beschwerden erkennen und behandeln kann. In der Reflexzone Ohr ist der ganze Mensch und jedes Organ abgebildet. In diesem Kurs lernen Sie die französischen sowie chinesischen Punkte kennen und anwenden.

Moxibustion

GRUNKURS

Bei der Moxibustion wird verglimmendes Beifußkraut in unterschiedlichsten Zubereitungen und Applikations-Arten verwendet, um einen therapeutischen Hitzereiz zu erreichen. In diesem Kurs wird neben den theoretischen Hintergründen von Wirkungen, Kontra-/Indikationen auch auf die verschiedenen Schulen der Moxibustion und therapeutischen Richtungen eingegangen.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 09.10.2025
DAUER 4x Do, 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR CM-S-20106
TURNUS 1x jährlich im Herbst
KOSTEN 210,- € / ZfN* 195,- €
DOZENT HP Christian Heimüller
INFO f. HP, HPA, Hebammen u. Interessierte

» Präsenz-Praxistag am So 30.11.25

» 15,- € Rabatt bei gleichzeitiger Buchung:
 Grundkurs und Praxistag

Elektroakupunktur nach Dr. Voll (EAV)

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 07.02.2026
DAUER 1x Sa/So, 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20601
TURNUS 1x jährlich im Frühjahr
KOSTEN 380,- € / ZfN* 360,- €
DOZENT HP Christian R. Krämer
INFO für HP, HPA, med. Berufe, TCM-Kenntnisse erforderlich, EAV-Geräte im Kurs vorhanden

» Aufbaukurs ab Sa 14.03.26

GRUNKURS

Bei der EAV wird mit Hilfe eines Messgerätes der Zustand der Meridiane an bestimmten Akupunkturpunkten geprüft. Daraus ergibt sich ein wertvolles Diagnose- und Behandlungskonzept. Durch diese Methode können sowohl entzündliche, degenerative als auch psychisch-energetische Prozesse, Störfelder und Herde diagnostiziert und deren Ursachen gezielt ausgetestet und behandelt werden. Das jeweils in den einzelnen Kursen Gelernte ist sofort in der Praxis einsetzbar.

Farbpunktur nach Peter Mandel

Mittels Farbschwingungen werden Informationen über die Meridiane in den Körper geschleust, um die Gesundwerdung zu unterstützen. In diesem Kurs erlernen Sie die theoretischen Grundlagen und die praktische Anwendung mit dem Farbpunkturgerät, alternativ dazu auch mit dem Energirefektor oder der Akupressur. So ist es über die Farbpunktur möglich, eine sanfte Therapieform in der Praxis anzuwenden.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 20.09.2025
DAUER 1x Sa/So 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20345
TURNUS 1x jährlich im Herbst
KOSTEN 275,- € / ZfN* 255,- €
DOZENT HP Claudia Meining
INFO für HP, HPA, HP-Psych. und Interessierte. Leihgeräte werden gegen Gebühr gestellt

» Auch als Online-Seminar ab Di 24.03.26

ONLINE-VORTRÄGE ZU DIESEM THEMA

04.09.25 Trauma und Behandlungskonzepte mit der Farbpunktur CM-V-20698
29.01.26 Entgiftungskonzepte mit der Farbpunktur CM-V-20699

Schröpfen

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 21.11.2025
DAUER 1x Fr 09:45–17:45 Uhr
KURS-NR CM-S-20656
TURNUS 1x jährlich im Herbst
KOSTEN 155,- € / ZfN* 140,- €
DOZENT HP Lois Hacksteiner
INFO für HP, HPA, Physiotherapeuten und Interessierte

Neu!

Schröpfen ist eine jahrtausendealte Therapieform zur Ausleitung und Schmerzlinderung. Im Seminar lernen Sie die wichtigsten Schröpfmethoden – unblutig, blutig und Schröpfmassage – kennen und praktisch anzuwenden. Behandlungsbeispiele und Tipps zur Integration in die eigene Praxis runden den Kurs ab.

Gemmotherapie in der TCM

In diesem Kurs lernen Sie, wie Gemmotherapie mit Knospenextrakten gezielt nach den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) eingesetzt werden kann. Sie erfahren, wie ausgewählte Mazerate zur Förderung von Qi, Yin, Yang und Blut zur Auflösung von Blockaden und zur Behandlung pathogener Faktoren genutzt werden. Der Kurs vermittelt praxisorientiertes Wissen, um die Gemmotherapie sicher in Ihre Therapiesysteme zu integrieren.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 11.11.2025
DAUER 3x Di 19:00–21:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20213
TURNUS alle 2 Jahre
KOSTEN 155,- € / ZfN* 145,- €
DOZENT HP / TCM-Therapeutin Sabine Ritter
INFO f. HP, HPA, TCMLer, Phytotherapeuten

Neu!

KOSTENFREIER ONLINE-VORTRAG

23.09.25 Gemmomazerate in der chinesischen Medizin
 Fi-F-20319

Der therapeutische Einsatz von TCM-Kraftsuppen

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 03.03.2026
DAUER 2x Di 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR CM-S-20657
TURNUS 1x jährlich im Frühjahr
KOSTEN 105,- € / ZfN* 90,- €
DOZENT HP Lois Hacksteiner
INFO f. HP, HPA, TCMLer und Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

05.05.26 Energetische Ernährungslehre der TCM
 CM-S-20774

Dieser Kurs bietet einen Einblick in die jahrhundertealte Tradition der Suppenzubereitung, die sowohl in asiatischen Ländern als auch im Westen eine herausragende Bedeutung hat. Teilnehmer erhalten einen Überblick über verschiedene Arten von Kraftsuppen und deren spezifische Anwendungen bei gesundheitlichen Beschwerden oder in verschiedenen Lebensabschnitten, was eine wichtige Ergänzung zu Ernährungsempfehlungen darstellt.

Wechseljahre – der Weg in die Weisheit

In diesem Seminar werden die Wechseljahre ganzheitlich aus Sicht der TCM kombiniert mit Jin Shin Jyutsu, Energetik und Spiritualität betrachtet. Zudem wird auf die unterstützende 5-Elemente-Ernährung eingegangen und darauf, wie die Naturheilkunde eingesetzt werden kann. Diese Zeit der Wandlung, des Abschieds und des Neubeginns gilt es, bewusst zu durchschreiten, um dem wahren Selbst der innenwohnenden Weisheit zu begegnen.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 04.02.2026
DAUER 2x Mi 18:00–20:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20477
TURNUS 1x jährlich im Herbst
KOSTEN 95,- € / ZfN* 85,- €
DOZENT Claudia Holl
INFO TCM-Grundkenntnisse vorteilhaft

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

08.06.26 Ernährung i. d. Wechseljahren
 EB-S-20746
26.11.25 Ayurveda und Wechseljahre
 Vortrag: NK-V-20407

Körperliche Regelkreise und Organbeziehungen

Die Regelkreise beschreiben die physiologischen und energetischen Zusammenhänge der Organsysteme. Aus dem ganzheitlichen Verständnis heraus lassen sich Ursachen und Entstehung von Krankheiten erkennen und behandeln. Die Seminarreihe beleuchtet 16 Organe auf Körper-, Psyche- und Seelenebene und vermittelt praxisnahe Therapiekonzepte wie Ausleitungen und Aufbaukuren.

» ONLINE-SEMINARREIHE

BEGINN Einstieg in rollierende Kurse jederzeit möglich
DAUER Insgesamt 16 Regelkreise, jew. 1x Mo 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR siehe einzelne Module
KOSTEN Gesamt 750,- € / ZfN* 670,- €
 4er Paket 195,- € / ZfN* 175,- €
 Pro Modul 52,- € / ZfN* 47,- €
DOZENT HP Christian R. Krämer
INFO für HP, HPA, Ärzte, Zahnärzte, Apotheker, med. Berufe, TCM-ler

REGELKREISE-MODULE

20.10.25 Leber
 CM-S-20661
27.10.25 Gallenblase
 CM-S-20672
03.11.25 Herz
 CM-S-20673
17.11.25 Dünndarm
 CM-S-20674
24.11.25 3-Erwärmer
 CM-S-20659

12.01.26 Kreislauf/Allergie
 CM-S-20660
19.01.26 Magen
 CM-S-20662
26.01.26 Pankreas
 CM-S-20663
02.02.26 Dickdarm
 CM-S-20664
09.02.26 Lunge
 CM-S-20665

23.02.26 Blase
 CM-S-20666
02.03.26 Niere
 CM-S-20667
09.03.26 Haut/Bindegewebe
 CM-S-20668
16.03.26 Organdegenerat.
 CM-S-20669
13.04.26 Nervendegenerat.
 CM-S-20670
20.04.26 Gelenkdegenerat.
 CM-S-20671



Energievolle Praxis- und Therapieräume durch Feng Shui

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Donnerstag, 11.09.2025
DAUER 6x Do, 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR CM-S-20346
TURNUS 1x jährlich im Herbst
KOSTEN 310,- € / ZfN* 290,- €
DOZENT Judith Wimmer
INFO für Therapeuten, Berater, Coaches und Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

07.10.25 Ernährung für unser Gehirn
 EBS-S-20238

Feng Shui schafft harmonische Räume, die Energie und Wohlbefinden fördern – eine wertvolle Grundlage für therapeutisches Arbeiten. Im Seminar lernen Sie, Praxis- und Therapieräume nach den Prinzipien des Feng Shui zu gestalten: vom Energiefluss und der optimalen Möblierung über Farbkonzepte bis zur energetischen Reinigung. Ziel ist es, Räume zu schaffen, die Kraft geben, Klienten unterstützen und den Behandlungserfolg stärken.

Qigong

SEMINARE, AUSBILDUNG UND KURSLEITER

Lernen Sie mit Freude die Kunst der chinesischen Bewegungs- und Energielehre kennen. Bei uns haben Sie die Möglichkeit, sich Ihre Qigong-Ausbildung selbst zusammenzustellen. Alle Module sind einzeln buchbar. So können Sie die beiden Online-Ausbildungen individuell buchen und in den Praxiskursen Theorie und Praxis vertiefen. Nach Besuch aller Module können Sie Kursleiter für Qigong werden.

» 18-FACHE FORM DES TAIJI-QIGONG ONLINE-AUSBILDUNG

BEGINN Donnerstag, 09.10.2025
DAUER 20x Do 18:00-20:00 Uhr
KURS-NR CM-L-18783
KOSTEN 860,- €** / ZfN* 830,- €**
DOZENT HP Markus Ruppert
INFO offen für alle Interessierten

» Kostenfreie Schnupperstunde Qigong am Di 09.09.25, 18:30-19:30 Uhr

» Alle Informationen zur Ausbildung und zum Kursleiter finden Sie auf www.zfn.de

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

28.11.25 Ganzheitlich energetische Beckenregulation
 MT-S-20035
29.11.25 Ganzheitlich energetische Wirbelsäulenthherapie
 MT-S-20037

TCM-Kräuter-Kompakt

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 30.09.2025
DAUER 12x Di 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR CM-L-19675
TURNUS 1x jährlich im Herbst
KOSTEN 580,- €** / ZfN* 550,- €**
DOZENT HP Lois Hacksteiner
INFO für HP, HPA, Ärzte, TCM-Iler, TCM-Grundkenntnisse



» DIE URSPRÜNGE DES QIGONG – DIE 8 BROKATE (BA DUAN JIN) PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 12.09.2025
DAUER 1x Fr-So, Fr 16:00-21:00 Uhr,
 Sa 09:00-18:00, So 09:00-15:00 Uhr
KURS-NR CM-S-19138

» DIE KRAFT DER SANFTEN BEWEGUNG – DIE 18-FACHE FORM DES TAIJI-QIGONG (SHI BA SHI) PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 14.11.2025
DAUER 1x Fr-So, Fr 16:00-21:00 Uhr,
 Sa 09:00-18:00, So 09:00-15:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20060
KOSTEN 365,- € / ZfN* 350,- €

» TCM PRAKTISCH DURCH QIGONG ERLEBEN – MERIDIAN QIGONG PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 09.01.2026
DAUER 1x Fr-So, Fr 16:00-21:00 Uhr,
 Sa 09:00-18:00, So 09:00-15:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20033

» ZENTRAKANAL ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE – DIE WIRBELSÄULE IM QIGONG (CHAN MI GONG) PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 06.03.2026
DAUER 1x Fr-So, Fr 16:00-21:00 Uhr,
 Sa 09:00-18:00, So 09:00-15:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20061

KOSTEN jew. 365,- € / ZfN* 350,- €
DOZENT HP Markus Ruppert
INFO offen für alle Interessierten

Dieser Onlinekurs vermittelt praxisnahes Wissen zur Behandlung von Erkrankungen unter TCM-Gesichtspunkten durch chinesische Kräuter. Gerade bei chronischen Erkrankungen und Schwächezuständen. Sie lernen Wirkweise, Rezepturen, Anwendungsformen und Ernährungstipps – kompakt, strukturiert und mit Raum für Austausch.

Ausbildung Shiatsu

GRUNDAUSBILDUNG

Shiatsu ist eine japanische Form der manuellen Therapie. Sie werden mit den Grundlagen der TCM, der Fünf-Elemente-Theorie sowie der Meridianlehre vertraut gemacht. Im Zentrum stehen praktische Shiatsu-Sessions, bei denen die verschiedenen Grundbehandlungen eingeübt werden. Sie lernen zudem ein funktionierendes Diagnose- und Behandlungskonzept zu erstellen und worauf Sie bei der Behandlung achten müssen.



» PRÄSENZ-GRUNDAUSBILDUNG

BEGINN Samstag, 20.09.2025 **Neu!**
DAUER 4x Sa/So 10:00-17:00 Uhr
KURS-NR CM-L-20176
TURNUS alle 2 Jahre
KOSTEN 760,- €** / ZfN* 730,- €**
DOZENT HP Annette Fulda
INFO offen für alle Interessierten

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

10.03.25 Körperliche Regelkreise und Organbeziehungen
 NK-S-20090

» Aufbau-/Therapie-Ausbildung Herbst 26

Gua Sha

» PRÄSENZ-GRUNDKURS

BEGINN Freitag, 13.03.2026
DAUER 1x Fr, 10:00-17:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20654
TURNUS 2x jährlich im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 145,- € / ZfN* 135,- €
DOZENT HP Annette Fulda
INFO f. HP, HPA, Masseure u. Interessierte

» Weiterer Grundkurs am Fr 12.06.26

» Aufbaukurs am Fr 23.10.26

» Bei gleichzeitiger Buchung des Grund- und Aufbaukurses 15,- € Rabatt

GRUNDKURS

Gua Sha zählt zu den ältesten und einfachsten Techniken der TCM. Eingesetzt wird sie zum Entgiften, zur Stärkung des Immunsystems und bei zahlreichen leichten Erkrankungen. Dabei wird sie nicht nur als Erst- und Akuttherapie angewendet, sondern auch zur Prävention. Im Grundkurs lernen Sie, anhand gegenseitiger Gua Sha-Behandlungen, alles zur Anwendung der Technik, Indikationen und Kontraindikationen, das Erkennen von Sha (Diagnose) und die Einsatzgebiete.

Sotai – Japanische Körpertherapie

GRUNDKURS

Sotai ist ein japanisches System von Körperübungen mit bestimmten Atemtechniken, das die Beweglichkeit verbessert und Dysbalancen ausgleicht. Die Übungen werden entweder alleine oder partnerschaftlich angewendet. Der Fokus des Kurses liegt auf der Übungspraxis: Sie lernen, Basis-Sotai-Übungen sicher anzuwenden und in der Partnerarbeit gut anzuleiten.

» PRÄSENZ-GRUNDKURS

BEGINN Freitag, 21.11.2025
DAUER 1x Fr 10:00-17:00 Uhr
KURS-NR CM-S-20609
TURNUS 1x jährlich im Herbst
KOSTEN 120,- € / ZfN* 105,- €
DOZENT HP Maria Anna Söllner
INFO offen für alle Interessierten

» Aufbaukurs am Fr 20.03.26



Ernährung

„Die erste Grundlage der Gesundheit ist die Diät.“
– Paracelsus

»Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein« – das wusste man schon zu Hippokrates' Zeiten. Und gerade mit der Zunahme der ernährungsbedingten Erkrankungen ist das Wissen über eine gesunde und gesundheitsfördernde Ernährung unerlässlich. Wie die meisten Therapeuten längst wissen, ist eine erfolgreiche Behandlung ohne Berücksichtigung der Ernährung oft deutlich langwieriger oder schlicht nicht möglich. In unseren Veranstaltungen bieten wir Therapeuten und auch allen Interessierten die Möglichkeit, sich umfassend und wissenschaftlich auf dem neuesten Stand über das Thema Ernährung zu informieren.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROSß

Tel.: +49 (0)89 545 931-25

E-Mail: j.gross@zfn.de

Ausbildung zum EMB®-Ernährungsberater

ERNÄHRUNGS-, MENTAL- UND BEWEGUNGSBERATER (EMB)

Mit dieser fundierten Ausbildung bieten wir Ihnen eine gelungene Synthese aus ausgesuchten, alten Ernährungslehren, Ernährungswissenschaft und modernen Ernährungsstrategien, kombiniert mit Elementen aus Mentaltraining und Bewegungslehre. Es werden Ihnen innovative und praxisnahe Konzepte vermittelt, die Ihnen eine Fülle an Maßnahmen für Ihre Klienten an die Hand geben. Wir beleuchten wesentliche Aspekte heutiger Ernährungs- und Lebensstile sowie die daraus resultierenden Folgen für die Gesundheit. Sie werden bereits während Ihrer Ausbildung intensiv auf Ihre zukünftige beratende Tätigkeit vorbereitet. Den Abschluss der Ausbildung bildet eine Facharbeit sowie ein mündlicher Vortrag. Hier können Sie Ihr erlerntes Wissen direkt umsetzen. So sind Sie am Ende der Ausbildung befähigt, als persönlicher Ernährungscoach tätig zu werden.

» ONLINE-AUSBILDUNG

BEGINN	Samstag, 21.03.2026
DAUER	1 Jahr, 41x Mi 18:00-21:15 Uhr online, + 3x Sa/So 09:30-17:00 Uhr hybrid, + 1x Sa/So 09:30-17:00 Uhr online
KURS-NR	EB-L-20684
TURNUS	1x jährlich im Frühjahr
KOSTEN	2.980,- €** / ZfN* 2.830,- €**
DOZENT	Dr.rer.nat. Sandra Krauß, Astrid Früchtl, HP-Psych. Andrea Dobay, HP Anne Schaap, HP Evi Reinhold, HP Susanne Bernegger-Flinsch für HP, HPA und Interessierte
INFO	Abschluss EMB®-Berater

» Kostenloser Online-Infoabend
am Mo 19.01.26, 18:30-19:30 Uhr

» Frühbucherrabatt: 200,- € bis 01.02.26

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

06.10.25	Vortrag: Die Gesundheit sitzt im Darm NK-V-20073
12.05.26	Epigenetik und Ernährung EB-S-20773
14.10.26	Darmtherapeut NK-S-20685

AUSBILDUNGSINHALTE

» **Grundlagen Anatomie und Physiologie**
Vom Verdauungstrakt über Stoffwechsel bis hin zum Bewegungsapparat

» **Lebensmittelkunde**
Nährstoff- und Lebensmittelgruppen, ernährungsphysiologische Aspekte, Nahrungsergänzungsmittel

» **Ernährungsformen im Vergleich**
Vollwertkonzepte, vegan, vegetarisch, Rohkost, u.v.m., sowie Diäten und Fasten

» **Übungen / Training / Vertiefung / Konzepte**
EMB®-Beratung und Coaching, Gesprächsführung, Mentale Strategien, Motivation, Selbstmanagement, Konzepterstellung

» **Psychologie**
Regulation des Essverhaltens, Essstörungen, psychosomatischer Erkrankungen, Beratungstechnik und Gesprächsführung

» **Ernährung in verschiedenen Lebensphasen**
U.a. Schwangerschaft, Menopause, Sporternährung

» **Diätetische Maßnahmen**
Bei Erkrankungen des Verdauungstrakts, Unter- und Überernährung, metabolisches Syndrom, Nahrungsmittelunverträglichkeiten

» **Bewegung**
Anspannung und Entspannung, Kraft und Ausdauer

» **Gesundheit und Krankheit**
Abgrenzung von Prävention zu Therapie, rechtliche Absicherung

» **Grundlagen / Praxis der Ernährungsberatung**
Anamnese und Beurteilung des Ernährungszustandes, Speiseplanerstellung

Essstörungen – Ernährung und Psyche

» ONLINE-LEHRGANG

Neu!

BEGINN Dienstag, 16.09.2025
DAUER 10x Di 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR EB-L-20348
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 505,- €*/ZfN* 490,- €**
DOZENT Dr. rer. nat. Sandra Krauß und
 HP-Psych. Andrea Dobay
INFO für HP, HPA, HP-Psych, Ernährungs-
 berater und Interessierte



Dieser interdisziplinäre Lehrgang beleuchtet die komplexen Zusammenhänge zwischen Ernährung, Psyche und Essverhalten. Neben physiologischen Grundlagen, wie Hormonen, Neurotransmittern, Darm-Hirn-Achse und Mikronährstoffen werden psychische Aspekte wie emotionales Essen, Coping-Strategien, Persönlichkeitsmuster und Traumata thematisiert. Störungsbilder wie Anorexie, Bulimie, Binge Eating und Orthorexie werden anschaulich anhand von Fallbeispielen dargestellt. Das Seminar bietet fundiertes Wissen zu Ursachen, Gesprächsführung und Therapieoptionen.

Ernährung bei Stoffwechselstörungen und Stressfolgen

Chronische Müdigkeit, Unverträglichkeiten, Konzentrationsprobleme oder Schmerzen – oft bleibt die Ursache unklar. Dabei können Stoffwechselstörungen, stille Entzündungen, Histaminprobleme, KPU oder stressbedingte Dysbalancen, wie eine Nebennierenschwäche, eine wichtige Rolle spielen. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Ernährung gezielt zur Regulation beitragen kann. Es werden fundierte Zusammenhänge zwischen Nahrung, Entgiftung und Stressreaktionen vermittelt sowie praxisnahe Tipps für den Alltag gegeben.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 23.02.2026
DAUER 2x Mo 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR EB-S-20617
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 90,- €*/ZfN* 80,- €
DOZENT Dr. rer. nat. Sandra Krauß
INFO für HP, HPA, HP-Psych, Ernährungs-
 berater und Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

13.04.26 **Fettleber/Fettstoffwechsel**
 EB-S-20745
08.06.26 **Ernährung i.d. Wechseljahren**
 EB-S-20746

Longevity – Die Rolle von Mikronährstoffen

» ONLINE-SEMINAR

Neu!

BEGINN Montag, 09.03.2026
DAUER 2x Mo 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR EB-S-20723
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 95,- €*/ZfN* 85,- €
DOZENT HP Christian Ritzer
INFO offen für alle Interessierten

Mikronährstoffe spielen eine zentrale Rolle für gesundes Altern. Das Seminar zeigt, wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente Zellfunktionen unterstützen und präventiv wirken können. Sie erhalten praxisnahe Wissen über sinnvolle Supplementierung im Rahmen eines naturheilkundlichen Konzepts.

Hormoncoach Ernährung

Hormone steuern gemeinsam mit dem Nervensystem zentrale Körperfunktionen. Sind Stress-, Sexual- und Stoffwechselhormone im Gleichgewicht, fühlen wir uns gesund und stabil. Lebensphasen, Umweltgifte oder hormonaktive Substanzen in Lebensmitteln können dieses Gleichgewicht stören. In dieser Ausbildung erfahren Sie, wie Lebensmittel, Kräuter, Adaptogene, Vitamine und Mineralstoffe die Hormonbalance fördern und Beschwerden, wie Stimmungsschwankungen, Hautprobleme, Energiemangel oder Verdauungsstörungen lindern können.



» ONLINE-LEHRGANG

Vorschau Sommer 2026

BEGINN Montag, 29.06.2026
DAUER 12x Mo 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR EB-L-20747
TURNUS 1x jährl. im Sommer
KOSTEN 595,- €*/ZfN* 575,- €
DOZENT Dr. rer. nat. Sandra Krauß
INFO für HP, HPA, HP-Psych, Ernährungs-
 berater und Interessierte

» **Kostenloser Online-Infoabend**
 am Di 21.04.26, 18:30–19:30 Uhr

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

11.02.26 **Hormoncoach Naturheilkunde**
 NK-L-20615

Themenabende Ernährung

» ONLINE-SEMINARREIHE

Neu!

BEGINN 1x mtl. mit versch. Themen
DAUER jew. 1 Abend 18:30–21:00 Uhr
KOSTEN jew. 38,- €*/ZfN* 35,- €
DOZENT diverse Dozenten
INFO offen für alle Interessierten

Unsere Themenabende bieten fundierte Einblicke in Aspekte der Ernährung – von Darmgesundheit über Nährstoffe bis zu hormonellen Zusammenhängen. Fachkundige Dozenten vermitteln praxisnahe Wissen für berufliche und persönliche Weiterbildung.

THEMENABENDE BIS MÄRZ 2026

27.10.25 **Ernährung bei Neurodermitis** EB-V-20616
02.12.25 **Ernährung bei Akne** EB-V-20744
12.01.26 **Die Abnehmspritze – Wundermittel oder Risiko?** EB-V-20754

Ernährung für unser Gehirn

Für die optimale Funktion unseres Gehirns spielt die Ernährung eine sehr große Rolle. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Ernährung dem Gehirn gut tut bzw. schaden kann, welche Einflüsse Hauptnährstoffe und Vitalstoffe haben und wie sich Mangelerscheinungen bemerkbar machen. Zudem werden Therapiekonzepte vorgestellt.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 07.10.2025
DAUER 2x Di 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR EB-S-20238
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 95,- €*/ZfN* 90,- €
DOZENT HP Doris E. Schmidt
INFO offen für alle Interessierten

Ausbildung Fastenleiter

Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die bereits fastengeübt sind, aber auch an jene, die Fasten erlernen wollen und sich freuen, dieses Wissen und diese Erfahrung an Teilnehmer in Seminaren und Gruppen in der Praxis weiterzugeben. Unsere Dozentin, Nana, zeigt Ihnen, was beim Fasten wichtig ist, wie Fasten wirklich geht und wie Sie eine Gruppe oder Einzelpersonen durch diese Zeit des Verzichtes optimal unterstützen und mit viel Kenntnis begleiten können.

Detoxtrainer

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 12.11.2025
DAUER 4x Mi 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR EB-S-20108
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 210,- € / ZfN* 195,- €
DOZENT HP Doris E. Schmidt
INFO für HP, HPA, Ernährungsberater und Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

14.10.26 **Darmtherapeut**
 NK-S-20685

Vitalstoffberater

Für viele Erkrankungen ist eine optimierte Nährstoffversorgung hilfreich. Sei es durch Mangel- bzw. Fehlernährung oder auch durch Unwissenheit, was für wen richtig und wichtig ist. Ebenso erfordern besondere Lebens-, Ernährungs- und Belastungssituationen eine individuell angepasste Versorgung. Sie erfahren in diesem Kurs, was für jeden persönlich das Richtige ist und wie eine Grundversorgung an Vitaminen und Mineralstoffen gewährleistet werden kann.

*ZfN-Schüler-Preis **Ratenzahlung möglich



» ONLINE-LEHRGANG

BEGINN Donnerstag, 09.10.2025
DAUER 10x Do 18:30–20:30 Uhr
KURS-NR EB-L-20465
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 600,- €** / ZfN* 575,- €**
DOZENT HP Susanne Bernegger-Flintsch
INFO offen für alle Interessierten

» Weiterer Kurs ab Do 26.02.26

ONLINE-VORTRÄGE MIT NANA

07.10.25 **Aderlass, klassisches Verfahren**
 EB-V-20491
22.11.25 **Nana und die Schüßlersalze**
 EB-V-20631

Eine Entgiftung hat im Wesentlichen die Aufgabe, den Körper und die Seele von schädlichen Substanzen oder Einflüssen zu befreien. Ziel des Kurses ist es, sinnvolle und individuelle Maßnahmen, Möglichkeiten und die entsprechenden Präparate zu besprechen. Es wird vermittelt, welche Mittel und Wege die Naturheilkunde bereithält, um Toxinbelastungen zu reduzieren und somit chron. Krankheiten vorzubeugen.

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Mittwoch, 04.02.2026
DAUER 6x Mi 18:15–20:15 Uhr
KURS-NR EB-S-20405
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 295,- € / ZfN* 280,- €
DOZENT HP Doris E. Schmidt
INFO für HP, HPA, Ernährungsberater und Interessierte

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

09.11.26 **Von Low Carb bis ketogen**
 EB-S-20755

Stärkt natürlich Herz und Kreislauf



Naturreiner Heilpflanzensaft Weißdorn

- Unterstützt die Herz-Kreislauf-Funktion
- Erhöht die Durchblutung des Herzmuskels

Schoenenberger

Die Pflanzen. Die Heilkraft. Der Saft.
Sonst nichts.



Naturreiner Heilpflanzensaft Weißdorn Wirkstoff: Weißdornblätter mit Blüten-Presssaft. Zus.: 100 ml enthalten: Wirkstoff: 70 ml Presssaft aus frischen Weißdornblättern mit Blüten (Crataegus monogyna) AQUIN, -oxyacantha Lj (1: 0,63 - 0,90), sonstige Bestandteile: Weißdornfruchtsaft, Wasser. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Unterstützung der Herz-Kreislauf-Funktion ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung. Gegenanz.: Allergie gegen Weißdorn. Nebenw.: Es können Magen-Darm-Beschwerden sowie allergische Hautreaktionen auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.
 Walther Schoenenberger Pflanzensaftwerk GmbH & Co. KG · 71106 Magstadt · www.schoenenberger.com

Teil der
salus
Gruppe



Manuelle Therapien

„Der Körper ist der Übersetzer der Seele ins Sichtbare.“
Christian Morgenstern

In der manuellen Therapie werden Funktionsstörungen des Bewegungsapparates behandelt – im Fokus stehen Muskeln und Gelenke sowie deren Zusammenspiel. Doch die manuelle Therapie kann noch mehr. Sie wirkt regulierend auf das Nervensystem, löst körperliche Blockaden und wirkt tiefgreifend bis auf die Psyche, um Gesundheit und Wohlbefinden wieder ins Gleichgewicht zu bringen.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP JULIA GROSß

Tel.: +49 (0)89 545 931-25
E-Mail: j.gross@zfn.de

Haltungsanalyse

Die Haltungsanalyse ist ein effektives Instrument zur Ursachenforschung bei chronischen Schmerzen. Durch das Ausmessen der Körperstatik in verschiedenen Ebenen lassen sich Fehlhaltungen, z. B. Beckenschiefstände, erkennen und therapeutisch nutzen. Im Kurs lernen Sie Haltung zu analysieren, zu dokumentieren und daraus individuelle Therapie- und Trainingspläne abzuleiten – praxisnah und vielseitig einsetzbar.

» PRÄSENZ-SEMINAR

Neu!

BEGINN	Samstag, 14.03.2026
DAUER	1x Sa/So 10:00-18:00 Uhr
KURS-NR	MT-S-20610
KOSTEN	570,- €** / ZfN* 555,- €**
TURNUS	1x jährl. im Frühjahr
DOZENT	HP Guido Rienitz
INFO	für HP, HPA, Physiotherapeuten, Osteopathen

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

31.10.25	Muskel-Energie-Techniken
	MT-S-20469

Dynamische Wirbelsäulentherapie nach Popp®

» PRÄSENZ-GRUNKURS

Neu!

BEGINN	Samstag, 20.09.2025
DAUER	1x Sa/So 10:00-17:00 Uhr
KURS-NR	MT-S-20350
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	300,- €** / ZfN* 290,- €**
DOZENT	HP-Physio Anke Roßsocha und Assistenz HP Redo Halbherr
INFO	für HP, HPA, Physiotherapeuten, Osteopathen und Interessierte

» Aufbaukurs ab Sa 22.11.25

» Bei gleichzeitiger Buchung von Grund- und Aufbaukurs: 550,- € / ZfN* 530,- €

GRUNKURS

Die DWP® ist ein ganzheitliches manuelles Therapieverfahren mit Fokus auf Becken, Wirbelsäule, Atlas und muskuläre Strukturen. Sie lernen segmentale Zusammenhänge zu erkennen, gezielt zu behandeln und durch Selbsthilfeübungen zu ergänzen. Im Aufbaukurs werden die Techniken vertieft und erweitert – mit besonderem Blick auf die dreidimensionale Beckensicht, Atlasbehandlung und ventrale Techniken.

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

28.11.25	Ganzheitlich energetische Beckenregulation	MT-S-20035
29.11.25	Ganzheitlich energetische Wirbelsäulentherapie	MT-S-20037

Taping und Flossing

In diesem Kurs wird die Handhabung des Tappings und Flossings erlernt. Kinesiologisches Taping soll die Heilung unterstützen, ohne die Mobilität des Patienten einzuschränken. Beim Flossing werden Stoffwechselprozesse angeregt, Faszien entspannt und die Beweglichkeit erhöht.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 14.11.2025
DAUER	1x Fr 09:30-17:00 Uhr
KURS-NR	MT-S-20187
TURNUS	1x jährl. im Herbst
KOSTEN	150,- € / ZfN* 140,- €
DOZENT	HP / Osteopath Stefan Dillitz
INFO	für HP, HPA, Physiotherapeuten, Osteopathen und Interessierte

» Weiterer Kurs am Fr 18.09.26

Bruxismus-Therapie

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Sonntag, 19.10.2025
DAUER 1x So 09:00-16:00 Uhr
KURS-NR MT-S-20483
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 175,- €/ZfN* 165,- €
INFO für HP, HPA, HP-Psych. und Interessierte

» ONLINE-SEMINAR

BEGINN Montag, 27.04.2026
DAUER 3x Mo 18:30-20:30 Uhr
KURS-NR MT-S-20611
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 150,- €/ZfN* 140,- €
INFO Praktische Veranschaulichung u. üben nur eingeschränkt möglich

DOZENT Manuela Wargener

» Weiterer Präsenz-Kurs am Sa 18.01.26 und am Sa 11.10.26

ONLINE-VORTRAG ZU DIESEM THEMA

20.09.25 **Bruxismus: Im Leben festgebissen? Lernen wieder loszulassen!**
 MT-V-20447

Erfahren Sie mehr über Zähneknirschen (Bruxismus), begleitende Symptome und was uns das Unterbewusstsein damit sagen will. Bruxismus gilt als sonstige somatoforme Störung F 45.8 im ICD 10 und wird damit nicht als rein körperliches Thema kategorisiert.

Kursziel ist es, Symptome zu identifizieren und in Beziehung zueinander zu setzen, Dauerbeschwerden zu erkennen und Blockaden strukturell zu lösen. Zudem wird auf Entspannungsmethoden und Anti-stress-Kloppunkte eingegangen.



Kiefer-R.E.S.E.T.®

KOMPAKT R.E.S.E.T.® 1+2

Diese sanfte, nicht-invasive, manuelle Therapie entspannt die Kiefermuskeln, gleicht das Kiefergelenk aus und hat einen positiv regulierenden Effekt auf den ganzen Körper. In diesem Seminar erlernen Sie die Wirkungsweise und Anwendung der R.E.S.E.T.®1-Balance-Technik plus Philipp Rafferty's Ergänzungstool zu Reset 1. Es wird Ihnen die Fähigkeit vermittelt, diese Technik sicher und erfolgreich bei sich und anderen Personen anzuwenden.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 18.10.2025
DAUER 1x Sa 09:00-19:00 Uhr
KURS-NR MT-S-19973
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 190,- €/ZfN* 175,- €
DOZENT Manuela Wargener
INFO f. HP, HPA, HP-Psych. und Interessierte

» Weitere Kurse am Sa 17.01.26, Sa 18.04.2026 und Sa 10.10.26

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

18.10.25 **Kinesiologie-Braingym®**
 NK-S-20460

Golgi-Punkt-Therapie

Camillo Golgi entdeckte im Muskel-Sehnen-Bereich Propriozeptoren. Diese Golgi-Punkte sind stimulierbar und reagieren unmittelbar auf Druck. Ist der Druckimpuls stark genug, wird der entsprechende Muskel sofort entspannt und der dazugehörige Antagonist aktiviert. Die Muskeldysbalance löst sich spontan auf. Mit der Golgi-Punkt-Therapie lassen sich viele Schmerzen verblüffend einfach und schnell behandeln.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 27.02.2026
DAUER 1x Fr-So, Fr+Sa 09:00-18:00 Uhr + So 09:00-16:00 Uhr
KURS-NR MT-S-20529
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 490,- €/ZfN* 450,- €**
DOZENT HP Ralph Wilbert
INFO für HP, HPA, Physiotherapeuten, Osteopathen

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

31.10.25 **Muskel-Energie-Techniken**
 MT-S-20469

Triggerpunktbehandlung und Schröpfen

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Dienstag, 14.10.2025
DAUER 6x Di 18:00-21:00 Uhr
KURS-NR MT-S-20528
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 330,- €/ZfN* 315,- €
DOZENT HP Ralph Wilbert
INFO für HP, HPA, Physiotherapeuten, und Interessierte

» Weiterer Kurs am Fr 09.10.26

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN

13.03.26 **Gua Sha**
 CM-S-20654

In diesem Kurs geht es um das Behandeln von Triggerpunkten, myofasziale Techniken, Schröpfkopfmassage und trockenes Schröpfen. Triggerpunkte sind schmerzhafte, verspannte Bereiche im Muskel eines Menschen. Muskelverhärtungen lassen sich mit einer professionellen Triggerpunkt-Therapie oder auch gezielt mit Schröpfen behandeln.

Fußreflexzonen-Therapie

Der Kurs bietet Ihnen eine fundierte Ausbildung in den Grundlagen der Fußreflexzonenmassage. Sie lernen, durch gezielte Massage und Stimulation der Reflexzonen an den Füßen die natürliche Heilung des Körpers zu fördern. Nach dem Kurs können Sie diese Technik bereits anwenden.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 15.11.2025
DAUER 1x WE 10:00-17:00 Uhr
KURS-NR MT-S-20322
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 300,- €/ZfN* 290,- €
DOZENT HP und Osteopath Alex Clara
INFO für HP, HPA, Physiotherapeuten, und Interessierte



Kranio Sakral Therapie

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 24.10.2025
DAUER 2x Fr–So 10:00–18:00 / 17:00 Uhr
KURS-NR MT–S–19710
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 660,- € / ZfN* 600,- €
DOZENT HP Carola Fassbender
INFO für HP, HP–Psych., Ärzte, Physiotherapeuten, Masseure

- » **Kranio 2 startet am 06.02.26**
- » **Kranio 3 startet am 17.10.25 und 18.09.26**
- » **Kranio 4 startet am 28.11.25 und 23.01.26**

ONLINE-VORTRAG ZU DIESEM THEMA

11.09.25 Einführung in die
Kranio Sakrale Therapie
 MT–V–20454

KRANIO 1

Diese Kursreihe beinhaltet die klassische Kranio Sakral Therapie nach Upledger und eine erweiterte Form der Energiezystenarbeit. Sie erlernen, Energiezysten zu erspüren und diese mittels therapeutischem Dialog zu lösen. Durch das Üben bekommen Sie eine Routine, den Patienten sicher zu begleiten. Nach jedem Kurs sind Sie in der Lage, die erlernten Techniken in der Praxis anzuwenden.

Behandlungsmethoden zur Regulation des Nervensystems

In diesem Kurs werden Behandlungsmethoden erlernt, um das Nervensystem zu regulieren. Inhalte sind u. a. Pathologien, die mit dem Vegetativum in Verbindung stehen und die Aktivierung des Parasympathikus. Die Behandlung der Brustwirbelsäule, Übungen für den Vagusnerv und Mikropressur sind weitere Kursschwerpunkte.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 19.09.2025
DAUER 1x Fr 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR MT–S–20533
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 140,- € / ZfN* 130,- €
DOZENT HP / Osteopath Stefan Dillitz
INFO für HP, HPA, Physiotherapeuten und Interessierte

- » **Weiterer Kurs am Fr 20.03.26 und am Fr 23.10.26**

Pathologien und Behandlung der Schulter

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 12.12.2025
DAUER 1x Fr 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR MT–S–20202
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 140,- € / ZfN* 130,- €
DOZENT HP / Osteopath Stefan Dillitz
INFO für HP, HPA, Physiotherapeuten und Interessierte

- » **Weiterer Kurs am Fr 20.11.26**

Das Schultergelenk mit seinem komplexen Aufbau, aber auch seinen Pathologien, stellt ein häufiges Problem in der Praxis dar. In diesem Kurs werden neben Anatomie und Biomechanik der Schulter auch die häufigsten Verletzungen besprochen und geeignete Therapiepläne entwickelt.

Ganzheitlich energetische Beckenregulation

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Techniken und Übungen zur Erweiterung der Beckenbeweglichkeit und Behebung von Blockaden. Die Auf- und Ausrichtung des Beckens hat einen großen Einfluss auf die Beine und die Wirbelsäule und ermöglicht den Beinmeridianen, die energetische Verbindung zur Erde aufzunehmen.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 28.11.2025
DAUER 1x Fr 10:00–17:30 Uhr
KURS-NR MT–S–20035
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 140,- € / ZfN* 130,- €
DOZENT HP Markus Ruppert
INFO für HP, HPA, Physiotherapeuten und Interessierte

- » **Weitere Kurse: Sa 21.03.26 und Fr 20.11.26**

- » **Bei gleichzeitiger Buchung der Kurse »Ganzheitlich energetische Wirbelsäulenthérapie« und »Ganzheitlich energetische Beckenregulation« erhalten Sie einen Kombi-Rabatt von 15,- €**

Ganzheitlich energetische Wirbelsäulenthérapie

Im Mittelpunkt dieser Behandlungsmethode steht die Durchgängigkeit der Energiekanäle und Meridiane. Eingesetzt wird sie bei jeglichen Störungen im Energiefluss, die sich mannigfaltig äußern können. Für die Regulation des Energiesystems kommen Techniken wie Triggerpunkttherapie, Tuina und Muscle-Energy-Release zum Einsatz.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Samstag, 29.11.2025
DAUER 1x Fr 10:00–17:30 Uhr
KURS-NR MT–S–20037
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 140,- € / ZfN* 130,- €
DOZENT HP Markus Ruppert
INFO für HP, HPA, Physiotherapeuten und Interessierte

- » **Weitere Kurse: So 22.03.26 und Sa 21.11.26**

Muskel-Energie-Techniken (MET)

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 31.10.2025
DAUER 1x Fr 09:30–17:00 Uhr
KURS-NR MT–S–20469
TURNUS 2x jährl. im Frühjahr & Herbst
KOSTEN 140,- € / ZfN* 130,- €
DOZENT HP / Osteopath Stefan Dillitz
INFO für HP, HPA, Physiotherapeuten, Sporttrainer

- » **Weiterer Kurs am Fr 08.05.26**

MET ist eine einfache, effektive Methode zur Lösung von Muskelverspannungen und Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit – durch gezielten Muskeleinsatz des Patienten. Sie lernen die Grundlagen, häufige Anwendungsgebiete (z. B. Nacken, Rücken, ISG) und setzen die Techniken direkt in Partnerübungen um – praxisnah und leicht in den Alltag integrierbar.





Osteopathie Akademie München

im Zentrum für Naturheilkunde



„Gesundheit zu finden ist Aufgabe des Arztes.
Krankheit kann jeder finden.“
Andrew Taylor Still

Die Osteopathie zählt heute zu den anerkanntesten Manualtherapien und wird jährlich von über fünf Millionen Menschen genutzt (VOD). Sie bietet beste Berufsperspektiven: Gute Abrechenbarkeit, hohe Patientennachfrage, zahlreiche Erfolgsgeschichten und ein großer Bedarf an qualifizierten Osteopathen.



Für alle Fragen und Informationen wenden Sie sich gerne an unsere Fachbereichsleitung

HP REINHOLD THOMA
Schulleitung / Leitung OAM

Tel.: +49 (0)89 545 931-40
E-Mail: r.thoma@zfn.de

WILLKOMMEN...

... IN DER OSTEOPATHIE AKADEMIE MÜNCHEN (OAM)
IM ZENTRUM FÜR NATURHEILKUNDE

Die Osteopathie Akademie München (OAM) steht seit über 30 Jahren für fundierte Ausbildung auf höchstem Niveau. Als BAO-zertifizierte Schule und aktives Mitglied der Bundesarbeitsgemeinschaft für Osteopathie waren wir an der Entwicklung zentraler Ausbildungsstandards beteiligt. Unsere Ausbildung erfüllt die strengen Qualitätskriterien der BAO und bereitet optimal auf eine verantwortungsvolle Tätigkeit vor.

Die OAM ist zudem von den führenden Verbänden VOD, AFO und BVO anerkannt – auch für die Spezialisierung in Kinderosteopathie. So stellen wir sicher, dass unsere Ausbildung aktuellen fachlichen und berufspolitischen Anforderungen entspricht.

Von Anfang an begleiten wir Sie persönlich und professionell – mit einem erfahrenen Dozententeam, einem ausgereiften Lehrkonzept und einer lebendigen Lernatmosphäre. An unserer Akademie studieren Sie fundiert, praxisnah und mit Freude. Auch nach dem Abschluss bleiben wir an Ihrer Seite – mit zahlreichen Postgraduate-Kursen und einer vertiefenden Fortbildung in Kinderosteopathie.

Lernen Sie uns gerne persönlich kennen – bei einer Studienberatung oder im Rahmen eines Gastbesuchs im Unterricht.

Wir freuen uns auf Sie in unserer Akademie!
Ihr Team von der OAM

HIER GEHT'S ZUM
AUSBILDUNGSPROSPEKT
OSTEOPATHIE



Ausbildung in Osteopathie

FACHWISSEN & INTUITION

Bewusstes Berühren – thinking, feeling, seeing, knowing fingers – zu erlernen, ist ein fortwährender Prozess. Der Praxisanteil nimmt daher von Beginn an einen Großteil des Lehrinhaltes ein und wird durch kontinuierliches Üben vertieft.

Bereits ab dem 1. Ausbildungsjahr besteht die (freiwillige) Möglichkeit, an ausgesuchten menschlichen Präparationen direkt im Anatomiesaal der LMU die unterschiedlichen skelettären, muskulären und viszerale Strukturen des menschlichen Körpers kennenzulernen.

Im fünften Ausbildungsjahr erlernen Sie in der Lehrpraxis das Diagnostizieren und Behandeln wie in einem realen Praxisbetrieb. Dadurch erleben Sie im Laufe Ihrer Ausbildung die ganze Spannweite verschiedenster Patiententypen und Beschwerden und lernen die jeweiligen Befund- und Behandlungskonzepte kennen. So erlangen Sie das Wissen, Können und die nötige Sicherheit für den späteren eigenen Praxisbetrieb und den Patienten-umgang.

DAS FÜNFJÄHRIGE INTENSIVSTUDIUM AN DER OAM BIETET IHNEN:

- Fundierte berufsbegleitende Ausbildung
- Ideales Verhältnis von Praxis und Theorie
- Teilnahme an ausgewählten LMU-Vorlesungen zur Anatomie möglich
- Intensive Prüfungsvorbereitung
- Fester Klassenverband und angenehme Lernatmosphäre
- Nach erfolgreichem Studium anerkannter BAO-Abschluss (Voraussetzung für D.O.)
- Nach erfolgreichem Abschluss Zertifikat »Osteopath/in (OAM)«
- Umfangreiche Skripte inklusive (digital & print)
- Lehrpraxis mit echten Patienten
- Individuelle Beratung & Betreuung



Vorbereitungskurse auf die jährlichen Zwischenprüfungen sowie auf die BAO-Abschlussprüfung dienen Ihnen als Leitfaden und beinhalten alle prüfungsrelevanten Themenbereiche. Umfangreiche, gut strukturierte Skripte (digital und in Papierform) erleichtern das Lernen.

Mit unserem zertifizierten Abschluss: »Osteopath (OAM)« können Sie mit den Bonusprogrammen der gesetzlichen Krankenkassen abrechnen und haben zudem die Möglichkeit, eine BAO-Urkunde zu beantragen, die Ihnen erlaubt, das (kostenpflichtige) Qualitätssiegel der BAO für Therapeuten zu führen.

» PRÄSENZ-AUSBILDUNG

BEGINN	Donnerstag, 20.11.2025
DAUER	5 Jahre, 40 Blöcke insg. 1.360 Ustd., 8 Blöcke jrl. (7x Do-So + 1x Fr-So), Do-Sa/So 09:00-18:00/17:00 Uhr
TURNUS	1x jährl. im November
KOSTEN	verschiedene Zahlungsmodelle, z.B. monatl. ab 295,- €, Anmeldegebühr 150,- €
DOZENT	erfahrenes Osteopathen-Team
INFO	für HP, Ärzte, PT, ET, MMB mit 340h MT-Ausb., HPA, sonstige med. Berufe nach Rücksprache

» Frühbucherrabatt: 300,- € bis 31.08.25

» 100,- € Seminar-Gutschein für die ersten zehn Anmeldungen (einlösbar im ZfN)

» Nächste Ausbildung startet 19.11.26

Ausbildung in Kinderosteopathie

SPZIALISIERTE EXPERTISE

Bei der Kinderosteopathie handelt es sich um eine Spezialisierung innerhalb der Osteopathie. Genaue Kenntnisse über Fertilität, Schwangerschaftswunsch, Schwangerschaft und Geburt sowie die einzelnen Entwicklungsabschnitte von Säuglingen und Kindern sind für deren osteopathische Behandlung unabdingbar.



Mit unserer einzigartigen Postgraduate-Ausbildung in Kinderosteopathie erhalten Sie das umfangreiche Wissen und die Praxis, die gesundheitliche (körperliche, mentale, psychische) Situation von Schwangeren und Kindern sicher einschätzen und behandeln zu können. So qualifizieren Sie sich als Osteopath für die gezielten und spezifischen Behandlungsanforderungen von Schwangeren und den kleinen Patienten und erweitern damit Ihr Praxisangebot enorm.

Sie erfahren, wie durch spezielle Anamnesen und osteopathische sowie klinische Untersuchungen die Schwangere sowie das Kind in der Ganzheit erfasst, diagnostiziert und behandelt werden.

Praktische osteopathische Fähigkeiten werden neben dem tiefen anatomischen Unterbau zur Behandlung und Förderung von Schwangeren und Kindern aller Altersstufen vermittelt. Gerade Säuglinge und Kleinkinder können sich nicht verbal mitteilen. Daher benötigt der Osteopath größte Sensibilität und Empathie, um dieser Aufgabe und Verantwortung gerecht zu werden. Die Situation der Familie wird ebenfalls berücksichtigt und fließt in das Behandlungskonzept mit ein.

Die Anwendung und Übung theoretischer und praktischer Inhalte in der klinischen Behandlung unter Supervision ist wichtiger Bestandteil der Ausbildung in unserer Kinderosteopathie-Lehrpraxis. Auch die Kinderwunschbehandlung ist Teil der Ausbildung.

DAS ZWEIJÄHRIGE INTENSIVSTUDIUM AN DER OAM BIETET IHNEN

- Fundierte berufsbegleitende Ausbildung
- Speziell zertifiziert und anerkannt durch den Verband der Osteopathen in Deutschland (VOD)
- Erfahrenes internationales Dozententeam aus Kinderosteopathen
- Ausgewogenes Verhältnis von Praxis und Theorie
- In jedem Block Lehrpraxis mit der Behandlung von Kindern unterschiedlichen Alters
- Nach bestandener Abschlussprüfung das Zertifikat Kinderosteopath (Ost-Päd. OAM)
- 425 Fortbildungspunkte

» PRÄSENZ-AUSBILDUNG

BEGINN	Donnerstag, 23.04.2026
DAUER	2 Jahre, 11 Blöcke insg. 425 Ustd., jew. Do-Sa/So 09:00-18:00/17:00 Uhr
TURNUS	1x jährl. im April
KOSTEN	24x mtl. 295,- € / ZfN* 285,- € 2x jährl. 3.490,- € / ZfN* 3.370,- € Anmeldegebühr 150,- €
DOZENT	erfahrenes Osteopathen-Team
INFO	für Osteopathen mit abgeschlossener Ausbildung

» 100,- € Seminar-Gutschein für die ersten zehn Anmeldungen (einlösbar im ZfN)

POSTGRADUATE-KURSE AN DER OAM

Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an Postgraduate-Kursen von angesehenen nationalen und internationalen Osteopathen an. Lernen Sie neue Konzepte und Behandlungsmethoden in der Osteopathie kennen und profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung unserer Dozenten. Vertiefen Sie Ihre praktischen und theoretischen Kenntnisse in der Osteopathie. Die Teilnahme ist nach den Regeln der BAO für fertige Osteopathen und OAM-Schüler ab dem 5. Schuljahr möglich, soweit nicht anders vermerkt.

Die Kurse sind vom Verband der Osteopathen Deutschland e.V. (VOD) zertifiziert und vom Bundesverband Osteopathie e.V. (BVO) anerkannt.

Pro Tag werden 10 Punkte als fachspezifische Fortbildung anerkannt.



Postgraduate-Kurse mit Serge Paoletti

FASZIALE DEKODIERUNG

Dieses Seminar vermittelt fundiertes Wissen zu Anatomie, Funktion und Pathologie der Faszien und basiert auf den von Serge Paoletti entwickelten Techniken. Behandelt werden fasziiale Diagnostik, das Faszien-gedächtnis, Chakren, Reharmonisierung sowie spezifische Anwendungen für verschiedene Körperregionen und Patientengruppen – praxisnah und direkt umsetzbar.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 19.12.2025
DAUER 2x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr,
 So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR OS-S-19093
TURNUS 1x jährl. im Herbst
KOSTEN 1.330,- €** / ZfN* 1.250,- €**

» Frühbucherrabatt: 50,-€ bis 07.11.25

» Nächste Kurse:
 13.-15.11.26 / 29.-31.01.27 (OS-S-20500)
 17.-19.12.27 / 28.-30.01.28 (OS-S-20495)

NEUROMENINGEALE FASZIEN

Die neuromeningealen Faszien verbinden über die Meningen den Schädel und seinen Inhalt nicht nur mit der Wirbelsäulen-achse, sondern über das willkürliche und autonome Nervensystem auch mit der Peripherie. Insbesondere wird auf die wichtige Rolle der neuromeningealen Faszien eingegangen. Die erlernten Techniken können sofort umgesetzt werden.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 13.03.2026
DAUER 1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr,
 So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR OS-S-20492
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 750,- € / ZfN* 710,- €

» Frühbucherrabatt: 50,-€ bis 28.02.26

» Nächster Kurs:
 16.-18.04.2027 (OS-S-20497)

VISZERALE OSTEOPATHIE T - THORAX, HALS, GYNÄKOLOGIE

Dieser praxisorientierte Kurs vermittelt präzise Techniken zur Behandlung sensibler viszeraler Strukturen im Thorax, Hals und Urogenitalbereich – etwa Zunge, Larynx, Perikard, Lunge, Prostata und gynäkologischer Bereich. Faszien, funktionelle Anatomie, Läsionsketten und klinische Fallbeispiele stehen im Mittelpunkt. Aktuelle Studien und sofort anwendbare Techniken machen den Kurs zu einer wertvollen Ergänzung für die osteopathische Praxis.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 24.10.2025
DAUER 1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr,
 So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR OS-S-19092
TURNUS 1x jährl. im Sommer/Herbst
KOSTEN 690,- € / ZfN* 650,- €

» Frühbucherrabatt: 50,-€ bis 12.09.25

» Nächste Kurse:
 19.-21.06.26 (OS-S-20494)
 08.-10.10.27 (OS-S-20498)

VISZERALE OSTEOPATHIE A - ABDOMEN MIT NIERE

Das Seminar vermittelt praxisnah fundiertes Wissen zur viszeralen Osteopathie des Abdomens – mit Fokus auf Magen, Darm, Leber, Milz, Bauchspeicheldrüse, Blase und Niere. Präzise Techniken, fasziiale Zusammenhänge, funktionelle Anatomie sowie viszero-somatische Wechselwirkungen stehen im Mittelpunkt. Klinische Fallbeispiele und aktuelle Studien runden den Kurs ab – für eine direkte und effektive Umsetzung in der Praxis.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 17.04.2026
DAUER 1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr,
 So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR OS-S-20499
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr/Sommer
KOSTEN 690,- € / ZfN* 650,- €

» Frühbucherrabatt: 50,-€ bis 06.03.26

» Nächster Kurs:
 18.-20.06.27 (OS-S-20493)

STRUKTURELLE TECHNIKEN

Ziel ist es, Ihnen den Unterschied einer osteopathischen Manipulation und einer präzise ausgeführten osteopathischen Adjustment-Technik näher zu bringen. Denn eine gut ausgeführte Adjustment-Technik birgt kaum Risiken und zeigt auch im Notfall sofortige Wirkung. Genaue anatomische Kenntnisse sowie manuelles Feingefühl sind hier der Grundbaustein.



» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN Freitag, 12.03.2027
DAUER 1x Fr-So, Fr/Sa 09:00-18:00 Uhr,
 So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR OS-S-20496
TURNUS 1x jährl. im Frühjahr
KOSTEN 690,- € / ZfN* 650,- €

» Frühbucherrabatt: 50,-€ bis 29.01.27

» Dozent: Ost. Serge Paoletti D.O.
 Co-Dozenten: Stéphanie Migotsch D.O.
 und HP Werner Wagner D.O.

» Kurssprache Französisch mit
 Dolmetscherin

» inklusive Skript und Technikvideo mit
 deutscher Übersetzung

» Kurse sind für Osteopathen, OAM-Schüler
 ab dem 5. Ausbildungsjahr geeignet

Postgraduate-Kurse mit François Allart

DAS STERNUM AUS VERSCHIEDENEN PERSPEKTIVEN

Das Sternum ist das Spiegelbild der viszeralen und myofaszialen Spannungen des thorako-abdominalen Systems.

Ziel des Kurses ist das Erfassen der artikulären, myofaszialen sowie viszeralen Dysfunktionen des thorako-abdominalen Bereichs unter Berücksichtigung der aufsteigenden und absteigenden Läsionsketten in Verbindung mit den anatomischen Gegebenheiten.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 05.12.2025
DAUER	1x Fr-So, Fr / Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-20055
TURNUS	1x jährlich
KOSTEN	595,- € / ZfN* 555,- €

OSTEOPATHIE, VEKTOR FÜR FERTILITÄT

Die Infertilität von Frauen und Männern ist ein immer häufiger auftretender Grund für eine Behandlung. Die unterschiedlichen Ursachen hierfür können multifaktoriell sein und die betroffenen Paare sehen sich mit einer Vielzahl an therapeutischen Angeboten konfrontiert. Ziel dieses Kurses ist es, diejenigen Störungen der Infertilität zu erkennen, die osteopathisch effektiv behandelbar sind.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 16.10.2026
DAUER	1x Fr-So, Fr / Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-20634
TURNUS	1x jährlich
KOSTEN	595,- € / ZfN* 555,- €

» Alle Kurse mit Ost. François Allart D.O., MRO.F, Med

» Kurssprache Französisch mit Dolmetscherin

» Kurse sind für Osteopathen, OAM-Schüler ab dem 5. Ausbildungsjahr geeignet

OSTEOPATHIE FÜR ENDOKRINUM UND NEUROVEGETATIVUM

Das Seminar vermittelt praxisnah Techniken zur Behandlung von Störungen des endokrinen und neurovegetativen Systems. Im Fokus stehen die Homöostase des Körpers, die Funktionen der Drüsen sowie strukturelle, viszerale und kraniale Ansätze zur Wiederherstellung des Gleichgewichts. Zudem werden das autonome Nervensystem und gezielte Untersuchungsmethoden behandelt.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 08.05.2026
DAUER	1x Fr-So, Fr / Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-20633
TURNUS	1x jährlich
KOSTEN	595,- € / ZfN* 555,- €

KLINISCHE FÄLLE IN DER GYNÄKOLOGIE

In diesem Kurs lernen Sie wie Sie, unabhängig von funktionellen Pathologien, gynäkologische Erkrankungen, osteopathisch angehen und effektiv bei der Behandlung unterstützen können. Für jede Pathologie werden unter Berücksichtigung der primären und sekundären Funktionsstörungen die verschiedenen osteopathischen Diagnose- und Behandlungsbereiche mit den anzuwendenden Techniken besprochen.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Freitag, 04.12.2026
DAUER	1x Fr-So, Fr / Sa 09:00-18:00 Uhr, So 08:30-16:00 Uhr
KURS-NR	OS-S-20640
TURNUS	1x jährlich
KOSTEN	595,- € / ZfN* 555,- €

Postgraduate-Kurse mit Andrew Goldspink

JUNCTIONAL REGIONS DER WIRBELSÄULE UND BECKENS

Der Kurs behandelt strukturelle Dysfunktionen an den Übergängen der Wirbelsäule und des Beckens, mit Schwerpunkt auf der oberen Halswirbelsäule. Behandelt werden HVTs, Weichteiltechniken, Mobilisationen, myofaszialer Release und indirekte Techniken für akute und chronische Beschwerden. Viszerale und kraniale Ansätze ergänzen das praxisnahe Programm, das leicht umsetzbar ist.

» PRÄSENZ-SEMINAR

BEGINN	Neue Termine in 2026
DAUER	1x Fr-So, Fr / Sa 09:00-18:00 Uhr, So 09:00-16:00 Uhr
TURNUS	alle 2 Jahre
KOSTEN	595,- € / ZfN* 555,- €
DOZENT	Ost. Andrew Goldspink D.O.
INFO	Kurse sind für Osteopathen, OAM-Schüler ab dem 5. Ausbildungsjahr geeignet

» Kurssprache Englisch mit Dolmetscherin

KOSTENFREIE BEHANDLUNGEN IN DER OSTEOPATHIE-LEHRPRAXIS – FÜR KINDER & ERWACHSENE

Im Rahmen der Kinderosteopathie-Ausbildung bieten wir etwa einmal im Monat eine Supervisions-Lehrpraxis an. Behandelt werden Babys, Kinder, Jugendliche sowie Frauen mit Kinderwunsch, Schwangere und Wöchnerinnen – durch ausgebildete Osteopathen in Weiterbildung, unter Supervision erfahrener Dozenten. Die Sitzungen (ca. 1 Stunde) werden von den übrigen Teilnehmenden beobachtet und reflektiert. Wiederholte Termine ermöglichen eine gezielte Verlaufskontrolle.

Für eine Terminvereinbarung schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an ost-lehrpraxis@zfn.de mit folgendem Stichwort:

»Behandlungstermin Kinderosteopathie-Lehrpraxis« mit Angabe von Name und Vorname der zu behandelnden Person, Geburtsdatum und Handynummer.



Bei Fragen rund um die Behandlung stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung. Rufen Sie uns gerne an. Wir freuen uns auf Sie!

Auch Erwachsene mit individuellen Beschwerden können im Rahmen unserer osteopathischen Ausbildung behandelt werden: durch fortgeschrittene Studierende (9./10. Semester) unter Supervision – beobachtet und begleitet vom Kurs. Aktuell sind alle Termine vergeben – gerne setzen wir Sie auf die Warteliste.

VORTRÄGE – EINBLICKE IN UNSERE THEMENGEBIETE

- 04.09.25 Trauma – Behandlungskonzepte mit Farbpunktur n. Mandel**
18:30–20:30 Uhr, HP Claudia Meining, CM-V-20698, 22,- € / ZfN* 17,- €
- 11.09.25 Einführung in die Kranio-Sakrale Therapie**
18:30–20:00 Uhr, HP Carola Fassbender, MT-V-20454, 18,- € / ZfN* 15,- €
- 22.09.25 Bruxismus – Zähneknirschen und warum beiße ich mich fest?**
18:30–20:00 Uhr, HP Manuela Wargener, MT-V-20447, 20,- € / ZfN* 17,- €
- 25.09.25 Crashkurs Periodensystem der Homöopathie**
18:30–20:30 Uhr, HP Susanne Villedieu, HO-V-20119, 45,- € / ZfN* 40,- €
- 01.10.25 Rasa Shastra – die vedische / indische Alchymie**
18:30–20:30 Uhr, HP Sebastian Hirsch, NK-V-20472, 25,- € / ZfN* 20,- €
- 06.10.25 Die Gesundheit sitzt im Darm**
18:30–20:30 Uhr, HP Andreas Holzknecht, NK-V-20073, 18,- € / ZfN* 15,- €
- 07.10.25 Der Aderlass, ein klassisches Therapieverfahren**
18:30–20:30 Uhr, HP S. Bernegger-Flintsch, EB-V-20491, 25,- € / ZfN* 22,- €
- 08.10.25 Fit in den Herbst mit Ayurveda**
18:15–20:15 Uhr, HP Anne Schaap, NK-V-20408, 20,- € / ZfN* 17,- €
- 21.10.25 Schilddrüse: Wohlfühlorgan und seine Erkrankungen**
18:00–19:30 Uhr, Dipl. Biol. HP Dorothee Ogroske, NK-V-20396, 20,- € / ZfN* 18,- €
- 27.10.25 Vögel in der Homöopathie**
18:30–20:30 Uhr, HP Susanne Villedieu, HO-V-20117, 45,- € / ZfN* 40,- €
- 27.10.25 Ernährung bei Neurodermitis**
18:30–21:00 Uhr, Dr. rer. nat. Sandra Krauß, EB-V-20616, 38,- € / ZfN* 35,- €
- 28.10.25 Bachblüten bei (unerfülltem) Kinderwunsch**
18:15–20:15 Uhr, HP Sabine Wellmann, NK-V-20636, 25,- € / ZfN* 22,- €
- 26.11.25 Das Jahr 2026 – aus astrologischer Sicht**
18:00–21:15 Uhr, Dipl. Psych. Jürgen Kraft, PS-V-20734, 60,- € / ZfN* 56,- €
- 26.11.25 Ayurveda und Wechseljahre**
18:15–20:15 Uhr, HP Anne Schaap, NK-V-20407, 20,- € / ZfN* 17,- €
- 05.12.25 Lithotherapie am Bsp. vom Bergkristall und Marmor**
18:00–20:30 Uhr, Jo Marty, NK-V-20688, 47,- € / ZfN* 42,- €
- 12.01.26 Die Abnehmspritze – Wundermittel oder Risiko?**
18:30–21:00 Uhr, Dr. rer. nat. Sandra Krauß, EB-V-20754, 38,- € / ZfN* 35,- €
- 21.01.26 Brain Gym – Es darf auch leicht gehen!**
18:30–20:00 Uhr, HP Manuela Wargener, NK-V-20461, 18,- € / ZfN* 15,- €
- 29.01.26 Entgiftungskonzepte mit der Farbpunktur nach Mandel**
18:30–20:30 Uhr, HP Claudia Meining, CM-V-20699, 22,- € / ZfN* 17,- €
- 03.03.26 Gerinnungshemmer und : Kennen Sie die Risiken?**
19:00–21:00 Uhr, HP Sabine Ritter, NK-V-20578, 25,- € / ZfN* 22,- €



HIER FINDEN SIE
ALLE AKTUELLEN
VORTRÄGE



Lymphdiaral® Natürlich im Fluss



Jetzt www.lymphe.de entdecken

Lymphdiaral® Basistropfen SL - Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Unterstützende Behandlung von Infekten der oberen Atemwege, insbesondere mit Beteiligung des lokalen Lymphsystems. Enthält ca. 39 mg Alkohol (Ethanol) pro 5 Tropfen.

Lymphdiaral® sensitiv Salbe N - Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Unterstützende Behandlung des lokalen Lymphsystems bei Infekten des Hals-Nasen-Rachenraumes. Enthält Cetylstearylalkohol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH, D-35383 Gießen

www.pascoe.de



Kostenfreie Firmenvorträge

Fortbildungen von naturheilkundlichen Firmen

In unseren kostenlosen Firmenveranstaltungen erhalten Sie Einblicke in verschiedenste Behandlungsverfahren und Therapiemöglichkeiten. Renommierete naturheilkundlich arbeitende Firmen präsentieren mit erfahrenen Referenten die Anwendungsmöglichkeiten ihrer Produktwelten. Spezielle Krankheitsbilder sind in den Vorträgen oft ebenso Thema wie Prävention und Gesunderhaltung.

Firmen, mit denen wir gemeinsam interessante Seminare für Sie anbieten, sind u.a. **DHU, Salus, Spenglersan, Phytopharma, Pascoe Naturmedizin, Adler Pharma, Dr. Koll Biopharm** und **Laves-Arzneimittel**.

Unsere Online-Firmenvorträge werden aufgezeichnet und sind im Nachhinein in unserer Mediathek unter der jeweiligen Firmenrubrik aufgelistet und weiterhin kostenfrei buchbar.

Wir bedanken uns bei den mitwirkenden Firmen für die Möglichkeit, umfangreiches Wissen kostenfrei an Sie weitergeben zu dürfen.



Bei Fragen und Informationen zu den Veranstaltungen sowie Interesse an einer Kooperation mit dem Zentrum für Naturheilkunde wenden Sie sich gerne an

SOFIA SCHERER, M.Sc.

Tel.: +49 (0)89 545 931-53

E-Mail: s.scherer@zfn.de

FIRMENVORTRÄGE – EINE KLEINE AUSWAHL

DHU: SCHLAFSTÖRUNGEN

MI 17.09.25, 18:30-20:00 Uhr, Fi-F-20538, HP Adelheid Henke, Online-Vortrag, kostenfrei

SPENGLERSAN: DIE SPENGLERSAN THERAPIE TEIL 1

MO 22.09.25, 18:30-20:00 Uhr, Fi-F-20286, HP Nicola Gruber, Online-Vortrag, kostenfrei

PHYTOPHARMA: GEMMOMAZERATE IN DER CHINESISCHEN MEDIZIN

DI 23.09.25, 19:00-20:30 Uhr, Fi-F-20319, HP Sabine Ritter Online-Vortrag, kostenfrei

SPENGLERSAN: DIE SPENGLERSAN THERAPIE TEIL 2

MO 29.09.25, 18:30-20:00 Uhr, Fi-F-20288, HP Nicola Gruber, Online-Vortrag, kostenfrei

DHU: NEUROVEGETATIVE DYSTONIE UND NERVÖSE STÖRUNGEN

– Pentarkane® und homöopathische Komplexmittel in der naturheilkundlichen Praxis

DI 07.10.25, 18:30-20:00 Uhr, Fi-F-20756, HP Mariann Freund, Online-Vortrag, kostenfrei

SALUS: AUTOIMMUNERKRANKUNGEN

– KÖNNTE EIN ANDAUERNDER EISEN-, ZINK- SOWIE VITAMIN-B-MANGEL DIE ENTSTEHUNG FÖRDERN?

MI 15.10.25, 18:30-20:00 Uhr, Fi-F-20276, HP Silvia Rauschenbach, Online-Vortrag, kostenfrei

PASCOE: DER PASCOE-BAUM

– SPANNENDES & INFORMATIVES AUS DER PASCOE-PRODUKTPALETTE & RUND UM DIE NATURMEDIZIN

MI 22.10.25, 18:00-19:30 Uhr, Fi-F-20471, Bärbel Tschsch, Online-Vortrag, kostenfrei

DHU: SCHMERZZUSTÄNDE

MI 12.11.25, 18:30-20:00 Uhr, Fi-F-20539, HP Adelheid Henke, Online-Vortrag, kostenfrei

SALUS: WARUM VERSAGT UNS DIE STIMME?

MI 26.11.25, 18:30-20:00 Uhr, Fi-F-20574, HP Silke Büttner, Online-Vortrag, kostenfrei

PHYTOPHARMA: DAS NEUROENDOKRINE SYSTEM

– VORSCHAU AUF DAS SEMINAR »KYBERNETIK DES ORGANISMUS«

DO 11.12.25, 18:30-20:30 Uhr, Fi-F-20584, Jo Marty, Online-Vortrag, kostenfrei



Hier finden Sie alle aktuellen Firmenvorträge und die Mediathek mit Videoaufzeichnungen bereits gelaufener Fortbildungen.



1. Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig an, vorzugsweise online. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung, wodurch Ihre Buchung verbindlich wird. Sofern eine Veranstaltung ausgebucht ist, werden wir Sie verständigen. Am Ende eines Seminars/Lehrgangs erhalten Sie eine Teilnahme-/Kostenbestätigung. Die Seminar-/Lehrgangsgebühr wird von uns standardmäßig per Lastschrift einzug ca. 14 Tage vor Kursbeginn von Ihrem Konto abgebucht. Bei Vorträgen erst am Tag nach der Veranstaltung. Der genaue Einzugstermin wird Ihnen separat per E-Mail rechtzeitig mitgeteilt. Der Zahlungsverpflichtete erteilt uns hierfür ein SEPA-Lastschriftmandat. Evtl. uns entstehende Bankgebühren bei Rücklastschriften oder Zahlungen aus dem Ausland sind vom Teilnehmer zu tragen. Anmeldungen für Ausbildungen: Hier gelten die im Ausbildungsvertrag angegebenen Modalitäten.

2. Steuerliche Aspekte

Für die steuerliche Geltendmachung Ihrer Gebühren ist der Zeitpunkt der Zahlung ausschlaggebend. Sprechen Sie im Zweifelsfall mit Ihrem Steuerberater, welche Zahlungsart/welcher Zahlungszeitpunkt für Sie aus steuerlicher Hinsicht vorteilhafter ist (Gesamt-, Teil- oder Ratenzahlung).

3. Bescheinigungen

Bewahren Sie Ihre Teilnahme-/Kostenbestätigungen sorgfältig auf (Finanzamt, Rentennachweis). Bei Ausstellung von Zweitbescheinigungen müssen wir Ihnen pro Bescheinigung, je nach Umfang, eine Bearbeitungsgebühr von mind. € 10,- berechnen.

4. Ermäßigungen

a) »ZfN-Schüler« (=Teilnehmer an einer laufenden Ausbildung am ZfN/OAM von mind. 1 Jahr Dauer) erhalten, soweit nicht anders vermerkt, für alle weiteren Veranstaltungen des ZfN (Vorträge/Seminare/Lehrgänge/Ausbildungen) den ermäßigten »ZfN-Schüler«-Preis. Außerdem entfällt die Anmeldegebühr. Diese Ermäßigung kann noch bis 2 Jahre nach regulärem Ausbildungsende in Anspruch genommen werden.

b) TN an Fortbildungen und Kursen erhalten, sobald Sie innerhalb von 12 Monaten hierfür Zahlungen i.H.v. mindestens € 1.000,- geleistet haben, auf Antrag bei der jeweiligen Fachbereichsleitung ebenfalls den ermäßigten »ZfN-Schüler«-Preis auf weitere Veranstaltungen für 1 Jahr ab Genehmigung, bei innerhalb von zwölf Monaten geleisteten Zahlungen von mindestens € 2.000,- für 2 Jahre ab Genehmigung.

c) »Wiederholer-Rabatt« Wenn Sie eine am ZfN absolvierte Veranstaltung innerhalb von drei Jahren nach Beendigung wiederholen, erhalten Sie, soweit organisatorisch möglich und nicht anders vermerkt, den »Wiederholer-Rabatt«. Weitere Ermäßigungen entfallen dann. Der Anspruch auf Ermäßigung muss bei der Anmeldung geltend gemacht werden.

5. Änderungen

Die Mindestteilnehmerzahl für eine Veranstaltung beträgt, soweit nicht anders vermerkt, 12 Teilnehmer. Evtl. Änderungen, Terminverschiebungen, Absagen von Veranstaltungen, auch kurzfristig, sind vorbehalten – sie werden den Kursteilnehmern unverzüglich mitgeteilt. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Irrtum und Preisänderungen bleiben vorbehalten.

6. Rücktritt/Storno/Kündigung

(nur schriftlich oder per E-Mail) Falls von Ihrer Seite bei Rücktritt kein Ersatzteilnehmer, der die Teilnahmevoraussetzungen erfüllt, gestellt werden kann, wird bei Rücktritt, soweit nicht anders angegeben, bis spätestens vier Wochen vor dem jeweiligen Seminar-/Lehrgangsbeginn eine Stornogebühr von € 25,- berechnet (bei Kursen unter € 50,- fällt hier noch keine Stornogebühr an). Danach wird die Hälfte der Seminar-/Lehrgangsgebühr berechnet (auch bei Kursen unter € 50,-). Ab dem 3. Tag vor Seminar-/Lehrgangsbeginn ist die volle Seminar-/Lehrgangsgebühr zu bezahlen. Eine Kündigung nach Seminar-/Lehrgangsbeginn ist nicht möglich. Dies gilt auch bei Nichterscheinen oder Kursabbruch. Aus organisatorischen Gründen gelten diese Regelungen auch bei unvorhersehbaren Ereignissen und akuter Krankheit. Versäumte Seminare/Lehrgänge können im Rahmen der Wiederholer-Regelung (siehe Punkt 4c) zu ermäßigten Gebühren erneut gebucht werden. Bei Vorträgen ist ein Rücktritt bis zum Vortag des Vortrages, 16 Uhr, kostenfrei möglich. Bei Ausbildungen gelten gesonderte Rücktritts-/Stornobedingungen (siehe Rückseite des jew. Anmeldeformulars).

Reise-/Seminar-Rücktrittsversicherung

Um Ihr eigenes Ausfallrisiko zu minimieren, empfehlen wir Ihnen, eine Reise- bzw. Seminar-Rücktrittsversicherung abzuschließen. Eine gute und unverbindliche Beratung zu den verschiedenen Versicherungsmodellen erhalten Sie beispielsweise hier: VCD Umwelt und Verkehr Service GmbH, Claudia Stadler, +49 (0)228 98585-85, claudia.stadler@vcd-service.de

7. Ausübung der Heilkunde

Wir weisen darauf hin, dass die Ausübung der Heilkunde im Sinne des Gesetzes nur dem Heilpraktiker oder Arzt erlaubt ist.

8. Haftung

Wir weisen darauf hin, dass die Kurs- u. Lehrinhalte Empfehlungen darstellen. Die Wahl der jeweiligen Behandlung/Therapie/Medikamente ist in jedem Fall eine Entscheidung, die die Teilnehmer/Behandler unter Abwägung der entsprechenden Situation selbst zu treffen haben. Aus etwaigen Folgen können keine Ansprüche gegenüber den Dozenten oder dem ZfN geltend gemacht werden.

9. Datenschutz

Wir erheben, verarbeiten und speichern Ihre personenbezogenen Daten nur zur Erbringung einer durch Sie beauftragten Dienstleistung oder zur Vertragsdurchführung. Näheres zum Datenschutz finden Sie auf www.zfn.de.

10. Urheberrecht

Die Unterrichtsmaterialien (insb. Skripte/PPTs/Lehrpläne) werden dem Teilnehmer ausschließlich zur alleinigen und nicht übertragbaren, persönlichen Nutzung überlassen. Die Unterrichtsmaterialien sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte sind dem ZfN/der OAM vorbehalten. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des ZfN bzw. der Verfasser unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen oder Verwendung zu Unterrichtszwecken außerhalb des ZfN/der OAM. Ton- und Bildaufnahmen sind während der Veranstaltungen nicht gestattet.

VERSCHENKEN SIE UNSERE KURSE

UND EMPFEHLEN SIE UNS WEITER

ZFN-GUTSCHEIN

Machen Sie anderen eine Freude und verschenken Sie einen Gutschein für bestimmte Kurse oder eine entsprechende Summe, die der Beschenkte nach Wahl einsetzen kann. Oder lassen Sie sich selbst beschenken.

Kontaktieren Sie bitte unsere Buchhaltung:
buchhaltung@zfn.de

VERNETZEN SIE SICH MIT UNS

Folgen Sie uns gerne auf unseren Social Media Kanälen. Spannende Beiträge, Aktuelles und Einblicke in unser Kursangebot warten auch dort auf Sie.



Bildnachweise PantherMedia: Titel: Antonio Guillem Fernandez, S.2 Vadymdrobot, S.3 Antonio Guillem Fernandez, S.4 amaralijagic23@gmail.com, Yuri Arcurs, Kotkoa, S.5 ViewStock, Valentyn_Volkov, microgen@gmail.com, S.6 kostiantynvoitenko, S.8 amaralijagic23@gmail.com, S.12 nd3000, S.13 NewAfrica, S.14 Amaviael, S.18 Yuri Arcurs, S.19 bgphoto, S.20 sasun.buxdaryan@mail.rurassamee, photographee.eu, S.23 fizkes, S.24 HayDmitriy, S.30 rcreitmeyer S.32 Kotkoa, S.33 Alla Rudenko, S.36 Yuri Arcurs, S.37 fizkes, S.40 Syvanych, S.42 yanakomisarenko@yandex.ru, S.46/47 IgorVetushko, S.50 ViewStock, S.55 Mykola Lunov, S.56 Miljan, S.57 microgen, S.58 Valentyn_Volkov, S.64 bit245, S.66 Malikov.A, S.60 Nomadsoul, S.61 Vadymdrobot, S.62 robertohunger, S.64 Ronalds Stikans, S.66 ShotStudio, S.67 Malikov.A, S.69 HayDmitriy, S.70 microgen@gmail.com, S.71/72 javiindy, S.74 Yuri Arcurs, S.75 Peopleimages.com, S.77 fascinadora, S.78 fizkes, S.80 Vadymdrobot, S.81 ridofranz, S.83 Antonio Guillem Fernandez

Bildnachweise Fotolia: S.27 Capture One 9 Macintosh

Bildnachweise AdobeStock.com: S.31 Jiri Hera, S.34 Floydine, S.38 manusapon, S.51 Elisabeth Zacherl info@e-zacherl.de, S.52 Yu Lan

Bildnachweise istockphoto.com: S.73 ti-ja

Alle Bilder in den Anzeigen sind ebenfalls urheberrechtlich geschützt.



IMPRESSUM

Herausgeber & Verantwortlicher:

ZfN GmbH
Hirtenstr. 26, 80335 München
Tel. +49 (0) 89 545 931-0
info@zfn.de – www.zfn.de

Geschäftsführer: Reinhold Thoma
Handelsregister-Nr.: HR B 286763
Registergericht: Amtsgericht München
UID-Nr. DE 363 794 396

Bankverbindung
UniCredit HypoVereinsbank München
IBAN: DE43 7002 0270 0044 8899 00,
BIC: HYVEDEMMXXX

Technische Gesamtherstellung:
Mayr Miesbach GmbH
Am Windfeld 15, D-83714 Miesbach

Gesamtprogramm
September 2025 bis März 2026
Erscheinungsweise 2x jährlich.

Mit Erscheinen dieses Programmhefts verlieren alle vorangegangenen Gesamtprogramme, Termine und Preise ihre Gültigkeit. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Zentrum für Naturheilkunde
und Osteopathie Akademie München

ZfN GmbH Hirtenstraße 26 80335 München
+49 (0)89 545 931 0 info@zfn.de www.zfn.de