



## Kristal Clear Heart – Claudia Holl

### Einzelsitzungen in der Natur

Kinesiologie heißt wörtlich übersetzt „die Lehre von der Bewegung“. Das bedeutet, dass wir Menschen uns durch Bewegungsübungen wieder in unsere Mitte, in unsere Balance bringen können.

Mit den Einzelsitzungen in der Natur bauen wir die eine kinesiologische Bewegungsübung gleich mit ein - die **Überkreuzbewegung**. Diese Übung vereint den Körper mit dem Kopf, also unser Denken mit unserem Fühlen!

Die Einzelsitzung in der Natur beginnt, wie in der Praxis, zumeist mit einem kurzen Gespräch, um das Thema zu eruieren. Dann arbeite ich mit dem kinesiologischen Muskeltest, um die jeweilige Blockade, Ursache sowie die Lösung heraus zu finden – wie in der Praxis.

Die Lösung kann eine kinesiologische Übung, ein Strömmuster aus Jin Shin Juyutsu, ein Seelen-Weg, ein Akupressurpunkt aus der TCM, etc. sein. Alles lässt sich auch wunderbar in der Natur durchführen. Mutter Erde und ihre Natur begleiten und unterstützen uns dabei durch Kräuter, Bäume, Kraftplätze, der Weite/der Enge eines Weges, einem Berg, einem Tal, einem Bachlauf, etc..



Das Gehen lässt – gemeinsam mit den voran gegangenen lösenden Übungen – aus den Blockierungen heraus gehen und einen neuen Weg beschreiten.

Für Fragen dazu rufen Sie mich bitte an: 0676/77 58 605

**DANKE!!**

**Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit!!!!**