



„Burn-In statt Burn-Out: Dreh Dein Licht und Deine Kraft an!“

Erschöpft, ausgebrannt, Kraft und Freude für das alltägliche Leben fehlen. Vielleicht befindest Du Dich bereits im Burnout? Oder Du bist gerade auf dem Weg hinein? Kehre um!! Stell Dir die folgende(n) Frage(n):

Wofür habe ich bis jetzt gebrannt?

- 🕒 Wie konnte es so weit kommen?
- 🕒 Wo liegen die möglichen Ursachen: im Körperlichen, in der Ernährung, mental, emotional, spirituell?
- 🕒 Und – wie kommt „Mensch“ da wieder raus und in seine Kraft und Freude?

Die Ursache zu erkennen ist der ERSTE SCHRITT heraus!

Und dann stell Dir die Frage:

Wofür will ich ab jetzt brennen?

Es geht darum, Deinem inneren Feuer = Deinem Licht und Deiner Kraft wieder eine RICHTUNG zu geben, sodass Dein inneres Feuer FÜR DICH brennt!!!!



In diesem Seminar möchte ich Dich begleiten, die Ursachen für Dein Burnout mit Hilfe von TCM, Energetik, Spiritualität und Ernährung ganzheitlich für Körper, Geist und Seele klar werden zu lassen.

Ich arbeite zusätzlich mit Übungen aus Kinesiologie-Emotionaler Stressabbau und Jin Shin Jyutsu, aber auch mit Körperübungen, Übungen für die Sinne, Essenzen, Ernährungstipps, uvm..

Wenn Du möchtest, dann werde ich für jede(n) TeilnehmerIn auch eine Essenz u/o eine Teemischung kinesiologisch austesten, die von der Apotheke hergestellt und mitgegeben wird (gegen Gebühr).

Ich freue mich
auf Dein Kommen!



Dauer:
von 10.00 – 17.00 Uhr, 1,5 Stunden Mittagspause



Kristal Clear Heart - Claudia Holl

Je nach Wünschen/Bedürfnissen der Teilnehmer kann sich das Programm leicht verändern.
Bitte um Verständnis! Ich möchte einfach, dass es zum Wohle aller Beteiligten ist!!